

# 第20回市民公開講演会

## 「長寿社会サビずに生きる」 ～女性の視点から金沢市議会初女性議 長が語る内輪話～

金沢傾聴ボランティアの会顧問

久保洋子先生

長寿社会に生きる者として、自分自身の生き方を見直し、サビずに健康寿命をのばすヒントを伝授します。金沢市の医療と福祉の現状や、一人暮らしのお年寄りを訪問して話す傾聴活動の役割について、みなさんと一緒に考えてみませんか。

日時： 令和3年11月23日(火)祝

午後1時30分から3時00分まで

会場： 松ヶ枝福祉館 4階 集会室

〒920-0864 金沢市高岡町 7-25 ☎ 076-231-3571

参加費： 無料（申込無用）

主催 金沢傾聴ボランティアの会

〒920-1302 金沢市末町4丁目123番8号 ☎ 076-229-2558

共催 金沢市

後援 金沢市社会福祉協議会・北國新聞社・北陸放送・テレビ金沢