

地域版女性人材育成プログラム

# まちかつ 女性町活ゼミナール

受講  
無料

地域の課題解決や組織の目標達成に必要な実践的トレーニングと受講者同士の学び合いにより、女性がリーダーシップを発揮できるよう力を身につけることを目的とした講座です。企画実施を通じて互いを支援しあうネットワークづくりも図ります。

## テーマ 「プレゼンテーション能力を磨く！」

地域やコミュニティなどでの様々な場面を想定し、意見を伝えるためのスキルやテクニックを学びます。全4回の講座です。

回	日時	内容
第1回	10月23日(土) 13:00~16:00	【導入】 意見を持つこと、伝えること、聴くこと
第2回	11月13日(土) 13:00~16:00	【会議・ミーティングでの意見表明】 会議など場面を想定した意見表明の仕方や体験
第3回	12月5日(日) 13:00~16:00	【集団を対象にプレゼンする①】 プレゼンテーション前の準備、 内容を整理するための4MAT+1、プレゼン体験
第4回	12月18日(土) 13:00~16:00	【集団を対象にプレゼンする②(企画実施)】 最終プレゼンテーション、プレゼン能力の活用

※上記は予定です。一部変更する可能性があります。

### 講師

宮永 満祐美 氏 (株式会社 office CanDo 代表取締役)

損保時代の経験、地元コンサルタント会社での経験を生かし、受講者の方の可能性を広げたい、成長をサポートしたいとの思いから1993年に会社を設立。企業等での新人・管理職研修をはじめメンタルヘルス、コーチング、コミュニケーション、アサーティブ、マナー・接遇など多岐にわたる研修を多数実施。



### 会場

石川県女性センター (金沢市三社町1-44)  
第1回・第2回・第4回・・・研修室1 (5階)  
第3回・・・コンベンション室 (4階)

### 対象・ 定員

地域での活躍を目指す、石川県在住の女性 20名  
全4回すべてに参加できる方  
※応募多数の場合は抽選とし、受講決定は文書にてご連絡いたします。

### 受講料

無料 (託児あり)

### お問合せ・お申込み

公益財団法人 いしかわ女性基金  
〒920-0861 金沢市三社町1-44  
(石川県女性センター内)

Tel. 076-234-1112 / Fax. 076-234-1130  
E-mail: jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp  
https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp

当法人ウェブサイトからお申込みいただけます。  
下の二次元コードをご利用ください。

また、申込用紙もダウンロードいただけます。



FAX あて先 076-234-1130

# 女性町活ゼミナール 受講申込書

※ 託児をご希望の場合は、10月13日(水)までにご相談ください。

ふりがな 氏名				年代	代
所属団体等	※所属する地域活動・社会教育活動団体や審議会等がある場合、ご記入ください。				
連絡先	〒 住所 TEL ( ) 、 FAX ( ) Eメールアドレス:				
参加確認 (☑をつけてください)	全4回参加できます  <input type="checkbox"/>	第1回	10月23日(土)	13:00~16:00	
		第2回	11月13日(土)	13:00~16:00	
		第3回	12月5日(日)	13:00~16:00	
		第4回	12月18日(土)	13:00~16:00	
		講師: 宮永 満祐美 氏 (株式会社 office CanDo 代表取締役)			
託児の希望	あり・なし				
ご希望の場合は、10月13日 までにご相談 ください。	お子様の名前・ふりがな		性別	月 齢	
				歳	カ月
興味のある テーマ	<input type="checkbox"/> 防災 <input type="checkbox"/> 子育て支援 <input type="checkbox"/> 政策決定(自治会・審議会・政治) <input type="checkbox"/> 環境 <input type="checkbox"/> その他(具体的に )				

**申込締切 令和3年10月18日(月)**

- ※ 応募者多数の場合は抽選となります。
- ※ 受講決定は文書にてご連絡いたします。
- ※ ご記入事項は当基金事業及び感染症対策にのみ使用いたします。
- ※ 受付は、研修開始の30分前から行います。

お申込み  
お問い合わせ

## (公財) いしかわ女性基金

〒920-0861 金沢市三社町1-4-4 石川県女性センター内  
Tel 076(234)1112 / FAX 076(234)1130  
E-mail : jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp