

親力アップセミナー

もうイライラしても大丈夫！ 心にゆといを持つ子育て ～子育てを楽しむために～

「子育てが難しい」「すぐにイライラして、子どもや主人に当たってしまう」など、一人で悩み、緊張感、不安感いっぱい自分を追いつめ、孤立感を覚えるお母さんが増えています。無理をしないで自然体で、子育てをする為の秘訣を、このセミナーで一緒に学んでみませんか？

2021年8月5日(木)

10:00～11:30

(受付開始9:40より)

長土塙青少年交流センター
(3階・学習室1)

金沢市長町3-3-3

受講定員：10名(申込み順/要・予約)

受講料：500円

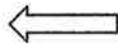
※託児が必要な場合は、ご相談ください。



〈申込み先〉



QRコードより
お申し込みできます。



〈問合せ先〉

森下：TEL 090-9449-1686

市川：TEL 090-8337-7056

※折り返しのご連絡となる場合がございます。

☆次回のお知らせ☆

共感で伝わる！
ほめ方、しかり方、励まし方

9月3日(金) 10:00～11:30

教育プラザ富樫(3号館2階321研修室)

※受講定員、受講料は左記と同様です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒、隣席との間隔、換気等に十分に配慮して、開催いたします。

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 金沢地区実行委員会

<https://schole.org/>

スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。