

2021年

# 8月の元ちゃんハウス

今年度より、すべてのプログラムは来館による**対面**の開催、または**対面+オンライン**の開催といたします。

## 開館時間（対面による相談）

**月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～15:00**

月曜日～木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)  
金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

**8/8(日)～17(火)は、  
夏休みのため休館いたします。**

ご相談は**予約制**とさせていただきます。

電話やメールでご予約の上お越しください。

☎ 076-232-5566 / 090-5686-5566

✉ info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。

まずは電話でご相談ください。

**オンライン**での参加ご希望の方は[info@gmk.or.jp](mailto:info@gmk.or.jp)に

「お名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)」をお知らせください。

当日接続していただくURLをメールいたします。

## 参加型プログラム

\* 対面・オンライン いずれのプログラムもご予約ください。

「料理教室」 「なすの柳川風」 対面の場合は事前予約と実費¥500-が必要です。

8月 7日(土) 11:00～13:00 講師：櫻井千佳さん

「まなびの教室」 「まちの薬局さんと仲良くなるう」

8月 7日(土) 13:00～14:00 講師：とくひさ中央薬局 薬剤師 小林星太さん

「おしゃべり会」 がんに関する詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフがあなたのお話を伺います。

8月 24日(火) 11:00～15:00  
対面 アロマの時間 11:00～15:00  
対面 タイ式ヨガ 14:30～15:00  
は13～14時のみ

## ナイト元ちゃんハウス

8月 4日(水) 18:00～20:00

仕事帰りや日中の来所が難しい方が相談しやすいよう、今年度は対面とZOOMの両方で開催いたします。体調や時間を気にせずご参加いただけます。

## おまかせうんチツチ相談

8月 19日(木) 13:30～15:00

うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。  
気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。  
コンチネンスアドバイザー：榊原千秋さん

## もくれんの会

8月 21日(土) 13:00～15:00

大切なご家族を亡くした方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

## 9月の予定

9月 4日(土) 対面 料理教室 11:00～13:00

9月 16日(木) 対面 おまかせうんチツチ相談 13:30～15:00

9月 28日(火) 対面 おしゃべり会 11:00～15:00 / アロマの時間 11:00～ / タイ式ヨガ 14:30～15:00