がんとむきあう会

2021年 7月の元ちゃんハウス

今年度より、**すべてのプログラム**は来館による**対面**の開催、または
対面＋オンラインの開催といたします。

開館時間（対面による相談）

＊いずれのプログラムもご予約ください。

月曜日～金曜日および第1土曜日 11:00～15:00

月曜日~木曜日：西村理事長(看護師・ピアサポーター・遺族)
金曜日：綿谷副理事長(歯科医)

ご相談は**予約制**とさせていただきます。
電話やメールでご予約の上お越しください。
076-232-5566 / 090-5686-5566
info@gmk.or.jp

当日予約や時間外でも可能な日があります。まずは電話でご相談ください。

オンラインでの参加ご希望の方は**info@gmk.or.jp**に
「お名前・プログラム名・お立場(患者・家族・医療者など)」をお知らせください。
当日接続していただくURLをメールいたします。

対面 参加型プログラム

いずれのプログラムもご予約下さい。

「 料理教室 」「具だくさんそうめん」 は11～12時のみ
7月　3日(土) 11:00～13:00　　講師：櫻井千佳さん

「 おしゃべり会 」 がんに詳しい看護師や多職種メンバー、元ちゃんハウススタッフがあなたのお話を伺います。
7月 27日(火) 11:00～15:00

「アロマの時間」…11:00～15:00 対面 アロマハンドセラピーでリラックスしたり、自分に合った香りを見つけられます。

「タイ式ヨガ・ルーシーダットン」…14:30～15:00 対面 体力に自信がない方にも自宅で楽しめる方法をお伝えします。

対面 おまかせうんチッチ相談

うんちのこと、おしっこのこと何でもご相談ください。
気持ちよく出す生活の工夫をご一緒に考えましょう。

7月　15日(木) 13:30～15:00　　コンチネンスアドバイザー：榊原千秋さん

8月の予定

8月　4日(水) 対面 ナイト元ちゃんハウス 18:00～20:00
8月　7日(土) 対面 料理教室「具だくさんそうめん」11:00～13:00 は11～12時のみ
〃　対面 まなびの教室 13:00～「調剤薬局のお仕事の実際(仮題)」 とくひさ薬局薬剤師 小林星太さん
8月 19日(木) 対面 おまかせうんチッチ相談 13:30～15:00
8月 21日(土) 対面 もくれんの会 13:00～15:00
8月 24日(火) 対面 おしゃべり会 11:00～15:00 は13～14時のみ　対面 アロマの時間　対面 タイ式ヨガルーシーダットン