

わたしの ステップ セミナー



**受講無料
託児あります**

町内会やPTA、ボランティア活動、起業など、地域で活躍する女性をはじめ、すべての女性を対象に、「話し合いのスキル」、「話を可視化するスキル」などをテーマにした講座を開催します。
さまざまな場面でいきいきと活躍できるよう、**コミュニケーション力UP!**をめざす楽しいプログラムです。ぜひご参加ください。

| 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 |
|--|--|---|--|
| 8/20(木) | 9/3(木) | 9/10(木) | 9/17(木) |
| 14:00~16:00(特典 14:00~14:20) | 14:00~16:00 | 14:00~16:00 | 14:00~16:00 |
| 話し合いの進め方 話し合いも段取り8割 うまくいかないミーティングって、どんな話し合い? 「意見が出ない」「時間通りに終わらない」「結論が出ない」。まずはミーティングのキホンを学びましょう。 | 話しやすい 場づくりのスキル 話し合いにも レシピがある お料理にもレシピがあり、レシピ通りやると案外おいしい料理が出来ます。話し合いにもレシピがあります。事前の段取り8割! これがうまくいくコツ。話し合いのレシピを学び体験しましょう。 | 話を深める 質問のスキル 情報を集めるコツ たくさん話した感があるミーティングって一体感が起きるので行動にも繋がります。一方その場だけで、聞くだけ(耳だけ)会議って、やる気も起きない。気持ちまで前向きにさせるコツ「質問力」を学びましょう。 | 話を整理する 書くスキル 分けると分かる 話し合いを「耳」だけに頼るのはもったいない。話し合いを可視化すると、もっと参加者は深く考えることができるようになります。これは、リモートワーク(テレワーク)でも使える技。見ると理解が進む、フレームワークを学びましょう。 |
| 特典 再就職支援プチセミナー 講師：ウイルフラップ株式会社 馬渡 友子氏 ・第一印象がかわる3つの法則 ・女性が意識したい表情づくり ・もう一度会いたいと思わせる引き寄せメイク 【女性ジョブサポート石川との連携講座】 | | | |

※ お好きな回をお選びください。

申込締切日：7月31日(金)

会場 石川県女性センター(金沢市三社町 1-44)
 (第1回、第2回) 5階 研修室1
 (第3回、第4回) 2階 大会議室

定員 石川県内在住の女性15人程度(各回)
 ※応募多数の場合は抽選とし、受講決定は文書にてご連絡いたします。

受講料 無料(託児あり)

■お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人 いしかわ女性基金
 〒920-0861 金沢市三社町 1-44(石川県女性センター内)
 Tel 076(234) 1112 / Fax 076(234) 1130
 E-mail : jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp
 https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp

※申込用紙は基金ウェブサイトにも掲載されています。



講師

坂本 祐央子氏
 株式会社 シェハラザード代表取締役

ソフトバンクで法人営業として働く中で、コミュニケーションを変えることで売り上げ数字を伸ばし、2011年より株式会社シェハラードを創業。
 自治体や医療機関、大学、企業等を対象としてファシリテーション研修を数多く実施。
 テレビ、新聞などでも紹介され「チームの力を引き出すファシリテーション研修」が人気を集めている。
 銀座コーチングスクール東京八重洲校、日本橋校、仙台校、新潟校、金沢校でコーチングを教え、述べ受講者数は4,000人を超える。
 富山県氷見市にて自治基本条例検討委員、金沢市協働のまちづくりパートナーシップ審査員、NPO法人百万石ワールドカフェ代表理事を務める。



わたしのステップUP セミナー受講申込書

| | | | | |
|-----------------------|-------------------------------|----------|-----------------|---------|
| ふりがな 氏名 | | | | 年代 代 |
| 連絡先 | 〒 住所 TEL () FAX () | | | |
| (Eメールアドレス) | | | | |
| 希望する回 (○を付けてください) | 第1回 | 8月20日(木) | 締切日 7月31日(金) | |
| | 第2回 | 9月3日(木) | | |
| | 第3回 | 9月10日(木) | | |
| | 第4回 | 9月17日(木) | | |
| 託児の希望 (ありの場合下段も記入) | あり・なし | | | |
| | お子様の名前・ふりがな | 性別 | 月 齢 | |
| | | | 歳 | か月 |
| 受講希望する理由 | | | | |
| 講座に期待すること | | | | |

*ご記入事項は当基金事業の実施目的以外には使用いたしません。

◆お申込み先◆

〒920-0861 金沢市三社町1-44 (公財)いしかわ女性基金 宛
 TEL: 076 (234) 1112 / FAX: 076 (234) 1130
 E-mail: jyosei@ishikawa-jyosei-kikin.or.jp
<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp>
 当基金ウェブサイトからもお申込みいただけます。