

ストレスに 強い子に育てる

～子どもの自己肯定感を高めよう～

わが子にはストレスに負けず、自信をもって生き抜いてほしいですね。
子どもの“自己肯定感”を高めていくポイントをお話します。



講師

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
西田 朋子

講師プロフィール

1970年、兵庫県生まれ。2人姉弟の長女として生まれ、山間の町で、両親が共に教師の家庭に育ち、高校から家を出て、自立した女性を目指して学業に励み、就職。仕事に熱中していた。

1男1女のお母さん。

98年、結婚。出産後も仕事と家庭を両立するつもりで育児休暇をとるが、子どもの夜泣き等に悩まされ、退職。伸び伸び、ゆったりと子どもを育てたいと思っていたが、実際には口うるさく指示や命令、怒ってばかりいて、子育てが苦痛だった。

市民センターで行われていた子育てセミナーを受講し、2004年、スコール協会に入会。「自分の感性の質を変えれば、なりたい自分になれる」と教わり、学習を続けて今日に至る。

京都地区のリーダー。

「見方を変えれば、何事もプラスに変わる！ 短所は長所！」がモットー。

親切で温かみのある人柄と抜群の行動力で、多くの後輩から慕われている。

2020年

7月10日(金)

10:00~11:30

(受付開始 9:40より)

金沢市教育プラザ富樫

(1号館3F・131研修室)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒、隣席との間隔、換気等に十分に配慮して、開催いたします。

◎受講定員：20名（申込み順／要・予約）

◎受講料：500円

◎申込み先：森下 090-9449-1686

市川 090-8337-7056

※折り返しのご連絡となる場合がございます。

今、困っていること、「こんな時どうしたらいいの？」等、聞いてみたいことがありましたら、お申込みの際にお聞かせください。

主催：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会

(<http://www.schole.org>)

石川地区実行委員会