

いっしょに歩きませんか

健康のために歩きたいと思っている……
地元なのに地元のことを知らない……
あまり長距離は歩けないけど……
一人では三日坊主になってしまう……

さあ、いっしょに歩きましょう

この会は歩くことを通して一人ひとりの健康増進を図り

会員相互の親睦を深めています

令和元年 12 月予定表

(行事はすべて雨天決行です)

日時	行事	集合場所	集合時間	歩行距離
12月1日(日)	教会めぐり	金沢駅東口 地下広場	8時40分	5.5km
12月7日(土)	芭蕉のたどった 金沢	金沢城石川門 観光案内所	9時15分	6.5km

石川県中央歩こう会

新しい方大歓迎です

300 円(保険料含む)と水をご持参ください

詳細は 090-6270-1509 事務局(森)へ連絡下さい

ネット検索 [石川県中央歩こう会] NPO イベント情報で検索できます。