



「食」委員会

「食委員会の人気企画」

～幸せのレシピ探究会 VOL2～

新しいレシピにチャレンジしよう！

■ 「幸せのレシピ探究会」って何？

「〇〇さん家のカレー」のように、その家の味ってものがありますよね！「こんな材料使うのか！」「こんな作り方するんだ！」「こんな工夫したらいいのか？」など、同じメニューを作るにしてもまだまだ知らないことがいっぱいありそう・・・ということでみんなでレシピを研究してみよう～！という会です

■ 新しいレシピを作り出そう！～玉ねぎでミートソース編

ナチュラルヴィレッジファームで長い間育ててきました玉ねぎがようやく収穫期をむかえました。玉ねぎをメイン素材にしたメニューは無数に存在するように思いますが、今回はミートソースを作ってみましょう～と言ってもパスタに限ったものではなく、ご飯やパン、お酒に合うようなミートソースを作り出せたら楽しくないですか？

発想力を駆使して、思いもよらない玉ねぎ使ったミートソース料理をみんなで作り比べ、食べ比べして、健康的で美味しいものを楽しく研究してみませんか？！

- 日 時 令和元年 7 月 6 日(土) 14:00～17:00
- 参加費 一人 2,000 円 (正会員は一人 1,000 円)
- 定員 20 人
- 料理メニュー 玉ねぎ使ったいろんなミートソース (予定)
- 申込日 令和元年 7 月 4 日(木)
- 開催場所 学びの社 のいちカレード
野々市市太平寺 4-156
キッチンスタジオ
(13:45 までに 1F 奥のフリースペースに集合)
- 主催者 NPO 法人 ナチュラル・ヴィレッジ
- 申込方法 お電話または F A X



～お電話での申し込み～

T E L : 076-254-0008 (鞍月トモコ薬局)

～FAXでの申し込み～ 切り取らずにFAXして下さい。 F A X : 076-256-5516 (トモコ薬局)

お名前	
ご住所	
ご連絡先	