

参加費 500円（実費のみご負担ください）

がんとむきあう会 料理教室

「お腹の調子を整え 夏を乗り切ろう」



料理教室 今後の予定

8月3日（土曜）11時～
9月7日（土曜）11時～
10月5日（土曜）11時～
11月2日（土曜）11時～

治療の副作用で便秘や下痢にお困りの方、便通を整える食品を使った献立をみんなで作りましょう

日時：2019年7月6日（土）

11時～13時

会場：元ちゃんハウス 3階

金沢市石引4-4-10 石引町バス停近く

対象：がん患者さん

そのご家族、お友達、
医療従事者



私たち（がんとむきあう会）は、
金沢にもイギリスのマギーズセンター
のような空間施設が欲しいと
集まりました。

金沢らしいマギーを味わいに
いらしてみませんか？

お申し込み

電話：がんとむきあう会076-232-5566、

E-mail：gmkk2013@gmail.com FAX：076-232-5566

タイトル がんとむきあう会料理教室 希望日時、
申し込まれる方のお名前、人数、ご連絡先をお知らせくだ
さい。定員は先着順となります。ご容赦ください。

健康「食」サロン 金沢市委託事業

