

智 仁 勇 心の歴史ロマン

勸進帳の里

安宅の関

いっしょに歩きませんか

勇仁



小松天満宮

健康ウォークで 日本遺産に ふれよう!!



(行事はすべて雨天決行です)

9月の予定表

日時	行事	集合場所	集合時間	歩行距離
9月 7日(金)	西外惣構跡を ウォーク	金沢城石川門 観光案内所	8時45分	6km
9月 9日(日)	金沢港ウォークⅡ	北鉄浅野川線 内灘駅	8時50分	6.8km
9月16日(日)	小松・天満宮 北前船・安宅	JR 明峰駅(小松 駅の1駅手前)	8時30分	11 km(小松駅) 6km(安宅住吉神社)

石川県中央歩こう会

300円(保険料含む)と水をお忘れなく! **新しい方大歓迎!!**

詳細は090-6270-1509 事務局(森)へ連絡ください
ネット検索で[石川県中央歩こう会]スケジュール検索できます

◎石川県歩こう会連絡協議会から

9月23日(日・秋分の日)に 健民際が石川県西部緑地公園陸上競技場前からウォークがあります

◎石川県ポールウォーキング連絡協議会から

9月30日(日)に スポレク交換大会が金沢市役所前からポール部門とウォーク部門があります