



元ちゃんハウスはがんに影響を受ける人なら、誰でも、いつでも、無料で、利用できる場です。治療や生活、仕事やお金、家族や友人など、あなたが抱える悩みや不安を看護師やがんを経験したピアサポーターなどが受け止めます。ゆっくりとお茶を飲み気ままにお話をするように「ふだん」のままでおいで下さい。私たちも「ふだん」のままでお待ちしています。病院と自宅の間にあるもう一つの「いばしょ」、それが元ちゃんハウスです。



【いつ開いているの?】

元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の11:00～16:00に開館しています。



【相談するには?】

開館時間であれば相談はいつでもお受けしています。ホームページやメール、電話で相談の予約をすることもできます。



【どこにあるの?】

金沢医療センターと金沢大学附属病院の間に位置し、通院や買い物のついでに立ち寄れる至便な地にあります。



第1

11時



16時

・電話で予約&問い合わせ

076-232-5566

090-5686-5566

・メールで予約&問い合わせ

info@genchanhouse.com

・ホームページで予約&問い合わせ

<https://genchanhouse.com/>

当日や時間外でもご相談をお受けできる日もあります。お電話でお問い合わせください。



今年の夏は例年よりも暑いというニュースを見ました。例年より、と言いますが例年とはいつのことを指すのでしょうか。一昨年も昨年也十分暑かったですよね。それ以上に暑いのでしょうか?うんざりします…。とりえず氷室饅頭を食べて暑気払いします。

金沢のお盆は7月です。私も野田山に実家と夫のお墓があるのでお参りますが、その前に草刈りと墓掃除をしないといけないのです。

とにかく熱中症にならないように体調に気を付けて過ごしましょう。



「ようこそ」7月のことば

理事長 西村詠子





元ちゃんハウスは、月・火・水・木・金・第1土曜日の
11:00～16:00に開館しています。

「ようこそ」
カレッジ

7月のプログラム

開館日には「相談」に加えて、「ようこそ」プログラムを行なっています。
どなたでも無料（実費を除く）で参加いただけます。ちょっと元ちゃんハウスを
覗いてみようという方も大歓迎です。お気軽にどうぞ！

アロママッサージ	7/1(火)	13:00～16:00 予約優先	石川県産の柚子から作ったオイルのアロママッサージが体験できます。 担当 川上由夏さん（アロマセラピスト）
ナイト 元ちゃんハウス	7/2(水)	19:00～20:00 オンラインのみ	元ちゃんハウスに来られない人、元ちゃんハウスのような場を作っている人、作りたと思っている人、交流しましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
料理教室	7/5(土)	11:00～13:00 要予約 実費500円	「治療中でも食べやすいレシピ」楽しく作って美味しく食べて。 6月のメニューは「夏カレーで暑さを乗り切ろう」 担当 櫻井・任田（管理栄養士）
お坊さんと 話そう	7/5(土)	13:30～14:30	宗派に関係なく、お坊さんと人生や生きることについて一緒に話しましょう。（布教や伝道を目的とはしていません）。 担当 出島元寿さん（妙法寺住職）
体メンテナンス	7/7(月)	13:00～14:00	体幹を、座ってほぐして刺激します。ボールも使ってメンテナンスします。担当 花岡修子さん（大腸がん当事者インストラクター）
食と栄養	7/8(火)	13:00～14:00	管理栄養士と一緒に食について考え、食べることを楽しみましょう。 栄養剤の試飲や試食もあります。 担当 櫻井・任田（管理栄養士）
元ちゃん 倶楽部	7/15(火)	13:00～16:00	みなさんの趣味や特技を持ち寄って、お互いに楽しみましょう。 担当 元ちゃんハウススタッフ
交流会	7/22(火)	13:00～16:00 +オンライン 13:00～14:00	がん詳しい看護師や元ちゃんハウススタッフとおしゃべりして、 みんなであつなかりましょう。担当 元ちゃんハウススタッフ

※7月のルーシーダットン（タイ式ヨガ）はお休みです。

【夏季休館】8/9(土)～8/17(日)

【8月の予定】「料理教室」「まなびの教室」8/2(土)、「体メンテナンス」8/4(月)、「アロママッサージ」8/5(火)、「ナイト元ちゃんハウス」8/6(水)、「ヨガ」8/18(月)、「元ちゃん倶楽部」8/19(火)、「もくれんの会」8/23(土)、「交流会」「ルーシーダットン」8/26(火)

【予約&問い合わせ】・電話 076-232-5566
090-5686-5566

・メール info@genchanhouse.com
・申込フォーム <https://genchanhouse.com/evententry/>

