

ふえみカフェ



生きづらさを感じる女性が“ほっと“して安心できる居場所です。
 何だかしんどい、何となく生きづらさを感じる・・・
 そんな貴女の想いを話してみませんか？
 こころと体の調和が取れ、自分らしく生きるすばらしさと出会えるように
 わたしたちは、あなたと一緒に考えていきます。

🌸 日 時 毎月第1木曜日午後と第3土曜日午前に開催しています。
 ご都合の良い曜日、時間にご参加ください。

曜日・時間	木曜日 14時～16時			土曜日 10時～12時		
令和7年	4月3日	5月1日	6月5日	4月19日	5月17日	6月お休み
	7月3日	8月7日	9月5日	7月19日	8月16日	9月20日
	10月2日	11月6日	12月4日	10月18日	11月15日	12月20日
令和8年	1月8日	2月5日	3月5日	1月17日	2月21日	3月21日

🌸 内 容 女性として同じ悩みを持つ人が集まり、茶話会形式で気軽にお話し
 できます。心に詰まった“ザワザワした何か”を安心安全な場で言葉
 にしてみましょう。
 グループで話されたことは、誰も批判、中傷、干渉はしません。
 その場限りの話しとして秘密は守られます。
 アロマの香りに包まれたゆったりした空間で、心に浮かんだ「今の自分」
 を感じてみましょう。
 《話題例》夫婦関係や親子(母娘)関係の悩み、子育ての悩み、
 職場や地域などでのコミュニケーションの悩み 等



🌸 場 所 金沢市女性センター相談室
 金沢市三社町 1-44 (石川県女性センター3階)

🌸 定 員 各回 10名程度
 ※託児あります。ご希望の方は1週間前までにお申し込みください。

🌸 参加費 無料

🌸 お申込み参加希望される方は、
 ホームページの申し込みフォーム又は
 公式LINEからお申込みください。

WEK 公式LINE

WEK ホームページ



NPO 法人 WEK プロジェクト

TEL 076-255-7582 E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp