



# ほっとサロン

参加無料

# WEK

お土産有

DVや虐待など同じ経験をした母親と子どもが集まり、安心してほっとできる場です。ゆったりと穏やかなひと時を一緒に過ごしましょう。お子さんと気軽に遊びに来て下さい。

日時 毎月第3日曜日 13:30~15:00

※当日参加可。お好きな時間にお越しください。

場所 金沢市教育プラザ富樫

対象 幼児～小学校低学年と母親（定員10家族程度）




**カフェコーナー**  
飲み物を飲みながら、ママ同士で情報交換やおしゃべりをしてゆったりとした時間を過ごしませんか？



**遊びコーナー**  
折り紙、工作など子どもたちが楽しめる遊びがいっぱいあるよ。



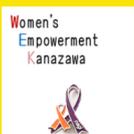
**相談コーナー**  
DVやモラハラ、子育て、面会交流の悩みなど、お気軽にご相談ください。

～上半期の各月イベント～

	子ども向け		母親向け
4/20	たのしい工作あそび	5/18	自己尊重ワークミニ講座 テーマ『自分の考えのクセを知り、自分にOKを出そう』
6/15	絵本読み聞かせ	7/20	座談会 テーマ『こどもの面会交流について』
8/17	子ども縁日	9/21	座談会 テーマ『こどもの登園・登校しぶりについて』

※偶数月は子ども向け、奇数月は母親向けの内容です。ママがイベントに参加している間はWEKスタッフがお子さんの遊び相手をします。下半期のイベント内容は9月にお知らせします。

申し込み・お問い合わせ



NPO法人WEKプロジェクト事務局

TEL:076-255-7582 E-mail:wek7582@spice.ocn.ne.jp

ホームページ WEK公式LINE

