

ふえみカフェ

生きづらさを感じる女性が“ほっと”して安心できる居場所です。

何だかしんどい、何となく生きづらさを感じる・・・

そんな貴女の想いを話してみませんか？

こころと体の調和が取れ、自分らしく生きるすばらしさと出会えるように
わたしたちは、あなたと一緒に考えていきます。

♡日 時 令和6年6月～令和7年3月

概ね、毎月第1木曜日午後と第3土曜日午前に開催しています。
ご都合の良い曜日、時間にご参加ください。

※第1木曜日、第3土曜日ではない月もありますので、下記の日程表で
ご確認ください。

曜日・時間	木曜日 14時～16時			土曜日 10時～12時		
令和6年	6月6日	7月4日	8月1日	6月22日	7月20日	8月17日
	9月5日	10月3日	11月7日	9月21日	10月19日	11月16日
	12月5日			12月21日		
令和7年	1月9日	2月6日	3月6日	1月25日	2月22日	3月22日

♡内 容

女性として同じ悩みを持つ人が集まり、茶話会形式で気軽にお話できます。
心に詰まった“ザワザワした何か”を安心安全な場で言葉にしてみましょう。
グループで話されたことは、誰も批判、中傷、干渉はしません。
その場限りの話として秘密は守られます。
アロマの香りに包まれたゆったりした空間で、
心に浮かんだ「今の自分」を感じてみましょう。

《話題例》夫婦関係や親子(母娘)関係の悩み、子育ての悩み、
職場や地域などでのコミュニケーションの悩み 等
※お話しした後、心の整理が必要な方には電話等で相談対応いた
します。

♡会 場 金沢市女性センター相談室
金沢市三社町1-44 (石川県女性センター3階)

♡定 員 各回 10名程度
※託児あります。ご希望の方は1週間前までに
お申し込みください。

♡参加費 無 料

♡参加希望される方は、ホームページの申し込みフォーム
又は公式LINEからお申し込みください。

WEK公式LINE



WEKホームページ



お問い合わせは、WEK(ウェック)プロジェクト事務局まで
E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp TEL 076-255-7582 / FAX 076-255-7587

この事業は、金沢市ダイバーシティ人権政策課の委託を受けて、NPO 法人 WEK プロジェクトが企画・運営しています。