

# 女性をサポートする

## LINE 相談

## & 交流会

### 参加 無料

### LINE 相談

### 女性のための相談室 @いしかわ

誰にも話せない悩み・不安・家に居場所がない・  
なんだかイライラするなどLINEで相談してみませんか。

**対象**

石川県にお住まい・お勤めの  
女性ならどなたでも

**日時**

水・土・日 18時～21時  
(受付は20時30分まで)



LINEの  
友だち登録は  
こちら

石川県では、  
女性が不安を抱えたまま孤立しないよう、  
LINEによる相談事業や人とのつながりを  
サポートする交流事業を行っていますので、  
気軽に相談・参加して  
みませんか。



## 女性のつながりサポート事業

気軽に参加できる交流会を  
県内4か所で開催しています。

### 南加賀

### 女性Café repos<sup>ルポ</sup>



Instagram

お茶を飲みながら、お菓子をつまんで気軽にお話ししましょう。月に1度は  
ハンドケア・ヘッドケア・フットケアとおしゃべりで心も身体も癒されて  
ください。\*repos: フランス語で休息・安らぎの意味

**日時**

・毎週水・金 10時～13時(10/2～) 気軽にお話ししましょう  
・毎月第3土曜日10時～15時  
(10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/15)  
ハンドケア等で癒されながら気軽にお話ししましょう

**会場**

コミカフェ+α (ビジネスホテルα内) 加賀市作見町ワー5

**実施団体**

NPO法人 かもママ TEL 0761-75-7933

### 石川 中央

### ゆるっとツナガル imaima・cafe



申込

月に1度、「ゆるっとcafe」と「ゆるっと講座」を同時開催します! ほどよい  
距離感と居心地の良い場所で、日頃の悩みも雑談しながらつながり、解決の  
糸口を♪軽食とドリンクもあります。講座・飲食とも無料! 自由参加(要申込)

**日時**

10月～3月の各月1回  
(第1回目は10/31(木)。以降は順次案内) 10時～

**会場**

白山市福祉ふれあいセンター 白山市倉光8-16-1

**実施団体**

今、いまを大切に未来につなぐ imaima・  
Email: kurashinokotokoto@gmail.com

### 中能登

### 心とからだのほぐし処 キャラバンin中能登地区



Instagram

参加者同士でざっくばらんにお話しできる交流会やミニ心理ワークを実施します。  
また、手もみ付傾聴カウンセリングを受けられます。心とからだをほぐして  
メンタルケアしましょう。お茶やお菓子もご用意。気軽に参加してください。

**日時**

10月～3月の各月1回  
(第1回目は10/20(日)13時～ 第2回目は11/2(土)11時～)

**会場**

(10/20(日))田鶴浜コミュニティセンターホール前(七尾市垣吉町へ部24番地)  
2回目以降の会場は、中能登地区内を予定

**実施団体**

一般社団法人 カウンセラーカレッジ石川  
TEL 076-222-0040

### 奥能登

### 癒しところのケア ～おしゃべりサロン～



LINE

こころを穏やかにゆったりとした茶話会形式の語り合いの場を提供します。  
ハンドケアや足湯、ハーブティやお抹茶とお菓子の提供、フラワーワーク等  
も行います。

**日時**

10月、11月、3月の各月2回(金曜日・土曜日)開催  
金曜日13時30分～15時30分 土曜日10時～12時

**会場**

(10/25(金)10/26(土))穴水町川島第2仮設住宅  
11月以降の会場は、決まり次第ご案内します

**実施団体**

NPO法人 WEKプロジェクト TEL 076-255-7582

日程及び開催場所等が変更となる場合がありますので、各団体のホームページやSNSなどで詳細をご確認の上、ご利用ください。