

参加  
無料

in 輪島

# 癒しとココロのケア ～おしゃべりサロン～

こころを穏やかに、  
ゆったりした茶話会形式の語り合いの場を提供します。  
アロマハンドマッサージ、ハーブティ、お抹茶、フラワーワークなどで  
癒されながら、お気持ち話してみませんか？

11月29日(金)



時間 13:30～15:30

- 内容
- ♥ ハーブティの提供
  - ♥ アロマハンドマッサージ & 足湯
  - ♥ 傾聴ボランティアがお話をお聴きします

11月30日(土)



時間 10:00～12:00

- 内容
- ♥ お抹茶と和菓子の提供 & 瞑想
  - ♥ フラワーリース作り
  - ♥ 傾聴ボランティアがお話をお聴きします



会場：輪島消防署多目的ホール（輪島市杉平町大百苅2）※ 両日とも

定員：各日程それぞれ10名程度（女性限定）※ 両日参加も可

※ 参加ご希望の方は、**11月25日(月)までに**申し込みフォーム 

又は下記へお電話かメールでお申し込みください。



参加申し込み



公式 LINE

NPO 法人 WEK (ウェック) プロジェクト

(団体所在地:石川県金沢市馬替1丁目105-9)

TEL 076-255-7582 / E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp