

# ふえみカフェ

生きづらさを感じる女性が“ほっと”して安心できる居場所です。

何だかしんどい、何となく生きづらさを感じる・・・

そんな貴女の想いを話してみませんか？

こころと体の調和が取れ、自分らしく生きるすばらしさと出会えるように  
わたしたちは、あなたと一緒に考えていきます。

♡日 時 令和6年6月～令和7年2月

概ね、毎月第1木曜日午後と第3土曜日午前に開催しています。  
ご都合の良い曜日、時間にご参加ください。

※第1木曜日、第3土曜日ではない月もありますので、下記の日程表で  
ご確認ください。

曜日・時間	木曜日 14時～16時	土曜日 10時～12時
令和6年	6月6日	7月4日
	8月1日	9月5日
	10月3日	11月7日
	12月5日	12月21日
令和7年	1月9日	2月6日

♡内 容 女性として同じ悩みを持つ人が集まり、茶話会形式で気軽にお話できます。  
心に詰まった“ザワザワした何か”を安心安全な場で言葉にしてみましょう。  
グループで話されたことは、誰も批判、中傷、干渉はしません。  
その場限りの話しとして秘密は守られます。  
アロマの香りに包まれたゆったりとした空間で、  
心に浮かんだ「今の自分」を感じてみましょう。

《話題例》夫婦関係や親子(母娘)関係の悩み、子育ての悩み、  
職場や地域などでのコミュニケーションの悩み 等

※お話しした後、心の整理が必要な方には電話等で相談対応いたします。

♡会 場 金沢市女性センター相談室  
金沢市三社町1-44 (石川県女性センター3階)

♡定 員 各回 10名程度  
※託児あります。ご希望の方は1週間前  
までにお申し込みください。

♡参加費 無 料

♡参加希望される方は、申し込みは、ホームページの申し込み  
フォーム又は公式LINEからお申し込みください。

お問い合わせは、WEK(ウェック)プロジェクト事務局まで

E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp TEL 076-255-7582 / FAX 076-255-7587

ホームページ

