

# アンガーマネジメント キッズ講座

「アンガーマネジメントキッズ講座」は、アンガーマネジメントの理論とテクニックを小さなお子様にもわかりやすく、楽しくすぐ実践できるように開発されたプログラムです。子どもが怒りを反射的にぶつけない、自分の要求や感情を適切に表現する方法を身に付けて、自分の感情表現に責任を持てるようになることを目的とした講座です。

日本アンガーマネジメント協会認定のアンガーマネジメントキッズインストラクターが、お子様にわかりやすく楽しくアンガーマネジメントをお伝えします。



- 🕒 日 時 平成31年3月24日(日)・30日(土) 14:00~15:00
- 📍 会 場 金沢市教育プラザ富樫 2号館 213 研修室  
※保護者の方の控室あります
- 👤 定 員 10名程度 (先着順)
- 👶 対象者 小学1年~3年生の児童
- 📖 内 容 2日間で「怒り」の理解やイライラした時に落ち着くテクニックについて、ワークをします。2日間の参加が難しい方は1日だけの参加もできます。
- 💰 参加費 1回 500円 (別途ワークブック代200円)
- 👩 講 師 日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントキッズインストラクター 菅村美知子 (WEKプロジェクト理事)
- 📞 お申込み お問合せ NPO 法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト  
TEL 076-255-7582 FAX 076-255-7587  
E-mail [wek7582@spice.ocn.ne.jp](mailto:wek7582@spice.ocn.ne.jp)  
※お電話でのお問い合わせは、午後2時から5時の間をお願いします



ふりがな		年 齢 (学 年)	性 別
参加児童のお名前		才 (小学 年)	男・女
申 込 者		続 柄	母・父・その他( )
E-mail		連絡電話番号	
その他	※1日のみの参加の場合は、参加希望日を、またお子さんに配慮が必要ことなどがあればご記入ください。		

NPO 法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

〒921-8172 金沢市伏見新町 255 番地 TEL 076-255-7582

<https://wek-project.jimdo.com/>

