



夏こそ始める！健康ウォーク



8月の予定表

(行事はすべて雨天決行です)

日時	行事	集合場所	集合時間	歩行距離
8月7日(火)	大桑ウォーク	金沢城石川門 観光案内所	8時45分	6km
8月19日(日)	金沢小公園めぐり	金沢駅地下 もてなしドーム	8時45分	5km
8月23日(木)	白山金劔宮 7社巡り	鶴来駅	9時30分	6km

石川県中央歩こう会

300円(保険料含む)と水をお忘れなく！ **新しい方大歓迎！！**

バスを利用する行事は予約が必要です、他は事前予約なく参加できます
 詳細は090-6270-1509 事務局(森)へ連絡下さい
 ネット検索で「石川県中央歩こう会」スケジュール検索できます