



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回**
 Eメール編集室 kaiho@nalc.jp **10日発行**

今年の総会は書面表決で 地域社会への貢献活動実行の年へ

新型コロナウイルスが猛威を振り、今年のナルクの定時総会と総会に先立って開催する理事会は異例の書面表決を余儀なくされた。正会員諸氏には本部から書類を送り審議にご参加いただいたが、正会員112名中109名の表決を得て、全議案が承認された。一般会員の皆様にも、その審議の過程をご理解いただきたく、2020年の定時総会と理事会の内容を紙上でお伝えする。

第61回理事会
 総会に先立って6月3日、書面による第61回理事会が開催された。「総会に付する議案」と「定款細則の改訂(案)」について審議した。改訂内容は細則第3条第7項(預託点数保有と譲渡)で「会員の兄弟・姉妹・子供が新たに加入する際、当該会員の属する拠点の運営委員会承認を得た上で、各対象者に1回限り50点を限度として譲渡できる」と改訂した。また、第4条第2項は「活動会員は原則として20歳以上の個人とする」とし、第5条(ジュニア会員及びミドル会員)は削除することとした。併せて「時間預託マニユアル」の変更についても審議した。

「拠点運営規則」では書面での表決は不可能であるが、今回は諸般の情勢に鑑み特別で書面表決を認める議案を上げし承認を得た。また、小山、函館、奈良の拠点運営規則変更について了承した。第25回定時総会神野会長からの挨拶
 本年の総会は残念ながら新型コロナウイルスの關係で「総会」は、昨年25周年の記念として「ナルクビジョン」は、昨年25周年の記念として「ナルクビジョン」

念総会で確認いただき、スタートを切りました。私も会長に就任して3年を経過しましたが、力不足で残念ながら就任以来、13拠点が解散しました。最大で135あった拠点が103拠点になり、責任を痛感しています。会員数も漸次減少しています。会員の増強を最重点施策にしていただけに残念です。これまでに「会員増強キャンペーン」を行ったり、「会員1人が1名の会員を増やそう」など、積極的に活動してきましたが、減少に歯止めがかかっていません。

また、会員および役員の高齢化が進んでいます。若い世代の加入がなく、「毎年1歳」平均年齢が上がっています。本年は平均年齢が75歳を超えます。高齢会員が元氣とはいえず、このままの状況では、いずれナルクは消滅していきまします。正にナルクの危機です。このことを十分理解いただき「会員1人が1人の会員を増やす」また「会員の子息をぜひ



また、会員および役員の高齢化が進んでいます。若い世代の加入がなく、「毎年1歳」平均年齢が上がっています。本年は平均年齢が75歳を超えます。高齢会員が元氣とはいえず、このままの状況では、いずれナルクは消滅していきまします。正にナルクの危機です。このことを十分理解いただき「会員1人が1人の会員を増やす」また「会員の子息をぜひ



全拠点挙げて実現を目指しましょう。具体的には、ナルクの永続的な発展を目標とし「ビジョン」(中期計画)の着実な実行と、NPO法人の原点である「地域社会への貢献活動」のため、本年度より「ナルクデー」を設定しました。全拠点挙げて実行しようではありませんか。また拠点・本部の課題解決のため、実践・行動をエリア17で推進していきましょう。(2)東葛(1)今治(1) 本年度はナルクビジョン推進の2年目を迎えます。ビジョン達成のためナルクの理念の遵守を再確認するとともに、自立活動・奉仕活動・助け合い活動で「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」の実現を「ONE NALC」(創路 信州・さか

理事・監事名簿

理事		山口 弘(岐阜)	
神野 毅(本部)	山口 弘(岐阜)	和田 修身(水戸)	
寺井 正治(本部)	和田 修身(水戸)	和田 亮吉(枚方)	
田中千鶴子(高槻・島本)	和田 亮吉(枚方)	吉川 武(横浜)	
早野矢須男(本部)	吉川 武(横浜)	大橋 健(名張東)	
山田 芳雄(本部)	大橋 健(名張東)	月森 善文(本部)	
西村 順子(本部)	月森 善文(本部)	梅津 健次(宮城)	
島 啓介(ふくい)	梅津 健次(宮城)	青野 邦彦(びわこ湖西)	
浅野 正廣(徳島)	青野 邦彦(びわこ湖西)	守上三奈子(芦屋)	
八百坂康子(札幌)	守上三奈子(芦屋)	(新任)	
走出 政視(栃木)	(新任)	小澤 利政(銚子)	
伊藤 光政(本部)	小澤 利政(銚子)	内田 雅久(上田・千曲)	
花崎 良政(本部)	内田 雅久(上田・千曲)	佐伯 康子(大分)	
宮本 秀樹(本部)	佐伯 康子(大分)		
			以上25名
監事		(退任)	
仲 啓介(本部)	高畑 敬一(本部)	青木 富子(本部)	
竹内 祥三(本部)	青木 富子(本部)	原田 美登(長野)	
		松永 徳弥(茂原)	
		吉田志津子(大分)	
		筑摩 孝雄(東京)	
			以上2名
顧問		堀田 力(公益財団法人さわやか福祉財団会長)	
堀田 力(公益財団法人さわやか福祉財団会長)		三木 秀夫(特定非営利活動法人介護保険市民オンブズマン機構大阪代表理事)	
三木 秀夫(特定非営利活動法人介護保険市民オンブズマン機構大阪代表理事)		五郎川 康(公認会計士)	
五郎川 康(公認会計士)		相談役	
田邊榮一郎 藤岡武 野村文夫 河口博行			

和気愛々
 灰木・撰津拠点の伊藤さんからコロナウイルスについて情報提供を受けました
 ▼今回の新型コロナウイルス感染症(OVID19)は、昨年の12月に始まり、全世界に広がりました
 ▼これまでコロナウイルスはSARS(重症急性呼吸器症候群)、MARS(中東呼吸器症候群)の2種類があり、コロナウイルスの感染は飛沫感染と、接触感染が感染経路です。
 ▼こまめな手洗い、3密を避ける、マスクの着用、食事睡眠を規則正しく持病をしっかり管理することが必要とのこと
 ▼つまり、第2波・第3波の襲撃に備え、「密接」「密閉」「密集」の「3密」は私たちの生活習慣から排除しなければならぬということ
 ▼新型コロナウイルスの生存期間はエアロゾル状態で3時間以上、厚紙24時間以内、ステンレスチック72時間以内のようです。十分気を付けましょう。
 (神野 毅)

★「ナルク(NALC)」はNPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブが発行する情報誌です。我々は高齢者の声の代弁者として質の高い情報を発信します。

7点で、今後、社会貢献活動の積極的な取組が必要である。

◎エリア17推進
4年目を経過し、それぞれのエリア担当理事を中心に推進された。最終目的は個々の拠点が強くなり、拠点の持つ課題を解決することにある。推進会議時の研究会とイベントの開催は地理的にも困難であるが、今年度は南関東エリアで「ナルク25周年記念首都圏フォーラム」、京滋エリアで「京滋エリア第1回グラウンドゴルフ大会」が開催された。

市町村が策定する「要である」となっているが、市町村が積極的な動きだしているところでも、拠点の気持ちや力がなければ活動に入れない。

現在、総合事業に取組んでいる拠点は、栃木、水戸、東葛、東金、枚方、寝屋川、東大阪・大東、茨木・摂津の8拠点である。

総合事業の日常生活支援は現在、要支援1、2の人が対象であるが、次の介護保険法改正で、日常生活支援の弾力的な運用が期待される。今後とも「日常生活支援活動テキスト」を活用した研修が必須である。

市町村が策定する「要である」となっているが、市町村が積極的な動きだしているところでも、拠点の気持ちや力がなければ活動に入れない。

現在、総合事業に取組んでいる拠点は、栃木、水戸、東葛、東金、枚方、寝屋川、東大阪・大東、茨木・摂津の8拠点である。

総合事業の日常生活支援は現在、要支援1、2の人が対象であるが、次の介護保険法改正で、日常生活支援の弾力的な運用が期待される。今後とも「日常生活支援活動テキスト」を活用した研修が必須である。

おらが拠点の 熱いひと

三島拠点 友田よし子さんの巻



ナルク 三島拠点 は「身近な活動」を念頭に町内会役員経験者を中心に設立、今年で8年目を迎えます。

三島拠点の意思を継ぎ町内老人会長などを歴任する中、ナルクの趣旨に賛同、設立発起人の一人として活動しています。

当拠点からの「おらが拠点の熱いひと」は、設立当初から積極的に活動してくださっている友田よし子さん(94歳)を紹介します。

友田さんは地元三島市で35年間学校教員として奉職。退職後は文筆活動、「ごども文庫」の立ち上げを試みました。町内会会長を務め地域に貢

となり、以後ナルクと町内活動と協働活動での御意見番的役目を果たしていただいております。

この程、友田さんの満州か

童自立支援施設など」を対象とする社会的養護関係施設第3者評価である。

◎福祉調査センター
活動として、福祉サービスの質の向上と、ボランティア活動を行うナルク本体への財政支援を目的として、現在300人が評価調査員や事務スタッフとして活動している。

事業分野では認知症対応型グループホームを対象とする地域密着型サービス外部評価と特別養護老人ホームなど高齢者施設や保育園を対象とする第三者評価、国の措置制度による収容施設の「児童養護施設や乳児院や母子生活支援施設や児童生活支援施設や児童自立支援施設など」を

ない、いざという時不安心を減らすため高齢者必携の書であり、シニア層また定年退職者に、ぜひ勧めたい。

【事務局関連】
第15回拠点リーダー養成講座の開催
・会報の発行
・ホームページの充実
第4号議案「理事・監事の選任について」
（西村事務局長）
前頁の表参照

【報告事項】
・エリア17推進状況
・ビジョン推進状況
・その他

【役員人事】
理事の互選により、次の通り決定した。
・会長 神野 毅
・副会長 寺井正治
・常務理事 田中千鶴子

紙2社に大きく取り上げられました。新聞社への問い合わせも多く驚きでした。「戦争に対する無関心が怖い。戦争をしないために自分はどうすればいいのか。子供たちが考えるきっかけになれば嬉しい」と語っておられます。

毛筆クラブ仲間と共に市主催の展示会に毎年出展されるほか、4年前からは週1回開催してきた「木曜サロン」で、

「海のなかの汽笛」をナルクで再販、「子供にもぜひ読んでほしい」と市教育委員会に寄贈、地元紙2社に大きく取り上げられました。

新聞社への問い合わせも多く驚きでした。「戦争に対する無関心が怖い。戦争をしないために自分はどうすればいいのか。子供たちが考えるきっかけになれば嬉しい」と語っておられます。

春先には広い友田宅庭に咲く大木モクレンの花下での「モクレンの花観賞会」を開き、会員の友好の場を提供されております。広報誌「ナルク・三島はいかも」には、いつも随筆、短歌を寄稿、会員の目を楽しませてくれます。

「ナルクがあるから一人暮らしでいられますが、後何年張れますかしら」と、どこまでも謙虚な方です。さすがに昨年娘さんに促され自動車免許の返納を行いました。人生100年時代、何時までも元気だと願っております。

(記 志賀健治)

リレーエッセイ

つれづれの記

スイス拠点に聞いてみたいのですが？

スイスには政府公認の自殺補助NGOがあり、死を希望する人が世界中から集まっている。自殺補助とは、難病や死の病に侵されたため死を望む人の自殺を手助けすることです。スイスには、本人や家族のカウンセリングを通して患者の意思を確認し、薬剤や環境の準備などを有料で行う団体が、幾つか存在しているとのこと。

また、スイスには外国人も受け入れる自殺補助団体「ディグニタス」があり、欧州だけでなく米国、豪州、アジアからも訪れる人が後を絶たない。自殺補助によって最期を迎える場面は、ユーチューブなどで幾つか例を見ることが出来る。

その一つは、2006年に亡くなった英人住の大学教授(当時56歳)の例だ。ALS(筋萎縮性側索硬化症)の末期のため自殺補助の道を選んだ。自殺補助の当日、ディグニタスは部屋のベッドに横たわり、しばらくしてスタッフが差し出した薬をストローで飲み始める。苦いのかリンゴジュースを間に挟みながら飲み終えて眠るよう



森 陽外
は穏やかな階段を降りるように症状が悪化していくため、もうだめだと思っても安定期に入ると大丈夫だと気を取り直す。その繰り返しで進行するので、自分の最後を見極めるのが難しい。アルツハイマー認知症会員で自殺補助を実行するのは年に4、5人と少ない。スイス人対象のNGOの「エグジット」(人生の出口)には、毎年2200人の会員が自殺補助を求めて来るとのこと。実際に実行するのは400〜500人ぐらいのことである。

その目標は①元気な高齢者が虚弱にならない②虚弱高齢者が元気になる③要援護高齢者が自立に近づくことなどです。日常生活に必要な筋力をアップさせると体が軽くなり、動くことが楽になります。また転倒しにくい体になり、骨を折ることができる、などが期待されています。

私の住む宝塚市では、自治会や老人会のグループに体操のDVDや器具を貸し出し、理学療法士や看護師を派遣して、体操の普及に努めております。

記・井上堅也
(宝塚・川西拠点会報より転載)

私はこれで元気です
=わたしの健康法お教えします=
いきいき100歳体操

私は毎週月曜日、居住するマンションの集会室で、「いきいき100歳体操」をしています。

この「いきいき100歳体操」は、高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活を送れるように支援することを目的し、高知市で開発された体操です。

その目標は①元気な高齢者が虚弱にならない②虚弱高齢者が元気になる③要援護高齢者が自立に近づくことなどです。日常生活に必要な筋力をアップさせると体が軽くなり、動くことが楽になります。また転倒しにくい体になり、骨を折ることができる、などが期待されています。

私の住む宝塚市では、自治会や老人会のグループに体操のDVDや器具を貸し出し、理学療法士や看護師を派遣して、体操の普及に努めております。

記・井上堅也
(宝塚・川西拠点会報より転載)

★「ナルク (NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

私たちが実施したナルクウィーク ひたち拠点が続いている福祉施設活動

ナルクウィークから30日まで行いまは該当しないかもし
れませんが、ひたち
拠点では毎月、15日
間ほど養護老人ホー
ム「かねはた」で、
デイサービスに通わ
れる方を対象に活動
を行っております。
今年4月は2日



ひたち拠点の「ナルク・ウィーク」の活動は約150人が参加して、年間では創設後間もなく始まり、以来20年間継続して、おり、日立市より表彰状を授与されております。

コロナに負けないで ナルクを学びませんか

各務原拠点事務局からひとこと

これまで月例会、サークル活動・奉仕活動・時間預託活動などの、いろいろな活動に参加され、ナルクのような活動を体験したり、見たり聞いたりしてこられたと思います。

しかし3月から、新型コロナウイルスの感染拡大で、拠点の活動を自粛してしまい、皆さんに活動に参加してもらったお伝えすることができ

紹介したテレビ番組のビデオ、全国の拠点が発行している情報誌や機関誌など、今までの各務原拠点が歩んできた会議や活動の記録など、皆さんにナルクを理解していただける多くの情報が保管されています。あまり外出もままならぬ毎日をお過ごしと思いが、たまには散歩の途中にでも事務局を訪れて見ませんか。そしてナルクの活動や考え方を理解する機会を作りませんか。

「夏祭り」秋の「恵光祭」などの大きな行事にもお手伝いをしていますが、このお手紙に添えるべく、今年も活動を活性化していきます。

「夏祭り」秋の「恵光祭」などの大きな行事にもお手伝いをしていますが、このお手紙に添えるべく、今年も活動を活性化していきます。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

「第二恵光」の支援を4年ほど行っていきますが、同施設の高橋万規子所長から「毎月ご奉仕ください」という声かけをいただいております。ぜひ令和2年度もご協力を賜りたくお願い申し上げます。

「お話し活動」は1月13日に行いました。大きなショッピングセンターに行き、それぞれ予定したものを買い、ウィンドショッピングを楽しんでおられました。現在活動者を募集中です。買い物

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

支援は現地集合・現地解散です。参観も歓迎です。

私の簡単料理・自慢の一品
おすすめレシピ

『紀州の茶粥(おかいさん)』

民放のテレビ番組「秘密のケンミンショー」でも紹介された和歌山の郷土料理をご紹介します。

(材料)
米 1合
水 1.5リットル
ハブ茶(又はほうじ茶) 1パック

(作り方)
① 鍋に水1.5リットルとハブ茶1パックを入れ沸騰させる。
② 濃い茶色になったらパックを取り出す。
③ お米を研いで鍋に入れポコポコ沸騰させる。タマ杓子であくをすくい取りながら底からかき混ぜる。
④ 約20分で出来上がり。

茄子、キュウリの浅漬け、コンコ(大根の漬物)などと一緒に召しあがりください。夏場は冷やせばとてもおいしいです。
(和歌山拠点 田中澄子)

皆さまの投稿をお待ちしています。男性の方の投稿歓迎です。できるだけ写真を添付してください。自慢の郷土料理もご紹介ください。
メールアドレス yamamy@peach.plala.or.jp
〒540-0028 大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル4F ナルク編集部



この指止まれ
全国同好会めぐり
美幌拠点
映画を楽しむ会

ナルク本部が推奨した「東京物語」のリメイク作品である山田洋次監督「東京家族」を鑑賞したのがきっかけで「映画を楽しむ会」を平成25年12月に発足させた。

鑑賞は不定期ですが、8名でスタートし、現在15名が楽しんでます。上映予定作品の中から3名以上希望があれば、会員の車に分乗して隣のイオンシネマ北見まで出かけます。

美幌町には、最盛期4館の映画館が大量廃業として大繁盛していたのですが、それも今は昔のこと。現在はこのイオンシネマが、オホーツク地方唯一の映画館となりました。寂しい限りです。

発足以来46作品を鑑賞しましたが洋画は1本のみです。北海道がロケ



映画鑑賞後のランチが皆さんのもの。一つの楽しみ。北見市内のレストランを調べて、色んな店に出向いて、好きなメニューを選んで歓談しながら幸せな楽しい時間を過ごしています。55歳以上はオール1000円の料金、ポイントカードを作れば6回観ると一回無料券がもらえる大変お得な娯楽でもあります。

拠点だより

【枚方】
青パトの活動
者募集
青色防犯パトロールの活動は、当拠点では2013

年の8月から開始し、子供の安全見守りと地域の防犯に寄与しております。
開始から今年の2月までの総活動ポイントが7000点、奉仕活動の中で上位を占めております。

現在16台の自家用車・福祉車で16人が二人体制(一人は助手席)で週1回程度の頻度で活動にあたりています。

私の希望から吉永小百合さん主演作品はもれなく鑑賞していきます。「北の桜守」は網走市、稚内市がロケ地であったことから、本人の舞台挨拶がイオンシネマで開催され、幸運にもチケットを入手し、人生で初めて小百合さんの姿を直接拝見できたのは、忘れられない貴重な思い出となりました。歓喜!!

映画鑑賞後のランチが皆さんのもの。一つの楽しみ。北見市内のレストランを調べて、色んな店に出向いて、好きなメニューを選んで歓談しながら幸せな楽しい時間を過ごしています。55歳以上はオール1000円の料金、ポイントカードを作れば6回観ると一回無料券がもらえる大変お得な娯楽でもあります。

テレビやビデオと違い、映画は劇場の大映像や音声の迫力を体感できます。スクリーンに引き込まれ、演じる俳優たちとともに喜怒哀楽を共有体験できるのが最高の魅力といえます。日常生活とは違う人生を疑似体験できることで、気分転換や癒しにもなっています。映画万歳!! 男性が少なく、車の運転できる会員が少ないことが悩みです。皆さん映画館で楽しみましょう。

【堺】
「キヤップハンディ体験学習」に7人が参加
視覚障害をお持ちの方と、どう付き合うかを学ぶ標記の講習会が2月28日、市の総合福祉会館で開かれ、ナルクから7人が参加しました。

しかし開始7年と過ぎました。ナルクもなると、活動者の高齢化は避けられず、さらに活動を活性化させるため、若返りを図りたいと思っております。

85歳以下で普通免許をお持ちの方、ぜひ応募してください。

2010年からは小学校の「子育て支援活動」として出前授業になりました。児童たちがポケットに土を入れ、どんぐりを植え、1年間育苗、その苗木をどんぐり畑に移植し、さらに1年育てます。それを荒廃した片栗の山に植樹します。児童と大人が一緒に

読者の随想

ナルクに求められていることは何か
【奈良】藤山真理子
現在、南ブロックを担当している運営委員は私を含めて4人ですが、運営委員としての経験の浅い者ばかりです。

私たちが、会員の皆さんの声を直接聞ける場所は、毎月の「南の集い」です。参加者の6割が入会歴も古く活動年数も豊富な先輩たちで、4割が比較的新しいメンバーです。

私たち運営委員は後者なので、以前の活動の様子を聞いても知らない制度や活動があり、勉強不足を感じておりました。先輩会員の方々に「会員の現状を」と知ることが大事だよ」と、助言を受けるともあります。

そこで昨年の3月、南ブロック96人の方々にアンケートをお願いしました。その結果、一人一人の活動も含め、現状を把握することができました。さらに皆様にお電話をさせていただき、生の声をお聞きすることでもできました。その結果、過去1年間で①「南の集い」には37人の方が1度以上参加②サークル活動には延べ67人が参加

【和歌山】
県の職員研修に「うらしま太郎」が参加
今年も県の新人職員研修科目に「高齢者疑似体験(愛称・うらしま太郎)」が選ばれ、お手伝いさせていただきます。受講者は150人ぐらいの予定です。これまでの私たちの取り組みが評価されている証しなの

【静岡】
静岡市男女共同参画団体に認定
私たち「静岡拠点」の主要活動先であり、また「市女性会館」は、女性会館設置目的に沿った活動をすすめる団体(男女共同参画団体)を認定し、活動を奨励しています。そのため毎年、活動状況と翌年の活

【大阪・大東】
「お元気コール」の希望者募集
当拠点では安否確認のための「お元気コール」を実施しています。一人暮らしの方などを中心に、週一回、月・火・水の午前中、事務所当番が「お元気ですか」と電話を差し上げています。息子や娘がいても忙しくて連絡もできないとか、遠くにいてるので会えないといった事情の方が多いようです。電子機器による確認の方法もありますが、直接声を交わすお元気コールは大変好評なので、希望者を募集することにいたしました。ご希望の方は拠点事務所にご連絡ください。ご希望の曜日などをお知らせください。登録完了で、開始日をご連絡いたします。

③預託・奉仕活動には延べ61人が参加。残念ながら、いずれにも参加されていない方が41人で、南ブロック全体の半数近くの方が未活動という結果でした。それに加えて、活動の内容は「せん定」と「庭の手入れ」がほとんどで、「話し相手」「住居掃除」「買い物」「食事作り」「外出介助」といった本来ナルクの理念である「助け合い」の部分がゼロに全部使ってしまったことと残念でした。設立25年のいま、会員の皆様が求めているものは何か、皆様と一緒に考えたいと思います。

お断り
本誌は諸般の情勢により、今月から当分の間、奇数月のみの発行になりますので、ご了承ください。

この度、私共の申請が認められ静岡市長名でナルクに認定通知書が来ましたのでご報告します。

活動計画を報告・申請して認定してもらい必要があります。

活動計画を報告・申請して認定してもらい必要があります。

ナルクの現勢
2020年7月現在
地域 活動拠点数
北海道地区 10か所
東北地区 5
関東地区 23
信州地区 4
北陸地区 2
中部地区 6
近畿地区 38
中国地区 6
四国地区 6
九州地区 3
合計 103
海外
ナルクUSA 1
ナルクスイス 1
ナルクUK 1
ナルクオランダ 1
本部 住所電話は1面
題字下に記載
東京事務所 105-0004
東京都港区新橋6-15-8
空調ビル2F
電話03-6435-6351

団体
賛助会員
(敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・CGCグループ
・全電通近畿社会福祉事業団・東北電力労働組合・東北発電工業労働組合・日鉄日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・丸十服装・ユアテックユニオン・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・ダイハツ労働組合・ダイキン工業労働組合・デーサービスセンター(DSC) さくら

★「ナルク(NALC)」は最寄りの活動拠点からお届けします。お問い合わせは電話06-6941-5448(代)ナルクへ。