



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130

ホームページ <http://nalc.jp> **毎月1回**
 Eメール編集室 kaiho@nalc.jp **10日発行**

巨星墜つ!

高畑敬一名誉会長を偲んで

去る2月8日、ナルクの創設者、高畑敬一名誉会長が逝去された。平成6年、ナルクの前身であるWACアクティブクラブを設立、平成29年、名誉会長に就任するまでの23年にわたり、会長として会の先頭に立って、ナルクの発展のために全力を尽くしてこられた。全国各地からその業績をたたえ、その人柄を惜しむ声が寄せられた。

信念の人でした

会長 神野 毅

2月9日、突然名誉会長の逝去の報に接し、ナルクの支柱を失ったことに対し、さみしさと、これまでの名誉会長のナルクでの素晴らしい活動が走馬灯のように脳裏を駆け巡りました。会社時代から40年にわたる親交をいまだに感謝あるのみです。

副会長 寺井正治

また信念の人であったと思います。通った重なる心を通りかかると、たコマのような気分が、名譽会長は役員に就任されても、京阪電車と徒歩でパナソニックの本社に通勤されていきました。私もよく京阪電車の駅から一緒に歩いたことを思い出します。

代表 八百坂康子

海外研修旅行「北歐・バルト諸国訪問旅行」で老人施設を訪れた時、入所の皆様が日課とされている散歩の車いすを、ヘルパーさんに代わって我々が押させてもらった。会長を先頭に私たちが車いす縦列隊が散歩に出かけ、皆様に喜ばれたことが思い浮かんできた。同じく海外研修「トルコ訪問旅行」で一行が宝石店やじゅうたん工場に案内された際、会長は奥様と仲良く宝石を品定めされていたし、ご一緒に高級じゅうたんの品定めをされていた。微笑ましく、うらやましい光景であった。

代表 花崎良政

高畑さんと初めてあったのは何十年も前になるが、労働界が左右に割れていた当時、一方のグループの地方代表が、東京の中央メーデーに招かれた時に初めてお会いした。

代表 原田美登

以来、数十年縁あって「ナルク」に入社し、高畑委員長と私は東京支部長と松下電器高畑常務と私はシステム本部法人部長として、(2) 定年退職後、ナルクの高畑会長と私はナルク川崎の代表として、

代表 小澤利政

2月9日(日)付で高畑名誉会長の訃報をメール便にて知りました。2日前の千葉エリア会議にて神野会長より名誉会長の最近の様子などを伺い、少し安心していた矢先のことです。大変びっくり致しました。



京都府綾部にて 写真・岩井 惇

山道ウオークの終点 京都三条では、お二人のお嬢様や多くの会員に迎えられ、会長が男泣きする場面もあった。

同業他団体からは「時間預託のナルク」ときざやかれる反面、このように楽しい思い出も与えてくれた高畑さんであった。

宮城拠点 林 茂 人の死に、年齢など関係ないと感じていても、同じ年齢になると、私より半年若いのに、ましてや相撲で鍛えた体だったのにと感じてしまう。

高畑さんと初めてあったのは何十年も前になるが、労働界が左右に割れていた当時、一方のグループの地方代表が、東京の中央メーデーに招かれた時に初めてお会いした。

高畑さんと初めてあったのは何十年も前になるが、労働界が左右に割れていた当時、一方のグループの地方代表が、東京の中央メーデーに招かれた時に初めてお会いした。

高畑さんと初めてあったのは何十年も前になるが、労働界が左右に割れていた当時、一方のグループの地方代表が、東京の中央メーデーに招かれた時に初めてお会いした。

高畑さんと初めてあったのは何十年も前になるが、労働界が左右に割れていた当時、一方のグループの地方代表が、東京の中央メーデーに招かれた時に初めてお会いした。

高畑さんと初めてあったのは何十年も前になるが、労働界が左右に割れていた当時、一方のグループの地方代表が、東京の中央メーデーに招かれた時に初めてお会いした。

高畑さんと初めてあったのは何十年も前になるが、労働界が左右に割れていた当時、一方のグループの地方代表が、東京の中央メーデーに招かれた時に初めてお会いした。

高畑さんと初めてあったのは何十年も前になるが、労働界が左右に割れていた当時、一方のグループの地方代表が、東京の中央メーデーに招かれた時に初めてお会いした。

高畑さんと初めてあったのは何十年も前になるが、労働界が左右に割れていた当時、一方のグループの地方代表が、東京の中央メーデーに招かれた時に初めてお会いした。

改めて感謝すると共に、そのご冥福を祈るばかりである。あまり早歩きしないように、追いつくに困るから...

存在の大きさに敬意を表します

高畑敬一名誉会長が2月8日に、ご逝去の報に接し、大変今も亡くなったと信じがたい心境です。

高畑敬一名誉会長が2月8日に、ご逝去の報に接し、大変今も亡くなったと信じがたい心境です。

高畑敬一名誉会長が2月8日に、ご逝去の報に接し、大変今も亡くなったと信じがたい心境です。

高畑敬一名誉会長が2月8日に、ご逝去の報に接し、大変今も亡くなったと信じがたい心境です。

高畑敬一名誉会長が2月8日に、ご逝去の報に接し、大変今も亡くなったと信じがたい心境です。

高畑敬一名誉会長が2月8日に、ご逝去の報に接し、大変今も亡くなったと信じがたい心境です。

高畑敬一名誉会長が2月8日に、ご逝去の報に接し、大変今も亡くなったと信じがたい心境です。

高畑敬一名誉会長が2月8日に、ご逝去の報に接し、大変今も亡くなったと信じがたい心境です。

おらが拠点の 熱いひと

各務原拠点 柳勝彦さんの巻

今から4年前、柳勝彦さんが拠点の10周年の記念行事の写真を依頼されたのが、この縁のきっかけ



当時、民生・児童委員として活躍しておられた柳さんは、生涯現役で「自立」をしながら「奉仕」と「助け合い」を推進するナルクの理念が民生委員活動とも共通することに共鳴され、早速ナルクに入社していただきました。

以来、各務原拠点の活動や

か頼まれた訳でもないのですが、拠点の映像記録の管理者のように、すべての活動を記録保存されており、拠点運営にも有効に活用させていただ

「伸び伸びと、明るく、元気」を自らの信条としておられ、永年にわたり電気関係事業に勤務され、叙勲も受けられました。

一方では、地域においてスポーツ少年団認定指導員として30年以上にわたり、サッカー少年団の育成に活躍され、青少年の健全育成にも大きな功績を果たされています。

また、民生・児童委員として6年間、地域奉仕活動の先頭に立ち、地域の高齢者や幼児・児童に親しまれてきましたが、昨年秋に定年退職されました。

(文・曾我 満)

私が高畑名誉会長を知ったのは2003年3月2日付の日経新聞の記事でした。(50年ほど前、証券界におりましたので、当時花形の松下電器産業の動向は関心がありませんでした。中でも労組の委員長であった高畑敬一氏の名前は記憶しておりました。当時、松下労組では週休2日制などが議論され、うらやましく思ったものです。夕刊の片隅に「貯金感覚でボランティア・1万6000人の会員が援助し合う」という葉書大、写真入りの記事でした。定年を1年後に控え、第2の人生に

思い出がよみがえります 岐阜拠点 代表 山口 弘

「その真っ直ぐなお心」「組合を率いてこられた経験から、人を大切にされる野会長を中心に全会員が力を合わせて達成しているもの」といっております。

「伸び伸びと、明るく、元気」を自らの信条としておられ、永年にわたり電気関係事業に勤務され、叙勲も受けられました。

現在までに運営委員などの経験はありませんが、民生・児童委員を退任されたので、これからはナルク活動にますます力を入れていただければと思います。

数々の思い出がよみがえってきます。平成23年7月15日、中部地区事務局長会議後の懇親会に一段と盛り上がり、柳ヶ瀬のスナックで二次会をすることにしました。スナックに着くや「岐阜のママはあまり美人でないのがよろしい」などと会長は惜まれ口を言いながら「柳ヶ瀬ブルー」などのカラオケを一緒に歌ったものでした。

明日は仕事があるから帰ると言われ、柳ヶ瀬から新幹線岐阜羽島駅までタクシーで40分同行し、終

私は今年85歳で、名誉会長とは松下電器でも5歳後輩でした。私の定年少し前からお世話になり、ナルクはここまでの発展してこられたのだからお世話になり

「その真っ直ぐなお心」「組合を率いてこられた経験から、人を大切にされる野会長を中心に全会員が力を合わせて達成しているもの」といっております。

2009年10月3日、もう10年以上前になりますが、拠点設立してまだ2年足らずでしたが徳島で四国4県の拠点交流会を開催し、高畑会長に出席していただきました。

電近いごだま号で帰阪されました。連日のお仕事で疲れなのに、遅くまで付き合ってくださいと会長のお人柄が思われる一幕でした。

高畑名誉会長に魅せられて 枚方拠点 野村文夫

名譽會長をリーダーとして、メンバーが一致団結して活躍を続けられた結果、ナルクはここまで発展してこられたのだからお世話になり

「その真っ直ぐなお心」「組合を率いてこられた経験から、人を大切にされる野会長を中心に全会員が力を合わせて達成しているもの」といっております。

高畑敬一名譽會長の略歴

昭和4年12月 富山県射水市小杉生まれ

昭和25年3月 金沢大学工学部卒業

昭和25年4月 松下電器産業株式会社へ入社

昭和38年7月 同社 労働組合中央執行委員長に就任(～昭和57年8月)

昭和58年2月 同社 取締役役に就任

平成2年6月 同社 常務取締役役に就任

昭和39年8月 電機労連大阪地協議長

昭和53年12月 全日本金属労協(IMF-JC)関西地連議長(～昭和57年8月)

昭和57年6月 「関西で歌舞伎を育てる会」を結成し代表世話人となる

昭和59年7月 大阪21世紀協会企画委員(大阪城博覧会を担当)

昭和59年7月 国民生活審議会委員

平成4年10月 関西大学常務理事

平成6年4月 WACアクティブクラブ設立会長となる

平成11年6月 NPO法人を取得しニッポン・アクティブライフ・クラブ(ナルク)に改称 会長に就任

平成29年5月 名誉会長に就任

【その他の職歴】

社会福祉法人 大阪府肢体不自由者協会理事長

財団法人 さわか福社財団理事

社団法人 長寿社会文化協会顧問

関西実業団少林寺拳法連盟顧問

全日本実業柔道連盟名誉顧問

お別れの会

2月8日逝去された高畑敬一名譽會長を偲ぶナルクのお別れの会を左記の通り執り行います。会員の皆様はじめ、多数の関係者の皆様の参列をお待ちしています。

日時 令和2年3月31日(火) 13時30分

場所 エルおおさか 大阪市中央区北浜東3-14

私はこれで元気で

ニわたしの健康法お教えしますニ

私はナルクで元気で

ひたすら100歳を目標に努力中であるが、寿命だけはどうしようもない。現在84歳、一人暮らし歴10年余り。

毎日生活の一端を紹介すると、ナルクの数多くのサークル活動に加わり、体力作り・脳トレに励む。畑作、グラウンドゴルフ、健康麻雀、囲碁、小旅行、カラオケetc。また、児童の見守り活動、ナルク倶楽部などで超若い子やそれなりに若い女性達とおしゃべりすることでエネルギーを吸収。

一方、食事では和、洋、中、選り好みせず食べるようにし、サプリメントも健康食・補助と考へ、広告に惑わされなく熟考して利用。ただ、小生自他ともに許す「愛飲家」であるため、オルチニンと称する物は欠かさない。

小生若いころから「自分の健康管理は自分で、をモットーに、健康に良い食べものとして特に「キノコ類、豆類、海藻類」を意識して食べている。もちろん肉類や魚や野菜も採るが。

奈良拠点 吉岡 忠彦

地下鉄谷町線・京阪電鉄「天満橋」駅下車 (西へ300m)

★「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

2020年度事業計画(案)

「ナルク」ビジョンの着実な実行を

はじめに

昨年は、ナルク設立25周年を迎え、記念総会でビジョン委員会からの答申を受け「ナルク」(中期計画)「ナルク」(中期計画)を推進することを総会で決定し、拠点・本部挙げて計画達成に向けて取り組みを執行している。6項目の提言とその対策を提示しているが、実行可能な対策については即実行し、基本的には2021年度までに成果もあるものにした。

「ナルク」の「ビジョン」を積極的に展開して、エリア会議で主として「会員増強」「魅力ある活動」など議論されてきた。課題も明確になり、4年目の本年は成果あらしめる実践・実行の年としたい。

日常生活支援・介護力を強めよう

日本は世界一の長寿国になった。「超高齢化社会」への課題「介護保険の改正への対応」に対して、ナルク設立の原点である「自立・奉仕・助け合い」の理念をしっかりと再確認し、実践・行動を起こしたい。「シニア生活・介護支援サポート」を推進しよう。具体的には「日常生活支援活動テキスト」を使い、全拠点が介護の心得や、介助のスキルを身につけるための会員対象の研修会を開催する必要がある。また将来、介護労働力の不足を予測すると、介護・介助支援のボランティアを要請される時代が今そこに来ている。

「エリア」17の推進

「エリア」17の推進は4年目を迎え、成果を上げる年にした。本年度は、ナルク「エリア」の推進を図るため、「エリア17推進」の重点課題としたい。下記の項目についてエリア担当理事を中心に、ナルク「エリア」の推進をベースにエリア全体、個々の拠点の活動の積極展開を目指す。

エリア17の新たな展開を

「エリア」17の推進は4年目を迎え、成果を上げる年にした。本年度は、ナルク「エリア」の推進を図るため、「エリア17推進」の重点課題としたい。下記の項目についてエリア担当理事を中心に、ナルク「エリア」の推進をベースにエリア全体、個々の拠点の活動の積極展開を目指す。

「エリア」17の推進

「エリア」17の推進は4年目を迎え、成果を上げる年にした。本年度は、ナルク「エリア」の推進を図るため、「エリア17推進」の重点課題としたい。下記の項目についてエリア担当理事を中心に、ナルク「エリア」の推進をベースにエリア全体、個々の拠点の活動の積極展開を目指す。

基本の考え方

- ・人生100年時代
- ・ナルク25年
- ・新たな時代へ！
- ・ナルクの理念を遵守と再確認
- ・自立活動、奉仕活動、助け合い活動で生きがい
- ・「楽しいナルク」
- ・「安心のナルク」
- ・「感動のナルク」

重点推進項目

ナルクの永続的な発展を目指し「ビジョン(中期計画)」の着実な実行を

昨年度、ビジョン委員会の6項目の提言を受け「ナルク」25年「新たな時代へ！」「エリア」17推進会議

具体的な取組

ナルクの原点・基本の徹底、遵守、理念の再確認を！

活動会員の増強と会員増の取組

活動会員の増強については、拠点役員が全会員に面談・接し活動の要請と、

活動会員の増強と会員増の取組

活動会員の増強については、拠点役員が全会員に面談・接し活動の要請と、

活動会員の増強と会員増の取組

活動会員の増強については、拠点役員が全会員に面談・接し活動の要請と、



茨木・摂津拠点のクリーンアップ作戦

総合事業への積極的な取組

「介護予防・日常生活支援総合事業」は、一昨年度から本格的に展開されてい

「介護予防・日常生活支援総合事業」は、一昨年度から本格的に展開されてい

「介護予防・日常生活支援総合事業」は、一昨年度から本格的に展開されてい

「介護予防・日常生活支援総合事業」は、一昨年度から本格的に展開されてい

地域での社会貢献活動としての子育

「誘い合い」で「顔の見える組織」にする

「誘い合い」で「顔の見える組織」にする

「誘い合い」で「顔の見える組織」にする

「誘い合い」で「顔の見える組織」にする

事業活動の展開

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

事業活動の展開

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

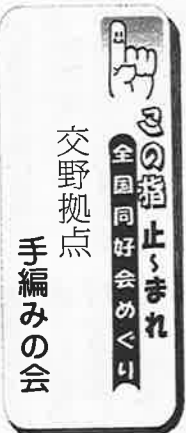
事業活動の展開

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら

ナルクのように継続して活動するボランティア団体は、組織を維持していくための経費は、相当額を確保しなければなら



交野拠点 手編みの会

交野市は、星の里・天の川・織姫神社など美しい地名を持ち、生駒山系の裾野に家々が広がり、空気や水もきれいな住み良い町なのです。



交野市健康福祉フェスティバルに出店時の様子

健康福祉フェスティバルへの出品に向けて作品作りに取り掛かりました。冬が近づき寒くなると、健康のため、首、手首、足首などを暖めるネックウォーマー、アームウォーマー、レッグウォーマーを作ります。

「健康福祉フェスティバル」では会の皆さんが作られた暖かいニット作品が出品され、お店に売っていない手編み作品の良さを感じて多くの方々に買っていただき、拠点の財政にも少しはお役に立てたかなと、皆さんと喜び合っております。

「健康寿命を延ばそう」 老化は脚力の衰えと共に始まると言われ、健康寿命を伸ばすには適度な運動が必要だ。

「ふくい」 鳥啓介 老いは脚力の衰えと共に始まると言われ、健康寿命を伸ばすには適度な運動が必要だ。

「岸和田かいわい」 秋真つ盛りの11月17日、健康ウォーキング愛好会メンバー8人が、南海本線「堺駅」に集合、「岸和田駅」に向かって元気なスタートした。

「早野矢須男」 秋真つ盛りの11月17日、健康ウォーキング愛好会メンバー8人が、南海本線「堺駅」に集合、「岸和田駅」に向かって元気なスタートした。

拠点だより

【亀岡】 終活講座

「備えあれば憂いなし」という副題で、拠点初の終活講座を開きました。

エンディングノートとセットで記入しておくことが大切と言ったことがよく分かってきました。

「備えあれば憂いなし」を肝に銘じました。

餅つき大会は今年も無事終わりました。

高齢者施設の売店運営に努力を傾注

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

司法書士の方に講師をお願いしました。講演の内容は「遺言書の作成」「終末期の医療処置」「葬儀やお墓」のことでした。

座で標題の勉強をしました。目の前で人が倒れたとき、ただオロオロするだけでなく、1-19番を打つて、次の応急手当をしてくださいとこのことをしました。

「かずさ」 年忘れ餅つき大会

餅つき大会が会員52

料理も出来て全員

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

「水戸」 「見える事例検討会」に参加

ナルクの現勢

2020年3月現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include 北海道地区, 東北地区, 関東地区, etc.

Table with 2 columns: 海外 (Overseas) and 活動拠点数 (Number of Activity Bases). Rows include ナルクUSA, ナルクスイス, ナルクUK, ナルクオランダ.

本部 住所電話は1面 題字下に記載 東京事務所〒105-0004 東京都港区新橋6-15-8 空調ビル2F 電話03-6435-6351

団体 賛助会員

(敬称略)

- あいおいニッセイ同和損害保険・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・東北電力労働組合・東北発電工業労働組合・日鉄日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・丸十服装・ユアテックユニオン・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・ダイハツ労働組合・ダイキン工業労働組合・デーサービスセンター(DSC) さくら

★「ナルク(NALC)」は最寄りの活動拠点からお届けします。お問い合わせは電話06-6941-5448(代)ナルクへ。