



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 事務局:大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 〒540-0028
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130
 ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行
 Eメール編集室...kaiho@nalc.jp

栃木、枚方、江別など 拠点設立記念総会相次ぐ

去る5月28日、ナルクは大阪で「ナルク設立25周年」の記念式典を挙行了。当日は定時総会、「さわやか福祉財団」堀田力会長の基調講演、びわこ湖西拠点の活動事例報告、全国各拠点からの作品展・物産展などが併催されたこともあり、650人を超える会員が全国から「ドーンセンター」に集結し、盛大に25周年を祝った。そして、6月に入りと各地の拠点で設立記念総会・記念イベントが相次いだ。その中から栃木拠点、江別拠点の20周年記念イベント、枚方拠点の25周年の総会の模様をお伝えしよう。

栃木拠点 設立20周年式典 を盛大に開催

6月11日、栃木拠点は、本部から神野毅会長を迎え、地域のひとと共に「設立20周年を祝う記念式典」を盛大に開催した。

日ごろ、「地域と共に歩むナルク」の旗印を掲げる栃木拠点である。当日は地元行政関係からも宇都宮市副市長、宇都宮市高齢福祉課長、地域包括支援システム推進主任主事、社協ボランティアセンター長、ナルク会員の地方議員、栃木県議会議員、宇都宮市議会議員など多数の

方々が出席、盛大な20周年記念式典となった。エリア17北関東地区からは小山拠点、利根沼田拠点から10人の参加もあった。会員参加者は144人で、総勢158人となり、会場は満席の盛況となった。式典は高倉浩三・事務局長の司会進行で進められた。

走代表挨拶
 まず、多くの来賓、招待客、会員各位のご参加に謝意を申し上げます。ナルク栃木は介護保険開始に先立ち、多くの来賓、招待客、会員各位のご参加に謝意を申し上げます。ナルク栃木は介護保険開始に先立ち、多くの来賓、招待客、会員各位のご参加に謝意を申し上げます。ナルク栃木は介護保険開始に先立ち、多くの来賓、招待客、会員各位のご参加に謝意を申し上げます。



秋田県西馬音内盆踊り 写真・佐藤充



枚方拠点の第25回総会

第25回総会には168人が参加
 枚方拠点はナルク設立と同時に「枚方・交野拠点」として発足し、今年には25周年の節目を迎えます。この記念すべき第25回定時総会は、6月5日「メセナひらかた」で会員168名の出席のもと、枚方市長はじめ市関連部署の幹部、社会福祉協議会、市民活動センターの皆さん、さらには本部・神野会長、姉妹拠点交野からは戸田代表のご臨席をいただき盛大に開催されました。ご来賓の皆様からは、ナルクに対する日ご

の活動に対する感謝の言葉と、将来に大きな期待をかけているとの温かい励ましと祝辞をいただきました。その後、議長には蕎麦谷東造氏が推薦され、議案書に従って議事が粛々と進行されました。

その後は、議長には蕎麦谷東造氏が推薦され、議案書に従って議事が粛々と進行されました。

副市長祝辞
 健康未来都市として、総合事業「訪問型B」に一番手を入されたことや、大谷清綿などのナルク活動に日ごろから感謝しております。ますますのご発展を祈ります。

和代表の2018年度経過報告では、時間預託活動・奉仕活動、収支状況については計画をクリアできたこと、特に、2018年度は2年目を迎えた生活援助訪問事業が軌道に乗りに、活動面・収支面で大きく貢献したことに対し感謝の言葉がありました。

その後、議長には蕎麦谷東造氏が推薦され、議案書に従って議事が粛々と進行されました。

その後、議長には蕎麦谷東造氏が推薦され、議案書に従って議事が粛々と進行されました。



枚方拠点の第25回総会に集まった大勢の会員

秋のイベントは10月25日枚方市内のホールで開催され、より一層、会員の絆を深める催しになるであろうとの説明がありました。

江別拠点 設立20周年記念 行事を開催

ナルク江別は高畑前会長と札幌拠点の八百坂さんのご支援を受け、2000年4月2日、北海道5番目の拠点として誕生し、今年で20周年となりました。



江別拠点設立20周年記念祝賀会

6月9日、「はやし野幌店」で第20回総会と、ナルク江別設立20周年記念行事が行われました。

講演の内容は、「住み慣れた地域で暮らしたいと思っても、生活上にはさまざま

おらが拠点の 熱いひと

横浜拠点 西崎史朗さんの巻



我が横浜を頼むよ」と言われたよう

「熱いひと」と言えは、この人を外すことはできません。

余興では社協に登録している団体「ひよっこほほえみ」の楽しいひよっこ踊りや河内首頭で会場が沸きました。

このサイクルで、「会員の増加」を最優先に進められたのです。

史朗さんです。西崎さんは入会するにつれて活動を開始され、3年後には運営委員にも就任されました。

「おかげで市民活動支援センターにおよび社会福祉協議会にナルク横浜を登録し、地域情報

を終わることができま

「昭和館」(戦中戦後の国民生活の歴史的資料・情報を収集保存、展示し、後の世代に提供する施設)に寄贈を申し

つれづれの記

戦中戦後の体験記

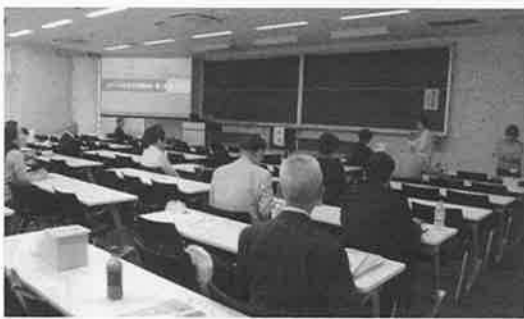
ナルクの関西八十路会が平成28年3月に出版した「戦中戦後の体験記」が厚生労働省所管の国立博物館「昭和館」の図書室の蔵書として正式に採用され、



- 田邊榮一郎(東大阪)・藤井靖永(寝屋川)・岡本博之(河内長野)・倉田豊輝(交野)・吉田志津子(大分)・石橋恒彦(吹田)・清宮敏子(東金)・矢田慶子(東大阪)・平本伸枝(広島)・水谷一夫(交野)・中谷庄一(東神戸)・松本禎二(宝塚)・藤岡武(吹田)

私はこれで元気です
ヨガマットが健康のもと
昨年、母の日にももらった100cm X 170cmのヨガマットが、私の健康の源と言ってもいいかな？

★「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。



シニア社会学会総会風景

① エネルギーをみんなに、そしてクリーンに
② 働きがいも

神野会長「シニア社会学会」に参加
事業活動の国際的基盤を討議
6月15日、「シニア社会学会」の総会が東京の駒沢大学で開催された。
シニア社会学会は、高齢者ができるだけ自立し、社会に参加・参画することによって活力ある高齢社会を実現することを狙いとして設立された団体である。ナルクも高畑名誉会長が副会長を歴任し、来年で20周年を迎える。

総会後のシンポジウムで、笹谷秀光社会情報大学院大学客員教授が「まちづくりに関する共通価値の創造とSDGs」と題する基調講演を行った。
2015年国連総会で採択された「持続可能な開発目標」SDGs (Sustainable Development Goals) は重要な国際機関決定の基本である

経済成長も
⑨ 産業と技術革新の基盤をつくろう
⑩人や国の不平等をなくそう
⑪住み続けられるまちづくりを
⑫つくる責任つかう責任
⑬気候変動に具体的な対策を
⑭海の豊かさを守ろう

「健康で長生きしたい」は皆の願い
宮城拠点代表 梅津健次
「ナルクの人々は生き生きしている」初めて会ったにもかかわらず本当にやさしい
これは良く聞かれる話です。どうしてそんなことが言われるのか、その理由は定かではありませんが、ボランティア活動にその源があるように推察します。
いま、日本人の平均寿命は至近のデー

間3千円の会費で延ばしてもらっている」と考えては、いかがでしょうか。
ナルクの会員となっていて、①活動で外出の機会が多くなる②活動することにより身体を動かす③周囲に目配り気配りすることが多くなり頭を使う④入前まで話をしたり仲間との会話でストレスが発散できるなど、その妙味・効用はまだまだありそうです。(宮城拠点会報より)

男	健康寿命 (71.19歳)	(9.02年)
	平均寿命 (80.21歳)	
女	健康寿命 (74.21歳)	(12.40年)
	平均寿命 (86.61歳)	

健康寿命を延ばす格好の場
「健康で長生きしたい」は皆の願い
宮城拠点代表 梅津健次
「ナルクの人々は生き生きしている」初めて会ったにもかかわらず本当にやさしい
これは良く聞かれる話です。どうしてそんなことが言われるのか、その理由は定かではありませんが、ボランティア活動にその源があるように推察します。
いま、日本人の平均寿命は至近のデー

地域密着型サービスクラス評価の
外部評価調査員を経験して
ナルク栃木福祉センター
河内 信昭
ナルク栃木で外部評価事業を立ち上げた。家庭的な環境のもとで利用者の生活リズムに合わせ、少人数で共同生活する住まいで、利用者は全員認知症の方々です。
認知症は当初は「痴呆」と呼ばれていましたが、「認知症」に改められ、最近はいかなる漠然と考えていたとつづけていた。最初の研修を受講して介護経験のない自分出来るのだから、未知の分野に取組むことへ大いに不安を覚え、周知されています。高齢化と共に年々増加する認知症に専門的に携わる事業所は、利用者の心に寄り添いながら地域の方々の協力も得て、介護の質の確保と向上に取り組んでいます。最初は「サービスクラス」という言葉に違和感を覚えました。現在では、

山梨大学健康科学総合センターの村本あき子氏などの調査によれば、健康や趣味の話は月3回以上楽しんだ人は、少ない人と比べて健康寿命が2.6倍伸びているそうです。
誰もが願う「人生最期はピンピンコロリ」。ボランティアに積極的に参加し、健康寿命を延ばされてはいいでしょうか。
宮城拠点会報より)

結果の良しあしを、うんぬんするのではなく、取り組みの過程を事前資料や当日の見聞から掌握、十分に理解し管理者や職員との対話を通じて「気づき」を提起することだ判断して対話を重視して取り組んでいます。調査員が提案した課題を理解し改善に取り組み事業所の熱意が見えたり、新たな課題への意気込みが感じられ、質の確保やサービスクラスの向上に貢献出来る時が調査員の仕事に取り組みたいです。
新たな課題への意気込みが感じられ、質の確保やサービスクラスの向上に貢献出来る時が調査員の仕事に取り組みたいです。

人が参加しました。作品展は全国から写真、書道、油絵、水彩画など素敵な作品が集まりました。私たちが絵手紙を出展させていたが、どれも描いていて、何人かにお褒めの言葉もいただきました。

山梨大学健康科学総合センターの村本あき子氏などの調査によれば、健康や趣味の話は月3回以上楽しんだ人は、少ない人と比べて健康寿命が2.6倍伸びているそうです。
誰もが願う「人生最期はピンピンコロリ」。ボランティアに積極的に参加し、健康寿命を延ばされてはいいでしょうか。
宮城拠点会報より)

結果の良しあしを、うんぬんするのではなく、取り組みの過程を事前資料や当日の見聞から掌握、十分に理解し管理者や職員との対話を通じて「気づき」を提起することだ判断して対話を重視して取り組んでいます。調査員が提案した課題を理解し改善に取り組み事業所の熱意が見えたり、新たな課題への意気込みが感じられ、質の確保やサービスクラスの向上に貢献出来る時が調査員の仕事に取り組みたいです。

人が参加しました。作品展は全国から写真、書道、油絵、水彩画など素敵な作品が集まりました。私たちが絵手紙を出展させていたが、どれも描いていて、何人かにお褒めの言葉もいただきました。

結果の良しあしを、うんぬんするのではなく、取り組みの過程を事前資料や当日の見聞から掌握、十分に理解し管理者や職員との対話を通じて「気づき」を提起することだ判断して対話を重視して取り組んでいます。調査員が提案した課題を理解し改善に取り組み事業所の熱意が見えたり、新たな課題への意気込みが感じられ、質の確保やサービスクラスの向上に貢献出来る時が調査員の仕事に取り組みたいです。

人が参加しました。作品展は全国から写真、書道、油絵、水彩画など素敵な作品が集まりました。私たちが絵手紙を出展させていたが、どれも描いていて、何人かにお褒めの言葉もいただきました。

結果の良しあしを、うんぬんするのではなく、取り組みの過程を事前資料や当日の見聞から掌握、十分に理解し管理者や職員との対話を通じて「気づき」を提起することだ判断して対話を重視して取り組んでいます。調査員が提案した課題を理解し改善に取り組み事業所の熱意が見えたり、新たな課題への意気込みが感じられ、質の確保やサービスクラスの向上に貢献出来る時が調査員の仕事に取り組みたいです。

山梨大学健康科学総合センターの村本あき子氏などの調査によれば、健康や趣味の話は月3回以上楽しんだ人は、少ない人と比べて健康寿命が2.6倍伸びているそうです。
誰もが願う「人生最期はピンピンコロリ」。ボランティアに積極的に参加し、健康寿命を延ばされてはいいでしょうか。
宮城拠点会報より)

結果の良しあしを、うんぬんするのではなく、取り組みの過程を事前資料や当日の見聞から掌握、十分に理解し管理者や職員との対話を通じて「気づき」を提起することだ判断して対話を重視して取り組んでいます。調査員が提案した課題を理解し改善に取り組み事業所の熱意が見えたり、新たな課題への意気込みが感じられ、質の確保やサービスクラスの向上に貢献出来る時が調査員の仕事に取り組みたいです。

人が参加しました。作品展は全国から写真、書道、油絵、水彩画など素敵な作品が集まりました。私たちが絵手紙を出展させていたが、どれも描いていて、何人かにお褒めの言葉もいただきました。

結果の良しあしを、うんぬんするのではなく、取り組みの過程を事前資料や当日の見聞から掌握、十分に理解し管理者や職員との対話を通じて「気づき」を提起することだ判断して対話を重視して取り組んでいます。調査員が提案した課題を理解し改善に取り組み事業所の熱意が見えたり、新たな課題への意気込みが感じられ、質の確保やサービスクラスの向上に貢献出来る時が調査員の仕事に取り組みたいです。

人が参加しました。作品展は全国から写真、書道、油絵、水彩画など素敵な作品が集まりました。私たちが絵手紙を出展させていたが、どれも描いていて、何人かにお褒めの言葉もいただきました。

結果の良しあしを、うんぬんするのではなく、取り組みの過程を事前資料や当日の見聞から掌握、十分に理解し管理者や職員との対話を通じて「気づき」を提起することだ判断して対話を重視して取り組んでいます。調査員が提案した課題を理解し改善に取り組み事業所の熱意が見えたり、新たな課題への意気込みが感じられ、質の確保やサービスクラスの向上に貢献出来る時が調査員の仕事に取り組みたいです。

私の簡単料理・自慢の一品
おすすめレシピ
シソ巻き

<材料>
シソの葉(大葉) 30~50枚ぐらい
味噌 200g
砂糖 140g
刻んだクルミ 50g
刻み白ゴマ 20g
ゴマ油 大さじ 1杯
小麦粉 約40g

<作り方>
①砂糖と味噌、クルミ、ゴマ、ゴマ油を弱火にかけて混ぜ合わせる。砂糖が溶けたら小麦粉(粉ふるいをして)を少しずつ入れて、味噌が少し堅くなったらいを止める。
②シソの葉は洗って水を切り、裏にして①の味噌を梅干しぐらいの量をのせて巻き、これを3個ずつ爪楊枝に刺す。
③フライパンに油を入れ弱火で揚げる。シソ巻が隠れる位の油で良い。フライパンの底に火が届かないぐらいの弱火で1分間ほどかけて徐々に揚げるのがコツ。強火にすると、シソの色が悪くなる。揚げたら良く油をきっておくことも大事。

(宮城拠点; 女川由美子)

皆さまの投稿をお待ちしています。男性の方の投稿歓迎です。できるだけ写真添付してください。自慢の郷土料理もご紹介ください。
メールアドレス yamayy@peach.plala.or.jp
〒540-0028 大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル4F ナルク編集部

25周年記念イベントに参加して
堺拠点 吉岡美智子
「令和と共に新たなスタートを」と呼ばれる本部の25周年記念イベントが5月28日、大阪市中央区のドーンセンターで開かれました。
基調講演、事例発表、15拠点出演のパフォーマンス・フェスタ、16拠点による作品展で会場は大いに盛り上がり、素晴らしい時間を過ごしました。
堺拠点からは11人が参加しました。作品展は全国から写真、書道、油絵、水彩画など素敵な作品が集まりました。私たちが絵手紙を出展させていたが、どれも描いていて、何人かにお褒めの言葉もいただきました。

読者の広場

短歌

【中標津】 クロッカス白に黄色に紫とみんな揃って雪...

【函館】 茫茫と霧の岬の霧多布陽射し恋しと草木は...

【富田林】 満開の花の色染むたそがれば負けじと夕陽...

【豊中・池田】 雷鳴や山消えるまで白き雨 長谷川由紀子...

【富田林】 子等去りて二人で困む雛の膳...

【富田林】 蓬餅香に誘われてほおぼりぬ...

【富田林】 青空を分かちて春の飛行機雲...

【富田林】 雷鳴や山消えるまで白き雨...

【富田林】 子等去りて二人で困む雛の膳...

【富田林】 蓬餅香に誘われてほおぼりぬ...

【富田林】 青空を分かちて春の飛行機雲...

【富田林】 雷鳴や山消えるまで白き雨...

【富田林】 子等去りて二人で困む雛の膳...

【富田林】 蓬餅香に誘われてほおぼりぬ...

【富田林】 青空を分かちて春の飛行機雲...

初蝶にのどかなる日のわずかなり...

【大阪北】 新緑や令和の御代に期待寄せ...

【函館】 口元健康クイズXだらけ...

【函館】 レッドカード突き付けられて突きつけて...

【函館】 崖知常 晴れやかに咲いた牡丹に亡父をみた...

【函館】 見並敏子 残雪の穂高に恋し敏刻む...

【函館】 平田一也 身を任せ浮世の雲に遊んでる...

【函館】 本田陽保 人の為気分一新ボランティア...

【函館】 吉田三治 残雪の穂高に恋し敏刻む...

【函館】 高橋院長による 高橋院長による...

【函館】 高橋院長による 高橋院長による...

【函館】 高橋院長による 高橋院長による...

【函館】 高橋院長による 高橋院長による...

【函館】 高橋院長による 高橋院長による...

【函館】 高橋院長による 高橋院長による...

【函館】 高橋院長による 高橋院長による...

随想

断酒して気付いたこと

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

つも風呂上がりにパジャマのズボンを立て...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

【東葛】 小椋清 結婚してから今年...

ナルクの現勢

2019年7月現在

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity points). Rows include 北海道地区, 東北地区, etc.

Table with 2 columns: 海外 (Overseas) and 活動拠点数 (Number of activity points). Rows include ナルクUSA, ナルクスイス, etc.

本部 住所電話は1面 題字下に記載 東京事務所 105-0004 東京都港区新橋6-15-8 空調ビル2F 電話03-6435-6351

岐阜拠点会報に掲載された「ならぬも」

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

● 忘れてはならぬもの (感謝)

● 叩いてはならぬもの (人の頭)

● 捨ててはならぬもの (感謝)

団体賛助会員

(敬称略)

あいおいニッセイ同和損害保険・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・東北電力労働組合・東北発電工業労働組合・日鉄日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・丸十服装・ユアテックユニオン・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・ダイハツ労働組合・ダイキン工業労働組合・デーサービスセンター(DSC) さくら