



**特定非営利活動法人**  
**ニッポン・アクティブライフ・クラブ**  
 事務局:大阪府中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 〒540-0028  
 電話06-6941-5448(代表) FAX06-6941-5130  
 ホームページ <http://nalc.jp> 毎月1回 10日発行  
 Eメール編集室: [kaiho@nalc.jp](mailto:kaiho@nalc.jp)

# 2019年度事業計画(案)

## ナルク25年 新たな時代へ

来年度の事業計画案が策定された。人生100年時代を見据えて、新たな時代に突入したことを認識し、ナルクの理念を順守しつつ、自立活動・奉仕活動・助け合い活動で生きがいを見つけて、「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」を目指そうと神野会長は訴えている。なお、本案は5月の理事会、総会を経て最終決定される。

### 重要推進項目

(1)ナルクの永続的な発展を目指し、中期計画の着実な実行を図るために全拠点会員の総力を結集しよう

(2)今こそNPO法人の原点である「地域社会への貢献活動」の積極的な展開を

(3)それぞれの拠点を発展させる組織を指し、「エリア17推進会議」での課題解決のための実践行動を

(4)日常生活支援・介護力を強めよう

(5)研修会の開催(拠点活動の活性化と会員増強のため)

(6)活動会員の増強と会員増の取り組み

(7)活動会員の増強と会員増の取り組み

(8)活動会員の増強と会員増の取り組み

(9)活動会員の増強と会員増の取り組み

(10)活動会員の増強と会員増の取り組み

「物」「金」「制度」の4つの切り口から次の項目を検討してきた。①会員を増やそう②時間預託制度の見直し③組織運営の健全化④地域と共に⑤情報の発信。これらは「25周年記念総会」で正式発表する(ナルク)。

「物」「金」「制度」の4つの切り口から次の項目を検討してきた。①会員を増やそう②時間預託制度の見直し③組織運営の健全化④地域と共に⑤情報の発信。これらは「25周年記念総会」で正式発表する(ナルク)。

大阪市内の「エルおおさか」で設立総会を開いた。ナルク創設の原点である社会貢献活動を積極的に行う。NPO法人の法人たるゆえに、地域に貢献する活動の実践である。地域の環境美化活動、子育て支援活動、福祉施設への支援活動などを積極的に実践し、実践したい。

「超高齢化社会への課題」「介護保険の改正への対応」に對して、ナルク設立の原点である「自立・奉仕・助け合い」の理念をしっかりと確認し、実践したい。

今年度は「25周年記念総会」で正式発表する(ナルク)。

「超高齢化社会への課題」「介護保険の改正への対応」に對して、ナルク設立の原点である「自立・奉仕・助け合い」の理念をしっかりと確認し、実践したい。

今年度は「25周年記念総会」で正式発表する(ナルク)。



大阪長居公園の桜がほころぶ 写真 岩井 博

今般の介護保険の改正で要支援Ⅱの人たちは全国一律給付の対象外となり、市町村の介護予防・日常生活支援総合事業に移行し、その支援をボランティア団体、NPOなどが担うことになったが、全国的にはその実践が見えてきていない。しかし、今後の展開を見据え、そのためにナルクとして活動会員の増強が急務である。新入会員、今まで活動に参加されていなかった会員に對し「日常生活支援活動テキスト」を活用して研修会を継続的に実施し、支援を必要とする会員及び市民に對する対応することが重要である。

(3)それぞれの拠点を発展させる組織を指し、「エリア17推進会議」での課題解決のための実践行動を

拠点を一層の発展を目指して、地域ブロック(エリア)制を設け、各エリアにエリア担当理事を配置し、エリア内での拠点活動の活性化と連携を強める意図で「エリア17推進」を実践し、担当理事を中心に「エリア17推進会議」を積極的に展開してきた。

エリア会議では主として「会員増強」「魅力ある活動」な

「超高齢化社会への課題」「介護保険の改正への対応」に對して、ナルク設立の原点である「自立・奉仕・助け合い」の理念をしっかりと確認し、実践したい。

今年度は「25周年記念総会」で正式発表する(ナルク)。

今年度は「25周年記念総会」で正式発表する(ナルク)。



エルおおさか全景 ナルクはここで産声をあげた



びわこ湖西拠点の地域社会貢献活動「にじのひろば」

ばならない。そのた  
めにはNPO法人に  
対しての助成金制度  
に申請も視  
野に入れてほしい。  
拠点は予算管理を  
徹底し経費削減に努  
めるとともに、会員  
増強、活動強化に務  
め、財政基盤の強化  
を図っていただき赤  
字拠点のゼロ化を図  
る。要は「入るをは  
かり、出づるを制す」  
に尽きる。

**(5) 総合事業への積極  
的な取り組み**  
「介護予防・日常  
生活支援総合事業」  
は、昨年度から本格  
的に展開されている。  
ナルクがこの総合事  
業に参加、対応する  
方策は、2015年  
5月29日の通達で拠  
点に周知している。  
拠点はこの通達に  
示した3つのメニュ  
ーから、地元の状況

の把握を心掛けるこ  
とに、拠点全体とし  
ての情報を共有する  
ことも必要である。  
**(6) 地域の社会貢献活  
動として子育て支  
援活動の積極実施**  
ナルクは介護保険  
制度の導入以降、三  
世代子育て支援で少  
子化対策を積極的に  
展開してきた。「親  
子集いの広場」「野  
外冒険広場」「自然  
観察」「登下校時安  
全見守り」「学童保  
育の支援」「母子家  
庭・共働き家庭の子  
供の預かり」「おも  
ちゃの病院」など、  
さまざまな子育て支  
援活動で地域社会に  
貢献している。今後と  
も継続して拠点の特  
徴を生かし、積極的  
に展開したきたた  
い。

くための経費を相当  
額確保しなければな  
らない。ナルクはこ  
のため基本財源を  
活動会員の年会  
費、賛助会員の賛助  
会費、寄付金に依存  
している。それでも  
不足する部分は収益  
事業に依存している  
のが実情である。  
現在実施中の主な  
収益事業は、福祉調  
査センター活動、エ  
ンディングノートや  
介護サポーターテキ  
ストなど、ナルクで  
制作した書籍の販売  
活動、事業化してい  
る介護施設への支援  
活動、さらに地元自  
治体で実施する総合  
事業への参加による  
日常生活支援の活動  
など、本部や拠点が  
自らの活動の中で取  
り組んでいるものが  
ある。これらの活動  
は、今日では団体を  
円滑に維持管理する  
うえで欠かせない活  
動の一つとなっている。  
主な活動内容は次  
の通りである。

**(1) 福祉調査セン  
ター活動**  
ナルクの中で福祉  
調査センターが産声  
を上げて今年度で14  
年目を迎える。当初  
は神奈川と大阪でス  
タートし、現在は全  
国に8か所の福祉調  
査センターがあり、  
それぞれの都道府県  
単位で事業活動を行  
っている。

この事業の目的  
は、グループホーム  
や特別養護老人ホー  
ム、児童養護施設、  
保育園などに入所さ  
れたり、通われたり  
している人たちの受  
けるべきサービスが  
質的に確保され、尊  
厳ある生活が享受さ  
れていることをその  
事業所の外部(第三  
者)の評価調査員が  
調査をし、結果を自  
治体の決められたル  
ールに従って公表す  
ることであり、各セン  
ターはこの調査活動  
に取り組んでいる。  
この活動によって福  
祉調査センターはナ  
ルク本体への財政的  
支援にも寄与してい  
る。

近年、この調査活  
動においてもナルク  
本体同様、評価調査  
員の高齢化が問題  
で、各センターとも  
評価調査員の若返り  
対策に苦慮してい  
る。また、この活動  
は事業所からの調査  
業務の受注が第一で  
あり、そのための方  
業活動に力を注いで  
いる。

したがって、評価  
調査技術の確保と向  
上、調査費の同業他  
社との競争も時とし  
て必要となる。

このような実態を  
踏まえつつ、各セン  
ターでは地域におけ  
る行政の意向、事業  
者の実情を把握し、  
自らの課題点をクリ  
アしつつ弱い点を補  
強しながら、今年度  
も前年度の実績を上  
回ることを目標とし  
て、各センター代表  
を筆頭に調査員並び  
に事務スタッフ総員  
300人のメンバー  
が心を新たに、活動  
を推進する。

**(2) 日常生活支援  
活動**  
平成26年の介護保  
険法改正により設け  
られた総合事業と呼  
ばれているもので、  
従来から介護保険事  
業者が実施している  
介護介助業務のなか  
で、要支援Ⅰ、Ⅱの  
支援適用者のうち、  
身体介護を伴わない  
生活支援のみが必要  
な方々などを対象  
に、地元自治体が実  
施する多様なサービ  
ス事業の一つであ  
る。

この活動のふたを  
開けてみると、サー  
ビスAの指定を受け  
た拠点は活動件数も  
多く、体制強化も必  
要との傾向にある。  
しかし、サービスB  
の指定を受けている  
拠点では実際のサー  
ビス提供の依頼がこ  
く少ない状態にあり  
困惑している。原因  
は仕組みの悪さも影  
響していると思われ  
る。サービスAなら  
利用負担は介護保  
険制度での一割負担  
が適用され、サービ  
スBはそれが適用さ  
れず、自治体自体の  
財源持ち出しや利用  
者負担が高くなって  
おり、結果として介  
護保険事業者が対応  
する場面が多いので  
はないかと思われる。  
わが国の高齢者の  
人口割合は年々高く  
なっており、今後重  
大な介護支援を必要  
とする人は増加する  
が、介護に携わる専  
門家はすでに不足し  
ている。従って、介  
護の専門家は要介護  
5、4、3といった  
重度な介護に専門的  
に携わり、軽度な支  
援はNPOやボラン  
ティアが担うといっ  
たすみ分けをはっき  
りするなどの見直し  
が必要である。

ナルクは、各拠点  
活動において、地域  
との係わりも大切に  
あり、地元自治体は  
じめ関係機関との情  
報交換も盛んにして  
その動向を把握しな  
がら、会員が生きが  
いを感じられる活動  
として、例えば地域  
の高齢者の皆さん方  
と一緒に集えるサロ  
ン活動や居場所の開  
設運営などを通じ、  
みんなで元気を分け  
合いつつ活動してい  
く。

**(7) 見廻りたい・ナル  
ク後見活動の推進**  
独居高齢者支援  
は、「見廻りたい」  
などの形でほとんど  
の拠点で実施されて  
いる。「見廻りたい」  
の延長としての「ナ  
ルク後見人活動」を  
広げるため、各地で  
研修会を進めてき  
た。

設立間もないころ  
ボランティア活動を  
していた会員も75  
歳を超え年齢に  
なり、支えられる側  
になったり、一人暮  
らして身寄りもなく  
なり、「人生の終末  
までをナルクにお願  
いします」という人  
も出てきている。そ  
のため、身寄りのな  
い独居高齢者の市民  
後見の相談窓口とし  
て、しっかり対応す  
ることが重要であ  
る。その一つが現在  
関東地区と関西地区  
で積極的に進めてい  
る「ナルク後見人活  
動」であろう。行政  
および社協も積極的  
に対応しつつあり、  
連携を進めることが  
重要である。ナルク  
後見人活動を行うた  
め、行政などが実施  
する後見人養成研修  
会に参加することも  
に、拠点においても  
研修会を開催し、「安  
心のナルク」の実現  
を目指していただ  
きたい。

**(8) 拠点内でのプロ  
クの推進**  
「声掛け」「誘  
い」で拠点組織を  
「顔の見える組織」  
にするため、拠点内  
のプロク制を推奨  
してきたが、自立活  
動、サロン活動にお  
いても、プロク別  
に実施することによ  
り、会員がより親し  
くなり、会員以外の  
人も参加できる「案  
しいナルク」が実現  
し、会員増にも結び  
つけられるのではな  
いだろうか。


**(9) 事業活動の展開**  
ナルクのように継  
続して活動するボラ  
ンティア団体は、組  
織を維持管理してい

**ナルク25年  
新たな時代へ**

**設立25周年をみんなで  
祝いましょう**

日時：2019年5月28日(火)  
10:00～16:30  
場所：ドーンセンター  
大阪市中央区大手前1-3-46  
電話：06-6910-8500

内容：総会  
基調講演  
事例発表  
パフォーマンス・フェスタ  
作品展  
物産展



★「ナルク(NALC)」とはNPO法人「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」(Nippon Active Life Club)の通称です。

### 設立25周年記念行事近づく

## 記念イベントは5月28日 大阪ドーンセンターで開催

「ナルク25周年新 たな時代へ」。そう 出展には余裕があり ますので、ご希望の 方は事務局までお問 い合わせください。 定時総会(傍聴可) 10:00~12:00 基調講演 12:30~14:00 事例発表など

かつての急成長期 を経て今は安定期で しょうか。何はとも あれ、今年はめでた い年ですので、みん なでナルクの成長を 喜びましょう。 立派な基盤を作っ てこられた先輩方に 敬意を表し、それを 綿々と受け継いでき た私たち自身をも 労 い、祝おうではあり ませんか。

記念行事は5月28 日(火)に大阪ドーン センターホールで 開催します。朝の総 会に始まり、基調講 演、事例発表、パフ ォーマンスフェス タ、作品展、物産展、 懇親会(別会場)と 夜まで続きます。

また、ドーンセン ターの別フロアでは 各拠点による物産展 が開かれ、各地の名 産品も購入できま す。この機会に全国 の仲間と旧交を温 め、また新しい出会 いとつながりをつく りませんか。

現段階での予定は 次の通りです。なお、



記念イベントが行われ る大阪ドーンセンター の全景

### 茨木・摂津拠点の歩み

ナルクの介護テキスト誕生のルーツは

平成7年、茨木摂津拠 点は時間預 託制度を掲 げ、ボラン ティア団体 として15人 で発足しま した。当時 の名称はW ACアクテ ィブクラブ 茨木摂津支 部でした。 福祉の知識を持っ た「助け合いのボラ ンティア 団体」と なるため に、勉強 会を重視 してきま した。同 時に活動 内容をマ ニュアル 化し、拠 点の会員 は同じ行 動をとる ことを申 し合わせ ました。



茨木摂津拠点の勉強会風景

さらに、助け合い 活動に加えて地域貢 献活動を重要視し、 一般市民から「支援 の要請」を受けた場 合、会員になってい たとき、要請に応え るという方式を採り ました。

勉強会の一つに済 生会茨木病院が行う 「介護教室」があり ました。これは退院 患者を対象とした教 室でしたが、会場に 余裕がありましたの で、ナルクの会員も 多数参加させていた ましたが、高畑名誉会 長にお見せしたところ、ナルクとしての テキストを作るよう に指示がありました。

早速本部内に委員 会が設けられ、専門 家の意見も採り入 れ、現在使われてい る「シニア生活・介 護支援サポーターテ キスト」と「日常生活 支援活動テキスト」 が完成しました。

茨木・摂津拠点で も、「介護サポータ ーテキスト」を使っ て、平成20年から毎 年研修会を開催し、 修了者は1000人を 越えました。

こうした勉強の成 果があって、現在は 茨木市から「ごいっしょサービス(認知 症支援)」「ひとり暮らし高齢者日常生活 支援」「総合事業 B」の3件を受託す るまでになりました。

10年間、全くと レームがあります。

平成23年からは 「任意後見活動」が 始まり、2人の方を 支えています。

結成から23年間、 市民の皆さんからも 茨木市からも「頼り にされるナルク」と して成長することが できました。

池田」と3拠点で共 同開催した「ボラン ティア養成講座3級 課程(厚労省基準)」 です。この講座はW ACの指導のもと、 「済生会茨木病院」 「高槻赤十字病院」 「大阪府立特別養護 老人ホーム」などか ら講師、会場、テキ ストなどの協力を得 て開催いたしました。

その時使ったテキスト などをもとめたの

### 同好会活動の変遷を見る

アウトドア系が減り  
インドア系が伸びる

同好会活動は奉仕 活動と並んでナルク の重要な活動で、各 拠店の活動資金源に もなっているが、会 員の高齢化と共に活 動内容に変化が起き ているようだ。20 13年5月10日発行 の会報「ナルク」の 記事を参考に、同好 会の活動内容がどの ように変わってきた のか見てみたい。

「全拠点参加者 の多い同好会ベスト 10」では、2002 年(参加総数374 5人)の1位はハイ キング(同663人) キング(同663人) だった。しかし、2 007年(同604 4人)にはハイキン グ(同251人)はこ 湖西拠点でも見ら れる。同拠点は20 07年には「同好会 の参加者の多い拠 点」の第5位(195 人)に入っていた が、2012年には 「同好会」が、多 くの同好会に認定さ れ、多い拠点の活 動資金集めに大いに貢献して いる。



びわこ湖西拠点の健康麻雀風景

健康麻雀は月4 回、公民館で開かれ ているので、ナルク 会員以外の人の参加 も受け入れなければ ならない。現在、1 回の開催に30人以上 の参加があるが、近 いう将来、40人に達 するという勢いだ。参 加者の半数はナルク 会員外だが、その人 たちの中からナルク に入会する人もいる から頼もしい。

フラットサロンは 毎月2回の開催で、毎 回約20人の参加者が あり、ナルク会員外 の人も3人くらい活 動している同好会 などがある。昨年か ら「同好会」に認定さ れ、多い拠点の活 動資金集めに大いに 貢献している。

「自然観察の会」も 昨年末、継続10年の 幕を閉じた。

「トレッキング・ クラブ」も当初は20 人近い参加者があっ たが、今では3、6 人。参加者ゼロの時 さえある。「フォト & ウォーキング・ク ラブ」も多い時には 10人を超えるほどの 参加者があったが、 今では4、5人に減 り、やはり参加者ゼ ロの時もある。逆に、 インドア系の「健康 サロン」と「フラット サロン」は会員増が 顕著だ。

健康麻雀は月4 回、公民館で開かれ ているので、ナルク 会員以外の人の参加 も受け入れなければ ならない。現在、1 回の開催に30人以上 の参加があるが、近 いう将来、40人に達 するという勢いだ。参 加者の半数はナルク 会員外だが、その人 たちの中からナルク に入会する人もいる から頼もしい。

「同好会シリーズ」 の連載を始める予定 です。

皆さまの拠点で活 動に活動している同 好会、ユニークな活 動をしている同好会 などがありましたら、 ぜひ紹介ください。 全国からの投稿をお 待ちしています。

この傾向に対し て、同拠点でフォト & ウォーキング・ク ラブの世話人を務め る藤林道保さんは 「やはり会員の高齢 化が原因だと思っ ています。」

私たちが若い世代 の人がナルクに入っ てくれない限り、ま すますこの傾向は続 くことだろう」と危 機感を募らせる。

「同好会の参加者 の多い拠点ベスト10」で見ると、全拠点合 計で2007年は6 044人(1位は東 大阪・大東拠点7 3人)、2012年 は8604人(1位 は伊賀名張拠点4 61人)だった。「同 好会の種類の多い拠 点ベスト10」で見ると、2007年の1 位はかずさ拠点(23 種類)、2012年の トップもかずさ拠 点(31種類)だった。

「そろそろですかね」「食事も出してくれ るし、洗濯もしな いし、楽だけれどハリがな いの」「そろそろですかね」

会話が結構弾みま した。帰り道に感想 を聞くと、たくさん おしゃべりをするこ とで不安を克服した のこと。入居者の方はおしゃべりがご ちそうなんですわ」とも。そう言えば、隣でマッサージが終 わっても話し込んで いた方もいました。職 員の方が対処してく ださるので安心です。 そんなこんなで、1回目の活動は無事 終わり、それぞれの 充実感と共に帰途に 着きました。



初めてのハンド マッサージ活動  
東大阪・大東拠点  
酒井直子

読者の広場

短歌

【ふくい】 車イス清掃奉仕冬の空ナルクの人等と絆深めし 酒井久美子

【函館】 氷点下20度と流水体感し冬の紋別厳しさを想う かなしのこんべえ

【茨木・摂津】 勾いたつ二十歳の乙女梅開く 新井

俳句

【ふくい】 今本を斜め読みする秋灯火 松原宗引

【石川】 日だまりにひそと咲きたる野菊かな 泉和子

大根煮る匂ひの中に安らげる 河越敏子

拠点だより

【大阪南】新 いることはマスコミ わくわく町中 散策で大仙公園へ

12月8日午 前10時、「百 舌鳥駅」に集 合した11人の参加者 は堺観光ボランティアの宮尾さんに案内 され、大仙陵古墳(伝 仁徳天皇陵)に着き ました。

この古墳は全国に 20万もあるという古 墳の中でも最大級の 物で、「世界最大墳 墓」の一つです。そ して、「一帯が「百 舌鳥・古市古墳群」 として世界文化遺産 への登録を目指して います。

冬晴れの城下を望む黒瓦 小春日や鶯舞ひ遊ぶ卯辰山 色尽しきれざるままに枯葉舞ふ それぞれに色よき落葉拾ひけり 大根引き終えてあたまの畝の穴 日ざし来て紫濃ゆき式部の実 小春日や麻畔の景を一望す

川柳

【ふくい】 工夫して行き着く料理混ぜご飯 スッピンという健康な化粧法

【堺】 もだえても新句浮かばぬ今の脳 記憶なし禁句にすべし答弁者

【函館】 初めての大会入賞頼つねる 上人

【大阪北】 戦争は昔話と違います 終章の未知を楽しむことにする

【大阪南】 食卓には、近くの 食堂で、名物の「古 墳カレー」を味わい、 楽しく有意義な一日 を過ごしました

【茨木・摂津】アン チエイジングの会で 落語も鑑賞

この会は、加齢に よる身体の衰えを可 能に限り少なくし、 楽しみながらいつま でも若々しくいられ ることを目標にして いるものです。 落語は、会員の廣

随想

再会を想う

【富田林】佐伯淳子 富田林拠点が発足 したころ、私がナル クに誘い入会した彼 は、私の幼友達であ る。お互いにマーチ ゃん、淳子ちゃんと呼び合う仲だった。

【堺】 私たちは韓国ソウル市で生まれ、敗戦時までそこにいた。お互いの家は近所、両家とも年齢の近い兄弟姉妹が7人ずついた。私が彼

【大阪北】 二人とも毎日のように、よく遊んだ。狭い路地での隠れん坊、小石遊びのコンギ、戦争(ごん)……。家の中では百人一首

【大阪南】 観客が引き込まれる語り口で、「まぐら」から大いに笑わせてもらいました。「みんなで笑うこと は、こんなに幸せなことなんや」とつくづく思いました。

後半は、目の病気で「加齢黄斑変性症」を自分でチェックできる方法を学んだほか、みんなであまりよく輪になり、懐かしい歌を口ずさみながら手の指を使

【箕面】京大の天文台に行ってきた。外出には絶好の小春日和の秋の一日、ナルク会員10人、会員外17人の総勢27人で、京都大学の天文台へ見学に行ってきた。

活動をしている。私は長年住んだ仙 台を去り、長女が嫁 いでいる富田林に行 くことになった時、 長女がいるとはいは えず、私たちがとっ ては「未知の土地」と、 寂しく感じたものだ った。しかし私の尊 敬する日本文学の恩 師に「石上露子の町 でしよう、富田林 は！」と言われたこ とを今、改めてあり がたく思い出す。

素敵な出会い

【寝屋川】黒川典子 町内会の健康ウォークで奈良の「山の 道」を歩いた。 帰路、柳本駅へ向 かって歩いている時 のこと。空の青、山 の緑、田んぼの黄金 色を満喫していたら、景行天皇陵の森 が大きくそびえる道 添えに、咲き終わっ た綿の花の蒔(まき) がはじけ、白い綿が 飛び出ている畑が目 に入った。

【大阪南】 私たちは、私たちが 行は世話話をされて いる2人の女性に声を かけ、綿になるまで の育て方などを教え ていただいた。 すると、にこやかに 優しい笑顔で説明し てくださったという女 性が、なんと、ナル クのジャンパーを着 ているではないか。

【大阪北】 私たちは、私たちが 行は世話話をされて いる2人の女性に声を かけ、綿になるまで の育て方などを教え ていただいた。 すると、にこやかに 優しい笑顔で説明し てくださったという女 性が、なんと、ナル クのジャンパーを着 ているではないか。

【大阪南】 私たちは、私たちが 行は世話話をされて いる2人の女性に声を かけ、綿になるまで の育て方などを教え ていただいた。 すると、にこやかに 優しい笑顔で説明し てくださったという女 性が、なんと、ナル クのジャンパーを着 ているではないか。

【大阪南】 私たちは、私たちが 行は世話話をされて いる2人の女性に声を かけ、綿になるまで の育て方などを教え ていただいた。 すると、にこやかに 優しい笑顔で説明し てくださったという女 性が、なんと、ナル クのジャンパーを着 ているではないか。

【大阪南】 私たちは、私たちが 行は世話話をされて いる2人の女性に声を かけ、綿になるまで の育て方などを教え ていただいた。 すると、にこやかに 優しい笑顔で説明し てくださったという女 性が、なんと、ナル クのジャンパーを着 ているではないか。

【大阪南】 私たちは、私たちが 行は世話話をされて いる2人の女性に声を かけ、綿になるまで の育て方などを教え ていただいた。 すると、にこやかに 優しい笑顔で説明し てくださったという女 性が、なんと、ナル クのジャンパーを着 ているではないか。



楽亭元笑さん(広沢元一さん)による「転宅」。広沢さんが大好きな落語を始めたのは定年退職後。本



で私たちが天文の世

Table with 2 columns: 地域 (Region) and 活動拠点数 (Number of activity bases). Includes data for various regions like 北海道, 東北, etc.



天文台長に案内していただきました。直径9mのドームに収納の「屈折望遠鏡」としては、国内3番目の望遠鏡(口径45cm)や、幾つもの反射鏡を組み合わせた、その動きを追尾する「太陽観測望遠鏡」、そして、現役としては「日本最古の18cm望遠鏡」を見学しました。

団体賛助会員 (敬称略)

- List of member organizations: あいおいニッセイ同和損害保険・亀岡病院・関西電力労働組合・近畿労働金庫・公益社・CGCグループ・全電通近畿社会福祉事業団・東北電力労働組合・東北発電工業労働組合・日新製鋼労働組合・パナソニック・パナソニックグループ労働組合連合会・丸十服装・ユアテックユニオン・労働者福祉中央協議会・四国電力生活協同組合・日通旅行・亀岡松花苑(みずの木)・ライフ薬局・(株)明倫社・ダイハツ労働組合・ダイキン工業労働組合・デーサービスセンター(DSC) さくら