



# ねむ 会報合歓

第272号 令和2年8月23日

ナルク石川ボランティア合歓の会

代表 中野 吉隆

〒920-0921 金沢市材木町1-9 河越方

電話・ファックス 076-232-5868

## 会報合歓の隔月発行について

先般ご案内の通り 本部発行の「会報ナルク(NALC)」が奇数月のみの隔月発行となりました。これに伴い 当拠点発行の「会報合歓」も当面隔月発行とします。会報合歓は一応第3種郵便物として ナルク(NALC)の付録となっております。なお、緊急にお知らせすべき事項が発生した場合は 別途文書等でお知らせする予定です。実施は 10月分よりとし、発行は今後 9月・11月・1月…と奇数月のみとなりますので宜しくお願いします。

## つみきの会に協力しました

実施会場が他所で行われるなどで、暫く依頼のなかったつみきの会が 7月に依頼がありました。見守りするお子様も1名のみであり 急な依頼でしたので 急遽、永薫・中野の2名で対処しました。今回は 会場も初めて 長土堀青少年交流センターで行われました。今後もまた協力の依頼をするとの事で、その時はご協力の程宜しくお願いします。

## ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ケアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永薫久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハンド・マッサージ	牧野玲子 (261-5436)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永薫久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

## 7月のボランティア活動状況

※ 新型コロナウイルスが沈静化するまで活動中止

### 【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0 時間
介助サービス・家事援助	2名	延 2 時間
ナルク活動	1名	延 1 時間
事務所提供	1名	延 15 時間
事務所当番	名	延 時間

### 【ボランティア活動】

金沢春日ケアセンター	0名	延 0 時間
寿 晃 園	0名	延 0 時間
第三万陽苑	0名	延 0 時間
つみきの会	2名	延 8 時間
会報印刷その他	1名	延 1 時間

## 会員情報

令和2年7月末現在

- ・ 会員 .. 58名 (本会員:47名 配偶者会員:11名)  
退会 北橋正治(外美子)・石田尚三(裕子)
- ・ 賛助会員 社会福祉法人 中央福祉会(特養 寿晃園)  
医療法人社団 仁智会(春日ケアセンター)

## 次回の定例会

日 時 9月20日(日) 13:30分 ~  
場 所 香林坊ラモーダ 7階あいむ会議室

※ 定例会は毎月第3日曜日です

## 同好会活動予定

同好会名	会場	月 日	世話人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	お 休 み	中村玲子
おりづる同好会	香林坊ラモーダあいむ	お 休 み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	お 休 み	前川 由紀子
俳句同好会	長土塀青少年交流センター	9/18(金) 12:30 ~	中野 吉隆
健康体操	女性センター	8/31(月) 9/14(月) 9/28(月)	中村玲子

## 随時活動の内容

※ 松ヶ枝福祉館が当面まだ休館中です

- ◇ 相互扶助活動 …… 高齢者の移送  
サービス・介助サービス・家事援助など
- ◇ デイサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」  
へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り ◇ その他



## 墓を考える

皆さんは、ご自分の入れる墓はお持ちですか。  
縁起でもないと思わないで お墓のことを考えてみましょう。  
シニア生活文化研究所代表理事の山谷みどりさんの記事より抜粋します。

- ◎ 今や「死んだら先祖のお墓に入るのが当たり前」ではなくなっています。
- ◎ 火葬が普及してから 子々孫々で継承するお墓が広がった。
- ◎ お墓の形式も多様化してきている。
- ◎ 都市では 樹木葬墓地や壁墓地など スペースを活用した狭小墓地が普及。
- ◎ 先祖のお墓の墓じまいを考える人がふえている。改葬と遺骨も処分してしまう撤去もある。
- ◎ 納骨堂や継承を前提としない合同墓などもある。
- ◎ 遺骨の移転には手続きが必要です。

お墓のある市区町村役場で「改葬許可申請書」を受け取り、お墓がある墓地の管理者に  
署名捺印をして貰い 役場に提出すれば  
「改葬許可書」が発行され、それを

移転先の墓地の管理者に提出  
すれば、遺骨を新しい墓地に  
納骨する事ができます。

- ◎ 「墓地埋葬等に関する法律」により  
墓地以外に遺骨を埋蔵する事を  
禁じていますが、散骨は埋蔵では  
無く撤く行為なので この規則の  
対象外です。(遺骨に土をかけ  
ると埋蔵になり違法です)

私の友人にも、子供達が遠方において  
自分達が居なくなった後のことを考え  
田舎の墓を墓じまいして、遺骨を寺の  
納骨堂に納めた人がいます。  
私も、自分が死んだ場合は 郷里に  
ある墓地と寺に納骨して、一部は  
手取り川に散骨してくれるように話し  
ています。(中野)

## 〈ねむの花句会〉7月分

庭の草伸びる早さを見て端居	一病を大事に守りて暑に耐ゆる	夕暮の浜風やさし月見草	吹き晴れて梅雨明け兆す句座なりし	月見草開くまでには帰らねば	終戦日「賛沢は敵」死語となり	端居して孫と一緒に笑ひけり	リハビリの汗を共にす師に感謝	歳月を刻みし二人夕端居	端居して祖父の姿を偲びけり
矢木 桂子	泉 和子	岸川 淑子	北川まつ子	百海 絵以	中村三津子	永藁 久子	西川 忠	山村 澄恵	中野 吉隆