



ねむ 会報合歓

第271号 令和2年7月20日

ナルク石川ボランティア合歓の会
代表 中野 吉隆

〒920-0921 金沢市材木町1-9 河越方
電話・ファックス 076-232-5868

定款細則の改訂

ナルク定款の細則が一部改訂されました。
主な改訂点は、次の通りです。

- 1 細則第3条7項（預託点数保有と譲渡）②の追加
② 会員の兄弟・姉妹・子供が新たに入会する際、当該会員の属する拠点の運営委員会の承認を得た上で、各対象者に1回限り50点を限度として譲渡できる。
- 2 第4条第2項（会員資格）(2)の改訂
(2) 原則として20歳以上の個人とする。
- 3 第5条（ジュニア会員及びミドル会員）の削除

ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当（連絡先）
金沢春日ケアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永薫久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハンドマッサージ	牧野玲子 (261-5436)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永薫久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

6月のボランティア活動状況

※ 新型コロナウイルスが沈静化するまで活動中止

【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0 時間
介助サービス・家事援助	0名	延 0 時間
ナルク活動	1名	延 1 時間
事務所提供	1名	延 15 時間
事務所当番	名	延 時間

【ボランティア活動】

金沢春日ケアセンター	0名	延 0 時間
寿 晃 園	0名	延 0 時間
第三万陽苑	0名	延 0 時間
	名	延 時間
会報印刷その他	1名	延 1 時間

会員情報

令和2年6月末現在

- ・ 会員 .. 62名 (本会員:49名 配偶者会員:13名)
- ・ 賛助会員 社会福祉法人 中央福祉会(特養 寿晃園)
医療法人社団 仁智会(春日ケアセンター)

次回の定例会

日 時 8月23日(日) 13:30分 ~
場 所 香林坊ラモーダ 7階あいむ会議室

※ 定例会は毎月第3日曜日です

同好会活動予定

同好会名	会 場	月 日	世 話 人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	お 休 み	中村玲子
おりづる同好会	香林坊ラモーダあいむ	お 休 み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	お 休 み	前川 由紀子
俳 句 同 好 会	長土塀青少年交流センター	8/21 (金)	中野 吉隆
健 康 体 操	松ヶ枝福祉館4F学習室	お 休 み	中村玲子

随時活動の内容

※ 松ヶ枝福祉館が当面まだ休館中です

- ◇ 相互扶助活動 …… 高齢者の移送
サービス・介助サービス・家事援助など
- ◇ ディサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」
へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り ◇ その他



福祉のつどい2020金沢の中止

例年秋に行われる 福祉のつどいが、今年は新型コロナウイルスの関係で中止されることとなりました。

いつも 会員の皆様からの 提供品や手作り品を中心にして 福祉バザーに参加するのですが、今年はそれが出来なくなりました。

運営資金の一助として 予算にも計上しているところですが、何か代わりの方策を立てないといけないので、皆様の智恵と協力を宜しくお願いします。

本部発行の会報ナルク(NALC)が隔月発行となります

本部より 毎月発行されている 会報ナルク(NALC)が、諸般の情勢より 当面の間奇数月のみの 隔月発行となります。
従って 次の8月号は休止となります。

遺言保管制度

皆さんはエンディングノートの使用などで 自分の思いを記入して、それで安心していませんか。

やはり、確実に自分の意思を伝えたい時は、遺言書を作成しておく必要があります。

最も確実なのは、公正証書によるもの、次に 自署証書です。

公正証書は確実だが手続きが面倒だとして 利用しにくい時は、7月10日より 金沢法務局による「遺言書保管制度」が始まりました。

手続きは 予約制で手数料は 3,900円です。

これを利用すれば 自分で作成した遺言書を確実に預かってもらい、紛失する事もなく、残された家族へ自分の意思を伝えることができます。(中野)

〈ねむの花句会〉 6月分

風鈴の音色にいつか寝落ちけり	風鈴の音に癒さるる一人かな	まどろみしゆめ風鈴に目覚めたる	風鈴に風の乱れのありにけり	少しづつ人出も増えて町薄暑	一陣の風に風鈴呼応して	音荒き夜半の風鈴降さるる	梅干に厚き感謝の母であり	鈴生りの枝芳りて実梅婉ぐ	風鈴の大きく鳴りし強き風
矢木 桂子	泉 和子	岸川 淑子	北川まつ子	百海 絵以	中村三津子	永藁 久子	西川 忠	山村 澄恵	中野 吉隆