



# ねむ 会報合歓

第261号 令和元年9月15日

ナルク石川ボランティア合歓の会  
代表 中野 吉隆

〒920-0921 金沢市材木町1-9 河越方  
電話・ファックス 076-232-5868

## エリア17北陸の会議の開催について

エリア17北陸の会議が 福井拠点で 10月11日(金)の予定で開催されます。  
本部より 神野会長が出席される予定です。  
石川拠点からも参加しますので 詳細が分かり次第ご案内しますので  
参加に ご協力のほど 宜しくお願いします。

## 福祉のつどいが開催されました ①

9月8日(日)に「福祉のつどい2019金沢」が松ヶ枝福祉館で開催されました。  
快晴の天候に恵まれた 猛暑の中 沢山の来場者があり大賑わいでした。  
会員の手作り品や会員提供の品々を品定めしながら買われていました。  
ナルクのブースも終日賑わい、山野金沢市長も視察に見え タオルのお買い上げがありました。  
次頁につづく

## ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ケアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永藁久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハンドマッサージ	牧野玲子 (261-5436)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永藁久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

## 8月のボランティア活動状況

### 【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0 時間
介助サービス・家事援助	2名	延 2 時間
ナルク活動	1名	延 1 時間
事務所提供	1名	延 15 時間
事務所当番	名	延 時間

### 【ボランティア活動】

金沢春日ケアセンター	10名	延 20 時間
寿 晃 園	12名	延 24 時間
第三万陽苑	1名	延 1 時間
	名	延 時間
会報印刷その他	1名	延 1 時間

## 会員情報

令和元年8月末現在

- ・ 会員 .. 63名 (本会員:49名 配偶者会員:14名)
- 退会者 : 西戸清子
- ・ 賛助会員 社会福祉法人 中央福祉会(特養 寿晃園)
- 医療法人社団 仁智会(春日ケアセンター)

## 次回の定例会

日 時 10月20日(日) 13時30分 ~  
場 所 香林坊ラモーダ 7階あいむ会議室

※ 定例会は毎月第3日曜日です

## 同好会活動予定

同好会名	会場	月 日	世話人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	9月24日(火) 13:30 ~	中村玲子
おりづる同好会	香林坊ラモーダあいむ	お 休 み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	10月1日(火) 13:30 ~	前川 由紀子
俳句同好会	松ヶ枝福祉館	9月20日(金) 12:00 ~	中野 吉隆
旅行同好会	連絡先 ☎231-2631	随 時	西尾 悦子
縁結びの会	連絡先 ☎231-2631	随 時	西尾 悦子
健康体操	松ヶ枝福祉館4F学習室	9月30(月)10月7日(月) 13:30 ~	中村玲子

## 随時活動の内容

- ◇ 相互扶助活動 … 高齢者の移送サービス・介助サービス・家事援助など
- ◇ デイサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り
- ◇ その他

( 福祉のつどいの会場模様 )



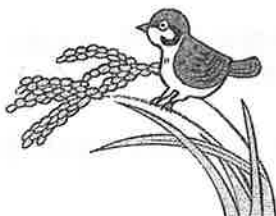
## 福祉のつどいが開催されました。②

前頁のつづき  
提供品の整理から値付けまで協力頂いた  
皆さん有難うございました。  
おかげさまで、売上は34,130円あり運営資金  
として使わせて頂きます。  
バザー用品を多数提供くださった皆様ご協力  
有難うございました。

## 長生きできる度 チェック !!

★ 貴方はいくつ当てはまりますか？

- 胃薬はめつたに飲まない
- 牛乳を毎日飲まない
- 野菜は毎日食べる
- 風邪をひいても高熱が出ない限り  
めつたに病院へは行かない
- 血圧が高くないよう  
食事や運動に気をつける
- 多少眠れなくても 眠剤は  
飲まない
- 偏頭痛持ちだが、薬は最小限にする
- 肉より魚の方が好きだ
- ストレスを溜めない様にしている
- 食べ過ぎないように気をつける



## < ねむの花句会 > 8月分

ぼたぼたと秋茄子焼きて一人膳	墓参終へ立ち寄る里も代替り	秋茄子の畑に一雨欲しきかな	新発意の丸刈り可愛い墓参り	墓参終へたと子より電話あり	若くして戦死の叔父の墓洗ふ	焼くも良し煮るも又よし秋茄子	はらからも減りて淋しき墓参	この齡素顔氣楽さ過ぐ残暑	それぞれの想い出ありし墓参道	秋茄子のそのむらさきを朝の卓
山村澄恵	矢木桂子	西川 忠	永藁久子	中村三津子	中野吉隆	百海絵以	北川まつ子	岸川淑子	泉 和子	河越敏子