



# ねむ 会報合歓

第258号 令和元年6月20日

ナルク石川ボランティア合歓の会  
代表 中野 吉隆  
〒920-0043 金沢市長田2-13-17  
電話・ファックス 076-232-5868

## ナルク設立25周年記念定時総会開催される

5月28日(火)に 大阪ドーンセンターでナルク設立25周年記念定時総会が開催されました。石川からは 4名が参加しました。  
2018年度事業報告では 3拠点の解散があり、110拠点となりましたが 70歳代後半や80歳代の役員の頑張りでもって活発に活動をしている拠点もあります。  
また、厳しい状況の中でも会員を増やしている拠点もあると報告されました。石川も頑張りましょう。  
2019年度の事業計画では「ビジョン(中期計画)」の着実な実行を図るため 全拠点、全会員の総力を結集しようと呼びかけた。そして、ナルクの原点・基本の徹底を！！  
「時間預託活動」「奉仕活動」について マニュアルを遵守し、基本に徹して欲しい。  
25周年を記念して、各拠点の作品展、物産展があり、併行して歌や踊り、落語まで披露された。

## ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ケアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永藁久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハンドマッサージ	牧野玲子 (261-5436)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	シーツ交換、洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永藁久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

## 5月のボランティア活動状況

### 【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0 時間
介助サービス・家事援助	0名	延 0 時間
ナルク活動	3名	延 6 時間
事務所提供	1名	延 15 時間
事務所当番	名	延 時間

### 【ボランティア活動】

金沢春日ケアセンター	9名	延 16 時間
寿 晃 園	15名	延 27 時間
第三万陽苑	名	延 時間
	名	延 時間
会報印刷その他	1名	延 1 時間

## 会員情報

令和元年5月末現在

- ・ 会員 .. 64名 (本会員:50名 配偶者会員:14名)  
入会者 : 吉田ミハル
- ・ 賛助会員 社会福祉法人 中央福祉会(特養 寿晃園)  
医療法人社団 仁智会(春日ケアセンター)

## 次回の定例会

日 時 7月21日(日) 13時30分 ~  
場 所 香林坊ラモーダ 7階あいむ会議室

※ 定例会は毎月第3日曜日です

### 同好会活動予定

同好会名	会 場	月 日	世 話 人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	7月23日(火) 13:30 ~	中村玲子
おりづる同好会	香林坊ラモーダあいむ	お 休 み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	7月2日(火) ※ 下記に別記あり	前川 由紀子
俳 句 同 好 会	松ヶ枝福祉館	7月19日(金) 12:00 ~	中野 吉隆
旅 行 同 好 会	連絡先 ☎231-2631	随 時	西尾 悦子
縁 結 び の 会	連絡先 ☎231-2631	随 時	西尾 悦子
健 康 体 操	松ヶ枝福祉館4F学習室	7月8日(月)7月22日(月) 13:30 ~	中村玲子

### 随時活動の内容

※ 7月2日(火)のマジックの練習は各自4~5のマジックを披露する事

- ◇ 相互扶助活動 … 高齢者の移送サービス  
介助サービス・家事援助など
- ◇ デイサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り

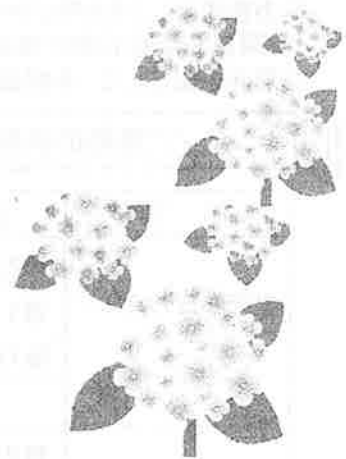
### つみきの会の協力願い

つみきの会より 下記のとおり協力依頼がありましたので  
ご協力の程 宜しく申し上げます。

日 時 : 6月30日(日) 13:00 ~ 17:00

場 所 : 金沢教育プラザ富樫 2号館

希望人数 : 参加する子供の人数が未定の為 詳細は  
分かりませんが、4~5名位と思われます。



### 定期総会が開催されました

5月28日のナルク本部の総会に引続き 6月2日(日)に石川拠点の定時総会が行われました。  
総会に先がけて 金融広報アドバイザーの小山正宏氏が  
「介護とお金」と題して介護の現状について  
話して下さいました。

80歳~85歳で介護状態になる確率は  
男性...22% 女性...35%  
介護状態になったら、地域包括支援  
センターで 要支援・要介護の認定を  
受け ランクに応じてケアプランを作成  
してもらい支援を受ける。

費用は、介護保険の1割負担で月額  
要支援1で 80,000円~要介護5で  
146,000円程 必要になるそうです。

総会については、全ての議案が  
原案通り 承認されました。  
なお、運営委員の任期満了に伴い、  
次期の選任は 代表、副代表等  
再任されました。

- ・ 代表 中野 吉隆
- ・ 副代表 山内 賢一  
中村 玲子  
西尾 悦子

### 〈 ね む の 花 句 会 〉 5月分

登り来て新樹の中に憩ひけり	家を守り仕来り伝へ菖蒲の日	長男の菖蒲鉢巻祝ぐ端午	朝日差す真紅の牡丹令和祝ぐ	厨窓開けて新樹の風を入れ	一段と色濃くなりし新樹晴	鯉幟家族総出で上げし日を	片陰を拾ひ拾ひて来し句会	夏落葉掃く程もなくさらさら	鯉幟泳ぐこころは過疎ならず	今日ちまき配られてある句会かな
山村澄恵	矢木桂子	西川 忠	永葉久子	中村三津子	中野吉隆	百海絵以	北川まつ子	岸川淑子	泉 和子	河越敏子