



# ねむ 会報合歓

第256号 平成31年4月20日

ナルク石川ボランティア合歓の会  
代表 中野 吉隆

〒920-0043 金沢市長田2-13-17

電話・ファックス 076-232-5868

## おりづる同好会のお手玉づくりのお知らせ

今度、下記の通り おじゃみ(お手玉)づくりをしますので ぜひ 皆様のご参加をお願いします。

おじゃみはバザーなどでも人気があり、作れば買っていただけます。

参加できる方は 西田さんまで連絡してください。

材料等は用意されますが その他の事でお伝えしたい事が

☎ 266-0699 有るそうなので 宜しくお願いします。

☎電話 090-9443-3383

【日時】 5月19日(日) 13:00 ~ 16:00

【場所】 香林坊ラモーダ 7階 あいむ会議室



## ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ケアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永藁久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハントマッサージ	牧野玲子 (261-5436)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	シャツ交換、洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永藁久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

## 3月のボランティア活動状況

### 【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0時間
介助サービス・家事援助	0名	延 0時間
ナルク活動	3名	延 6時間
事務所提供	1名	延 15時間
事務所当番	名	延 時間

### 【ボランティア活動】

金沢春日ケアセンター	11名	延 21時間
寿 晃 園	16名	延 31時間
第三万陽苑	2名	延 2時間
	名	延 時間
会報印刷その他	1名	延 1時間

## 会員情報

平成31年3月末現在

- ・ 会員 .. 68名 (本会員:52名 配偶者会員:16名)
- ・ 賛助会員 社会福祉法人 中央福祉会(特養 寿晃園)  
医療法人社団 仁智会(春日ケアセンター)

## 次回は総会

日時 6月2日(日) 13時30分 ~  
場所 香林坊ラモーダ 7階あいむ会議室

※ 定例会は毎月第3日曜日です

## 同好会活動予定

同好会名	会 場	月 日	世 話 人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	4月23日(火) 13:30 ~	中村玲子
おりづる同好会	香林坊ラモーダあいむ	5月19日(日) 13:00 ~	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	5月・6月はお休み※7月2日(火)別記あり	前川 由紀子
俳 句 同 好 会	松ヶ枝福祉館	5月17日(金) 12:00 ~	中野 吉隆
旅 行 同 好 会	連絡先 ☎231-2631	随 時	西尾 悦子
縁 結 び の 会	連絡先 ☎231-2631	随 時	西尾 悦子
健 康 体 操	松ヶ枝福祉館4F学習室	5月13日(月)5月20日(月) 13:30 ~	中村玲子

## 随時活動の内容

※ 7月2日(火)のマジックの練習は各自4~5のマジックを披露する事

- ◇ 相互扶助活動 …… 高齢者の移送サービス  
介助サービス・家事援助など
- ◇ デイサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り
- ◇ その他

## 金沢市のいきいきシニア介護支援 ボランティア ポイント手帳 …… その2

ナルク会員でポイント手帳のポイントが 200ポイントに達した人もいると思いますが、金沢市社会福祉協議会のほか 次の場所でもポイント交換が出来ます。

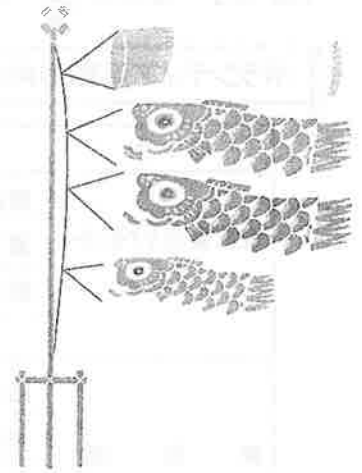
- ・ 金沢市介護保険課
- ・ 泉野福祉健康センター
- ・ 元町        "
- ・ 駅西        "

私(中野)が 金沢市社協で200ポイントを交換したら「金沢元気わくわくクーポン」が貰えました。

これは冊子になっており有効期間が2019年4月1日~9月30日までのもので、協賛店舗で この冊子を提示してサービス等を利用できます。尚、利用出来るサービスは例えば 飲食5%割引とか、コーヒー1杯のサービスやドリンク1杯のサービスといったものです。

係の人に聞いたら、それより何かの割引券とか図書券などが貰えると嬉しいという意見が多かったそうです。

私もそう思いますが、自分のボランティアの記録として励みにしたいと思います。(中野 記)



## 〈 ね む の 花 句 会 〉 3月分

雛飾りつゝ口ずさむひなの唱	菱餅を供へ仕上がる段飾り	雛飾る妻健やかな日もありし	水温む川底濁し走る影	大正の女雛出でまし嫺やかに	千体の雛それぞれにある歴史	雛市や昭和の暮しなつかしむ	雛飾る記念の写真の娘は母に	幼児の唱歌流るる雛灯り	雛飾る仏間明るくなりけり	いそいそと雛菓子待ちて母来し日	遺影にも雛を飾りて心足る
山村澄恵	矢木桂子	西川 忠	永藁久子	中村三津子	中野吉隆	百海絵以	津田和子	北川まつ子	岸川淑子	泉 和子	河越敏子