



ねむ 会報合歓

第249号 平成30年9月16日

ナルク石川ボランティア合歓の会
代表 中野 吉隆

〒920-0043 金沢市長田2-13-17
電話・ファックス 076-232-5868

福祉のつどいが開催されました

9月2日(日)に「福祉のつどい2018金沢」が 松ヶ枝福祉館で開催されました。好天気に恵まれ暑さは酷しかったが、沢山の来場者があり 大賑わいでした。ナルクのブースも終日賑わい、「チョット安くして～」などとやりとりしながら、会員手作りの品や会員提供の衣類などを買われていました。提供品の整理から値付けまで頑張ってくれた皆さん有難う。おかげで、売上は 35,180円となり 運営資金として利用させて頂きます。ご協力有難うございました。



ボランティア活動の内容

場 所	日 時	内 容	担 当 (連絡先)
金沢春日ケアセンター	第2火曜日 13:30~15:00	みんなで歌を歌う会	中野吉隆 (244-8436)
	第1、第3 木曜日	手芸教室	永瀬久子 (267-0758)
	第1火曜日	ハンドマッサージ	牧野玲子 (261-5436)
	第4木曜日	俳句会	河越敏子 (231-0026)
寿 晃 園	第3火曜日 9:00~10:00	シーツ交換、洗濯物整理	中野吉隆 (244-8436)
	第4水曜日 13:00~	お茶会	大村洋子 (261-2377)
	第1、第2、第5火曜日 13:00~	洗濯物整理	西田照子 (266-0699)
	第4火曜日 13:30~	洗濯物整理	永瀬久子 (267-0758)
第三万陽苑	原則第2水曜日 13:00~15:00	カラオケの集い	中野吉隆 (244-8436)

8月のボランティア活動状況

【相互扶助活動】

移送サービス	0名	延 0 時間
介助サービス・家事援助	2名	延 2 時間
ナルク活動	4名	延 8 時間
事務所提供	1名	延 15 時間
事務所当番	名	延 時間

【ボランティア活動】

金沢春日ケアセンター	9名	延 17 時間
寿 晃 園	13名	延 27.5 時間
第三万陽苑	2名	延 2 時間
つみきの会	名	延 時間
会報印刷その他	6名	延 18 時間

会員情報

平成30年 8月末現在

- ・ 会員 .. 70名 (本会員:52名 配偶者会員:18名)
- ・ 賛助会員 社会福祉法人 中央福祉会(特養 寿晃園)
医療法人社団 仁智会(春日ケアセンター)

次回の定例会

日 時 10月28日(日) 13:30 ~
場 所 香林坊ラモーダ 7階あいむ会議室

※ 10月は都合により 1週間遅れて開催されます

同好会活動予定

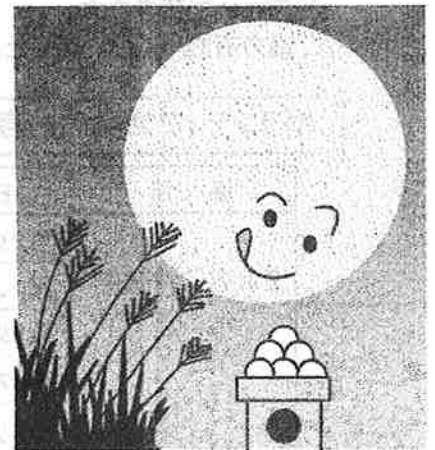
同好会名	会 場	月 日	世 話 人
カラオケ同好会	ホームラン3F パラダイス	10月30日(火) 13:30 ~	中村玲子
おりづる同好会	事務所	お休み	西田 照子
マジック同好会	松ヶ枝福祉館	10月23日(火) 13:30 ~	前川 由紀子
俳句同好会	松ヶ枝福祉館	10月19日(金) 9:00	中野 吉隆
旅行同好会	連絡先 ☎231-2631	随時	西尾 悦子
縁結びの会	連絡先 ☎231-2631	随時	西尾 悦子
健康体操	松ヶ枝福祉館4F学習室	10月15日(月)10月22日(月) 13:30 ~	中村玲子

随時活動の内容

- ◇ 相互扶助活動 … 高齢者の移送サービス・介助サービス・家事援助など
- ◇ デイサービス等でのマジックショーの開催
- ◇ 子育て支援の一環として「つみきの会」へのサポート
- ◇ 各地域での学童の下校見守り ◇ その他

つみきの会の協力お願い

当初 9月16日(日)の予定だったつみきの会は 講師の都合で中止になり 次回は11月11日(日)の予定となりました。参加する子供の人数など 詳細は未定ですが 7~8名の参加が見込まれますので また、皆さんのご協力を宜しくお願いします。



健康体操へのお誘い

現在、毎月原則として 第1と第3の月曜日に松ヶ枝福祉館で健康体操をしています。
インストラクターの徳田幸恵先生を講師にして椅子に座ったままできる体操など 身体にやさしく無理のない運動です。
例えば 椅子に座って 足踏みをしながら順番に魚の名前を言ったり 同時に2つのことをする訓練です。
和気あいあいと楽しくやっています。
関心のある方は、ぜひ一緒に参加しませんか…
会費 1ヶ月 1,000円です。
申込は 中村玲子までご連絡ください。
☎ (076-221-3609)

〈ねむの花句会〉8月分

朝顔の絵より始まる日記帳	朝顔の大輪咲けり千代の町	甲子園残暑に熱き応援団	秋暑し救急車へと道譲る	平成の最後の夏を惜しみけり	通り雨さらに厳しくなる残暑	庭の風程よく肌には秋を知る	喜雨のあと蘇りたる城下町	朝顔は朝のうちなり宿題も
矢木桂子	西川 忠	永葉久子	中野吉隆	百海絵以	北川まつ子	岸川淑子	泉 和子	河越敏子

パソコンの手伝いをして下さる方募集

いつも会報合歓の作成に協力していただいている青木さんが お母さんの介護の為協力が難しくなりました。代わりに会報合歓の作成に協力して下さる方を募集します。
パソコンの出来る方、是非ご協力を宜しくお願いします。
ご協力可能な方は 中野までご連絡ください。
☎ 080-3048-2377 中野