

きょうりよくかんしゃいた  
**ご協力感謝致します**

はーと みなさま かいひ ささ  
ハートいしかわは皆様おひとりおひとりの会費によって支えられています  
これからもよろしくおねがいします

さんじょかいいんひ  
賛助会員費

さま  
室田 順司様



ハートいしかわ日々の動き

10月	
4・11・18・25日	CUP講座 車・駐車場をきれいにしよう
5・12・19・26日	生活講座 一品おかず作り
6・13・20・27日	工作講座 遊び道具作り
8日	誕生日会
22日	そよかぜプログラム かほくイオン
11月	
1・17・22・25日	カフェ準備
4・10・15・24日	工作講座 クリスマス準備
8日	卓球大会
12日	生活講座 頭の体操
26日	楽しくクッキング 秋メニュー
12月	
2・8・16・22日	工作講座 工作の仕上げ
7・14・21・28日	生活講座 スライドショーを作ろう
10日	クリスマス会
13・15・20・27日	CUP講座 1年の汚れを落とそう
29日	大掃除・食事会

へんしゅうこうき  
編集後記

このお正月号の機関紙を編集して、年の瀬を感じている12月某日です。あっという間の一年でした。本年度より障害者差別解消法が施行されたにも関わらず、ところによっては未だに…ということも身近なところで目の当たりにすることもあった2016年。ハートいしかわとしては、みなさんの笑顔が見られて元気に過ごせたことが何よりでした。

さて、2017年は酉年です。「とり」にも大きさや見た目などいろいろ種類がありますね。私は手乗り文鳥のごとき可愛らしさで周りに愛でられていきたいです。しかし、いざという時には石川の県鳥イヌワシなど猛禽類のような鋭さを見せるかもしれません。くれぐれもお気を付けを。(笑)

冗談はさておき。2017年、鳥のごとく羽ばたいて「進化」できる一年となりますように。

HSK  
毎月十二回(一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二三・二五・二八日)発行  
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認  
発行人 〒939-1807 富山市今泉312番地 北陸障害者定期刊行物協会

増刊 HSK No. 85  
2017 ハートつうしん



旧年中は大変お世話になりました。皆様のご健康とご多幸をお祈り致しますとともに、本年も変わらぬご厚誼の程をお願い申し上げます。  
ハート事務局スタッフ一同

うしん



定価100円(会員の購読料は会費に含む)

もくじ

1 表紙 クリスマス会	2 クリスマス会
3 2017年の抱負	4 日々の動き 編集後記

編集人 特定非営利活動法人 自立生活センターハートいしかわ  
〒921-8021 石川県金沢市御影町8番32号  
TEL&FAX (076) 242-1172  
ホームページアドレス http://heart-isikawa.jimdo.com/  
E-mail icil@dream.ocn.ne.jp  
印刷 ハートワーキングセンター

# クリスマス会

今年は12月10日にハートいしかわにて一足早いクリスマス会をしました。

今年はオードブルを取らず全部手料理。ほぼ時間通りに進んだし、とても美味しく、つい食べ過ぎに。手際よく進行できたのも下準備をして下さった皆さんのおかげ。ありがとうございました。来年は、もう少しレベルアップした料理に挑戦してみようかな?  
by ニツカ

クリスマス会でカエルの壁越えジャンプゲームをした。事前の準備も大変。でも当日は結構賑やかだった。カエルの飛ばした方の教え方が難しかったけどサポートしてもらいうまくいったので良かった。またいつかやってみようと思う。  
は 羽 岡

楽しいゲームでテンション上がるう〜



手づくりのスポンジに毒のホイップクリーム♡

揚げ物も成功! きれいな盛り付け♪



どんなケーキが良いかなあと悩んだ末、炊飯器で作れるケーキに挑戦! 試みに作ったケーキはなんだか固く今一つ。スポンジケーキがこんなにむずかしいとは...。方法を検討の末なんとかうまく作れるようになりました。とくに羽岡くんは大変良く頑張ってくれました。皆さんも美味しく食べてくれたと思います。  
たかば

今年のクリスマス会は各役割にリーダーを設け、より利用者さん主体で運営しました。事前準備は例年より大変だったと思いますが、しっかり進めてくれたおかげでどれも大成功♪ とっても楽しいクリスマス会になったと思います! リーダーさん達、みなさんお疲れ様でした!(^^)!

# 2017年の抱負



今年は抱負を各自で決めました。2017年もがんばりましょう!

何においてでも昨年より一歩前に 最後まで笑っていたい NIKKAKA	ハートのそよかぜとクッキングの行事に積極的に参加していきたい たかっしー	おはなしをしつかり聞けるようになります りょうじ	「家」を大切に家族、家計など支え合っていきたい ミカ	笑顔で楽しく毎日過ごすぞー! 佐藤	家族仲良く楽しく頑張る たかば	何事も前向きな考えを持って行きたい ウエノ	とりあえず健康で、毎日出勤できるよう頑張りたい 西村	おはなしをしつかり聞けるようになります りょうじ	「家」を大切に家族、家計など支え合っていきたい ミカ	笑顔で楽しく毎日過ごすぞー! 佐藤	家族仲良く楽しく頑張る たかば
------------------------------------------	-----------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------	--------------------	--------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------	--------------------

# 11.26 カフェゆっくり お越しいただきありがとうございました

11月26日(土)に秋の「カフェゆっくり」を開催しました。お越しいただいた人数はこれまでで一番多く、大盛況となったカフェでした。通所者の方のご家族や会員さん、元運転ボランティアさんなどいろんな方との交流もできて、大変充実した日となりました。  
次は3月に開催予定です♪

