

増刊 HSK No. 82

ハートつうしん

祝

卒業おめでとう!!



HSK

毎月十二回(二・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二三・二五・二八日)発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

定価100円(会員の購読料は会費を含む)

もくじ

1 <small>ひょうし そらべつかい</small> 表紙(送別会)	2 <small>そらべつかい</small> 送別会
3 <small>たの くっきんぐ つきいちか ふえ</small> 楽しくクッキング・月一カフェ	4 <small>こうざしょうかい てづく はんかい なべ</small> 講座紹介・手作りご飯会(鍋)
5 <small>しんねんど ほうふ す はるうたしょうかい</small> 新年度の抱負・好きな春歌紹介	6 <small>はーと せいかい なかま わたし しごと</small> ハートの愉快的仲間たち・私の仕事
7 <small>かいひ のうにゆう ねが</small> 会費納入のお願い	8 <small>ひび うご きょうりょくかんじやいた へんしゅうこうき</small> 日々の動き・ご協力感謝致します・編集後記

編集人	特定非営利活動法人 自立生活センターハートいしかわ
TEL&FAX	〒921-8021 石川県金沢市御影町8番32号
ホームページアドレス	(076) 242-1172
E-mail	http://heart-isikawajimdo.com/ ←2015年5月より
印刷	icil@dream.ocn.ne.jp ハートワーキングセンター

送別会 in だんまや水産



当日編

2月13日の土曜日に金沢駅付近のだんまや水産で卒業生の送別会をしました。今回3年振りです。卒業生のみなさんやハートのみなんで会話をしたりゆっくり過ごしたりして賑やかだと思いました。僕は、卒業生のみなさんの贈る言葉をみんなの前で言いました。そして卒業生のみなさんにプレゼントを渡してみんなは拍手をしたので良かったと思いました。今回も充実した送別会になりました。

おー えいち
O. H



3人ではいチーズ



みんなで仲良く食事しています



卒業生のみなさんにプレゼントを渡しているところです。

準備編

卒業するボランティアさんとの送別会を計画したのですが、とてもお世話になっていた人たちの何かが思い出に残る物をプレゼントしたいなあと思い、今年はアルバム作りをしました。

初めてボランティアに参加してくれた時の写真から、最近参加してくれた時の写真を集め、その時のエピソードや思い出をみなさんに書いてもらいました。吹き出しや飾りなども全部手作り♪

1月の中旬から約1か月間、講座の時間や、空き時間で作業を進め、ようやく完成!(^^)!

どのページもエピソードや一言メッセージでたくさん飾り付けできていて、いい仕上がりになったと思います(*^_^*)みんなで頑張ったアルバム作り。ようやく出来上がり、ボランティアさんに渡したときには、嬉しいですよ!と泣いてくれる人がいたり、ありがとうございます!と言ってニコニコとしばらく眺めてくれていた人もいて、大変だったけどみんなで頑張って作って本当によかったなあと思いました(^^)

今年卒業のみなさんおめでとうございます!!そして今までありがとうございます♡♡

これからも是非また遊びにきてくださいね~!!



楽しくクッキング



2月13日に楽しくクッキングを行いました。2月には昨年から恒例の行事になりつつあります。メニューはパウンドケーキ、チョコバナナ、フルーツポンチ、etc. 全て時間通りにセッティング等できて良かったです。その他にその日の昼ご飯にハヤシライスも作り、大変おいしかったです。またボランティアの方々も大勢こられてにぎやかに過ごせました。また、ゲームも行い楽しんでできました。ゲームは時間の制限以内でしりとりを行わなければいけないというものでした。またこれが恒例の行事としてやっていけたらと思います。

たかば



月一カフェ



1月編

今年初めての月1カフェは1月30日に行われました。スイーツはアップルパイでした。アップルパイは自分は作り慣れた感じがありました。今回も上手く作ることが出来て良かったです。自分はウエイター役で多少もたついた気がしましたが、大きな迷惑にはならず接客出来たと思います。今年最初の月1カフェが全体的に上手く行って、良いスタートが切れたと自分は思います。

瀬能

2月編

2月27日、今年2回目の月1カフェ。自分にとっても2回目。少し余裕も出てきたが、まだ想定外のことが起こると焦ってしまう。もっと周りを見て行動しないと…。今回のチョコバナナパイ。前回の反省も踏まえて上のパイ生地を伸ばして中身がはみ出すこともなく上手くできたと思う。それに、コーヒーメーカーを今回から使い始めてお客様にも早く提供できて良かったと思った。

えー えぬ
A・N



各講座の紹介



講座は、スキルアップや皆さんがハートでより快適に過ごせることを目的としています。

【生活講座】 毎週火曜日 担当：大浦

この講座では“生活”をキーワードに、衣食住、マナー、言葉に関することなど幅広く行っています。

1月は冠婚葬祭がテーマでした。本や経験をもとに、石川県で一般的と思われるしきたりについて担当スタッフが紹介しました。「ご祝儀や香典って大体どのくらい?」「友引って何?」パソコンや本で調べてみんなで話し合いました。実物のコピーを使って招待状の返信を書く練習もしました。

2月は食事がテーマでした。食生活の振り返りをして、不足した栄養素に気づいたり、各自で考えた献立を参考に、一人一品担当で昼食作りもしました。見ていた方からは、「緊張感が伝わってきた。真剣に頑張っていて感動した〜!」とお褒めの言葉も^^

3月はパソコンのちょいテク、をテーマにword機能を使ってイベントの案内状作りに挑戦しました。まず時候の挨拶の例を調べたり、形式の確認をしました。それ以降は、実際にハートでの行事の案内状の作成をしました。インターネットで画像を探したり、字体を決めたりいろいろなパソコン技術を使って素敵なチラシが完成しました。(3ページ目の月一カフェ案内もその一つです!)

【整容講座】 毎週木曜日 担当：佐藤

この講座は整容講座となっているのですが、最近はおもに工作をしていました。

1月の中旬から2月の中旬まで、学校を卒業されるボランティアさんにプレゼントするアルバム作りに取り組みました。アルバムを買いにいくところから始まり、それぞれのボランティアさんの初めて参加してくれた時から今までの写真を集め、各ページにその人との思い出やメッセージを皆さんに書きこんでいきました。細かい作業ばかりですが、時間はかかりましたが、いろんな思い出話をしながら取り組み、そしてボランティアさんにも喜んでいただけたかなと思います。



2月は季節感のあるものを作ろうとのことで雛飾りを作りました。トイレットペーパーと牛乳パックと折り紙で作りました。お内裏様とお雛様はどんなものを手に持っているか、頭の飾りはどんなものかななども調べ、制作しました。月1カフェの時にカフェスペースに飾ったのですが、お客さんが気づいて「かわいいね〜これみんなで作ったの?いいのにできとるね」と言っていただけでとても嬉しかったです。

3月はまた月1カフェがあるので、もう少し飾りつけを増やせたらなあとのことで、桜の飾り作りに取りかかっています。春をテーマにして飾りを増やす予定なので、カフェにきていただける方にはぜひひめていただきたいなあと思います。

手作りご飯会・鍋

1月16日(土)年の初めのお楽しみ!!毎年、恒例となりましたハートの鍋会。今年はずき焼きになりました。みんなで協力して、ネギ、白菜、焼き豆腐などの具材を切って準備完了。お鍋がぐつぐつ煮えだすと美味しそうなお匂いが部屋いっぱい広がります。「いただきます」の声と共にメンバーの箸が進み「おいしいね」の声が自然と出ます。締めにごんとお餅を頂いてお腹いっぱい!!楽しいおしゃべりと皆の笑顔。そして美味しいお鍋で三拍子揃った楽しい鍋会でした。



新年度の抱負!

ハートの定番となりつつある筆ペンでの一言。この抱負を胸に、日々を大切に生活していきましょう。

<p>O.H 幸せな一年にした おと</p>	<p>帝 め ない 岡部昌明</p>	<p>一日一ミリ A.N</p>	<p>真に幸 たけは</p>
<p>一意専心 頼能尚也</p>	<p>一期一会 まな</p>	<p>笑顔全開 ソウジ</p>	<p>日々大切に まな</p>
<p>笑うこと!! あやの</p>	<p>感謝を 伝える 美香</p>	<p>笑顔が 多くなること 米泉</p>	<p>うれし まりにち めじみ</p>



私の仕事 その5



2009年(平成21年)9月末白山市(旧松任市内)食品工場閉鎖した後残り6ヶ月間自宅の家事の手伝いなどをして生活を送っていました。2010年(平成22年)4月14日から現在まで、仕事が無い時、金沢市御影町ハートいしかわに通い始めて職員の方やハートメンバーの方に掃除、講座を教えて貰いました。今現在も1週間に1回(土曜日)来ています。2010年(平成22年)夏頃、私の父と一緒に、学校の黒板屋の修理の仕事を協力しました。かなりキツイ仕事でした。仕事その⑥に続きます。

岡部昌明

ハートの愉快な仲間たち

自己紹介文

西川淳司です。ハートに来るようになって日は浅いのですが、ハートの中では最年長者(?)です。スポーツ(特に野球)大好き人間。会員歴は長いけど、分からない事ばかり。よろしくお願いします。



西川さんってこんな人! & すてきなところの紹介

- ・毎日笑顔で明るいところがいいです。 羽岡
- ・明るくてまじめな笑顔が素敵なお人です。 岡部 昌明
- ・すごく物知り! 何気に笑い上戸?! (笑) 佐藤
- ・なんでも知ってる、ものしり博士の西川さん!! とってもうらやましい~。 りょうじ



好きな春の歌は?



春本番! さて、あなたの好きな春のイメージソングは何?! ハートのメンバーに聞いてみました!

タイトル: チェリニ

歌手名: スピッツ

理由: 自分が高校を卒業する頃に
流行していたので。

S・N

タイトル: 春よ来い

歌手名: 松任谷 由美

理由: この名曲が春の季節らしくて
良い詩だと感じたからです。

岡部昌明

タイトル: 春の歌

歌手名: スピッツ

理由: 聞くと元気が湧いてくる

瀬能尚也

タイトル: さくら (独唱)

歌手名: 森山 直太郎

理由: 春らしくていい歌だから

米泉

会費納入のお願い

皆様みなさまにささえていただきハートいしかわは活動かつどうさせていただいております。
今年度ことねんども皆様のご協力きょうりやくをお願いいたします。また、新しい会員様も募集ぼしゆしております。
(新規しんきでの利用会員りようかいいんは会員数かいいんすうの都合上つごうじょう、入会待機にゅうかいたいきしていただく場合がございます。)

正会員費 <small>せいかいいんひ</small>	2000円 <small>えん</small>
利用会員費 <small>りようかいいんひ</small>	2000円 <small>えん</small> (新規加入時は、登録料として別途2000円)
賛助会員費 <small>さんじょかいいんひ</small>	一口5000円 <small>えん</small> (個人) 10000円 <small>えん</small> (団体)

正会員せいかいいんと利用会員りようかいいん・賛助会員さんじょかいいんは兼ねることができます。
障がいしょうがいをお持ちの方は利用会員りようかいいんのみの入会にゅうかいもできます。

正会員とは

ハートいしかわの活動かつどうに賛同さんどうして下さる個人こじん及び団体だんたいで、ハートいしかわの企画まかくや運営等うんえいとうについて発言はつげんすることができ、総会そうかいでの議決権ぎけつけんがあります。

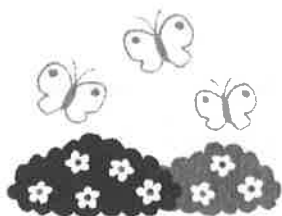
利用会員とは

ハートいしかわの活動かつどうに賛同さんどうして下さる個人こじん及び団体だんたいで、ハートいしかわの企画まかくや運営等うんえいとうについて発言はつげんすることができ、支援しえん、サービスサービスを受けることができます。

賛助会員とは

ハートいしかわの活動かつどうに賛同さんどうして下さる個人こじん及び団体だんたいで、ハートいしかわの企画まかくや運営等うんえいとうについて発言はつげんすることができ、財政ざいせい的に資金協しきんきょうりやく力ちからをして下さる個人こじん及び団体だんたいです。

ご寄付ごきふも随時受け付けておりますので、ご協力きょうりやくお願いいたします。



振込先 <small>ふりこみさき</small>	
郵便振替 <small>ゆうびんふりかえ</small>	口座番号 <small>こうざばんごう</small> 0076-9-17263
加入者名 <small>かにゅうしゃめい</small>	自立生活センターハートいしかわ

会員かいいんになると会報送付かいほうそうふや行事案内ぎじょうじあんないなどが受けられます。さまざまな情報提供じょうほうていききょうも行ってあります。お気軽きがるにお問い合わせとひあわください。なお、発送はつそうの都合上つごうじょう、すでに更新手続きこうしんてつづがお済すみの方かたにも振込用紙ふりこみようしが同封どうふうされています。どうぞご理解りかいくださいませ。





ご協力感謝致します

ハートいしかわは皆様おひとりおひとりの会費によって支えられています
これからも宜しくお願ひします

賛助会員費

北島 憲幸様

二千 一様

2016年1月～3月現在

HSK
毎月十二回(一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二三・二五・二八日)発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

発行人 千93918075

富山市今泉312番地
北陸障害者定期刊行物協会

1月	
6・13・20・27日	月1カフェ 準備
7・14・21・28日	整容講座 アルバム作り
8・12・22・26日	生活講座 冠婚葬祭
16日	手作りご飯会 すき焼き鍋
30日	月1カフェ
2月	
3・10・17・24日	月1カフェ 準備
4・18・25日	整容講座 雛飾り作り
5・9・19・23日	生活講座 バランスの良い食事
13日	楽しくクッキング ハヤシライス・スイーツバイキング
27日	送別会 in だんまや水産
	月1カフェ
3月	
2・9・16・23・30日	月1カフェ 準備
3・10・17・24・31日	整容講座 ポップアップカード作り
4・8・15・22・29日	生活講座 パソコン・word編
26日	月1カフェ

編集後記

今年(ことし)は年明けから大きな芸能ニュースが続き、ハートでもワイドショーネタがチラホラ。いつも他愛もない話(はなし)でワイワイと盛り上がり(もあがり)ます。ここで後記(こうき)を書いている本日(ほんじつ)のお昼(ひる)の話題(わだい)を一つ♪
「グリーンジャンボ宝くじ(ぐりーん じゃんぼたから はつばい)が発売(はつばい)されているね。当たったら何(なに)に使う(つか)?!」とトーク(トーク)が展開(てんかい)します。Aさん(えー)「本当(ほんとう)に当たったらどうしよう? 金庫(きんこ)にしまわなきゃいけないかな。Bさん(びー)「金庫(きんこ)から自宅(じたく)じゃなく銀行(ぎんこう)の貸金庫(かきんこ)や!」Cさん(しー)「当たったら周り(まわり)に知られない(しらない)ように使う(つか)のは大変(たいへん)そう!」
Dさん(でいー)「ああいう(ああいう)のってどうやって(どうやって)ばれる(ばれる)んだろう?」みなさん(みなさん)好きな(すきな)ように発言(はつげん)して、その夢(ゆめ)はいつか(いつか)叶う(かな)のでしょうか? 叶わ(かな)ないから夢(ゆめ)なのかな(おも)あと思(おも)います。

