

HSK



No. 89

ハートつうしん



楽しかったクリスマス会♪ みんなで盛り上がりました!



旧年中は大変お世話になりました。誠にありがとうございました。
皆様のご健康とご多幸をお祈り致しますとともに、
2018年も変わらぬご厚誼の程をお願い申し上げます。

ハート事務局スタッフ一同



もくじ

1 表紙 (クリスマス会)	2 イオンモール新小松 楽しくクッキング
3 クリスマス会 2018年の抱負	4 日々の動き 今後の予定 編集後記

編集人 特定非営利活動法人 自立生活センターハートいしかわ
〒921-8021 石川県金沢市御影町8番32号
TEL&FAX (076) 242-1172
ホームページアドレス <http://heart-isikawajimdo.com/> ←2015年5月より
E-mail icil@dream.ocn.ne.jp
印刷 ハートワーキングセンター

定価100円 (会員の購読料は会費に含む)

HSK
毎月十二回 (一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二三・二五・二八日) 発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

ぶろぐらむ いおんもーるしんこまつ そよかぜプログラム in イオンモール新小松

11月4日(土)はイオンモール新小松に行きました。着いたらすぐにフードコートに行ってローストビーフのお店に行きました。並盛からメガ盛まで4つのサイズがあってメガ盛を注文しました。肉がものすごく入っており、ご飯も多かったのでお腹がいっぱいになりました。その後は自由行動でチームに別れました。僕はクレープの店に行ってプリンとフルーツ入りクレープを食べておいしかったです。他の店を見て歩いて行くと1階もフードコートの店が多くあったので驚きました。とても楽しくて満足できたので良かったです。

よねちゃん

バス到着後、まずフードコートに行きました。沢山あってどのメニューも美味しそう!!お昼ご飯がなかなか決まりません。空腹を我慢しながら迷った末に、うどんと丼のセットの定番メニューに決定!お腹もいっぱいになりとても楽しみにしていたウインドウショッピング。いろんなお店を見て回り、楽しい時間を過ごしました。とっても楽しい1日でした。

北川 良治



たのしくくっきんぐ

僕はかき揚げの班でした。さつまいも、玉ねぎ、人参、ちくわ、三つ葉を切るのと揚げるのを頑張りました。食事後、片付けや誕生会やゲームをしました。みんなで協力しながら楽しくできたので、いいクッキングになったと思います。

岡部 昌明

楽しい時間でした。みんなで料理したりゲームしたり…。次回も参加したいなあ。

での

前回のクッキングでは次回のクッキングからは、時間を意識して取り組もうと思っていました。結果は、速かったです。そして速いだけじゃなく美味しいんです(笑)みんなすごいわ~と思いました。皆さん頑張ってくれたおかげです。そして楽しかったです。ありがとうございました。

のうえ

かふえ

カフェゆっくり

今回は、10月14日と12月2日の2回行いました。10月14日は、アクシデントの中での開催となりましたが、皆で協力し合いながらなんとか終了。私はマスターでしたが、分量を間違えるなど反省点ばかり。12月2日は、今年最後の月1カフェ。前回の反省も含めて「落ち着いてゆっくりと」を目標にやったつもりでしたが、少し焦りも……。でも少し前進できたかな。私は土曜日だけ来ているので、スイーツ作りに参加できませんが、スイーツ作りも毎回上達。今回は最高の出来映え。終わった後で皆で店で売ったらいくらか売れるか言い合っていたくらい。寒い中、足を運んでくださってありがとうございました。カフェの名前通り、お客様に「ゆっくり」くつろいで頂き、私たちも「ゆっくり」と前進していけばよいのだから。何事も「急がば回れ」。来年も、ハートいしかわの月1カフェをよろしく願い致します。

ニツカ



くりすますかい クリスマス会

12月16日の土曜日にハートいしかわでクリスマス会を行いました。参加人数は14人でした。最初は人数が少なかったけど参加する人が何人も来ていただいて本当に嬉しかったです。みんなでゲームをして楽しく盛り上がりました。ゲームは後出しジャンケンをしました。結構大盛況な雰囲気でした。来年も楽しいクリスマス会になったらいいなあと思いました。

O. H

皆が楽しみクリスマス会。今回も皆ハイテンションで楽しめたのではないのでしょうか。カレー、唐揚げ、ポテトなどなど、美味しく作りあげました。クリスマスケーキも作ったのですが出来栄が少しイマイチ、しかし食べてみると美味しくいただけました。ゲームも楽しめ今年も大成功でした。

たかば



ねん ほうふ

2018年の抱負!! 今年も来年の抱負を考えてもらいました(*^_^*)

来年も体に気を付けて元気に過ごしたいです。

O. H

2018年の目標は貯金です。2017年の目標はふくみでの生活の安定でこれは達成できました。このことを活かして、来年も精一杯の努力で目標達成を目指して頑張ります!

のうえ

今年も単純なミスが多かったため、来年はミスを少しでも減らして行きたい。それと昭和64年生まれの人に会いたい!

ニツカ

HeyセイジヤンプのコンサートのDVDが欲しい。

加護

2018年も北川親子は迷わず「笑顔全開」です。今年も笑うぞ!

北川

2018年は仕事を頑張っていきたいです。そよかぜには全部参加して、みんなと楽しく過ごしていきたいです。

よねちゃん

2018年はハートいしかわの行事を少しずつ頑張りたいと思います!

岡部昌明

みんなの願いが叶いますように♪

良い1年になるといいですね(*^_^*)



2017年は勉強の1年。もう家で必死に漢字を見るのはこりこりだあ〜! ということで2018年は楽しく。ただただ楽しく過ごしていけたらと思っています♪

(笑)

佐藤

来年も穏やかに皆さんに迷惑を掛けないように、穏便に過ごさせていけたら良いなあと思います。

たかば



H S K
毎月十二回(一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二三・二五・二八日)発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認 発行人 〒939-1807 5

10月	
6日	カフェへGO
4・11日	生活講座 季節の挨拶 秋編
14日	コストコパーティ&カフェゆっくり
5・12・17・26日	カフェ準備&CUP講座
6・10・20・27日	工作講座
11月	
4日	そよかぜプログラム イオンモール新小松
1・8・15・22・30日	工作講座 クリスマス会に向けての小物作り
2・9・16・21・30日	カフェ準備&CUP講座
25日	楽しくクッキング
12月	
2日	カフェゆっくり
5・12日	クリスマス会準備
16日	クリスマス会
6・13・21・27・28日	年末大掃除
29日	大掃除&みんなでランチ

今後の予定

- 1月20日 手作りご飯会 鍋パーティ
- 2月10日 楽しくクッキング スイーツバイキング・軽食
- 3月10日 カフェゆっくり

編集後記

初めて機関紙の編集後記を書くことになり、そういえばハートにきてからもうこんなにも経ったのか。時間が過ぎるのは早いなあと感じている私でございます。

さて、ハートでは今、この機関紙の編集しているときもみんなで「今年の紅白、安室ちゃん出るのになったよ〜」とか「いつから実家帰るの〜? 兄弟は帰ってくるの〜?」等、毎年恒例の年末を感じさせるほっこりした会話が聞こえてきます。

いろいろ動きのあったハートの2017年。皆さんにとってもいつも以上に変化のあった1年だったかと思えます。そんな中、皆さんに「俺がやるし任せて!」と仰っていただいたり「こうした方がいいんじゃない?」アドバイスをいただいたり、たくさん助けていただいたことに改めて感謝しています。みんな本当に優しい! ありがとう!!

もうすぐ2018年。来年はハートの皆さんにとってどんな1年になるでしょうか。また2018年も皆さんの笑顔がたくさん見られる1年になるといいなあ思っています。またみんなで楽しい1年を作り上げていきましょうね(*^_^*)

佐藤

富山市今泉312番地
北陸障害者定期刊行物協会