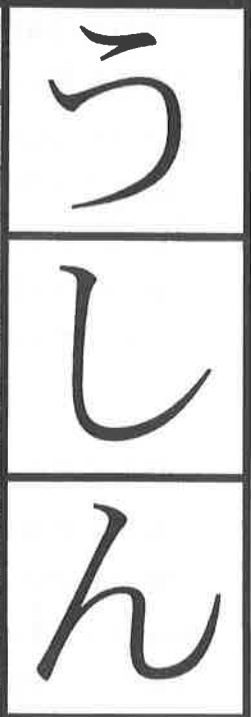
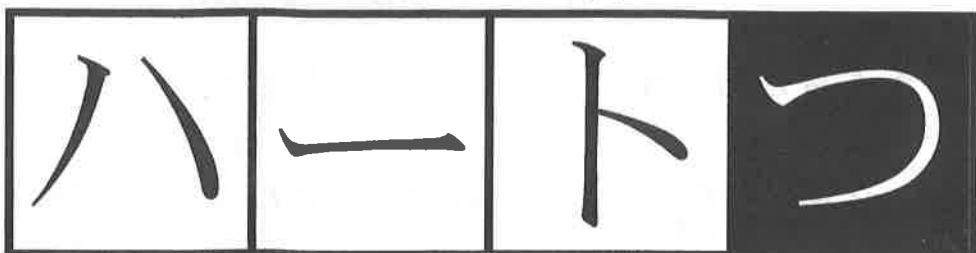


HSK

増刊

HSK



雨にも負けず! ボーリングで大盛り上がり

もくじ

1 ひょうし ぼーりんぐたいかい 表紙 (ボーリング大会)	2 はーと ぎょうじ ハートの行筆いろいろ
3 わたし しごと えぬ ちやうせんじやう 私の仕事・Nからの挑戦状	4 なつ えび もーど 夏のエピソード
5 ほつくほくのほくりく じやうほう ほつくほくのほくりく情報	6 きやうりよくかんじやいた ひび うえ へんしゅうこうき ご協力感謝致します・日々の動き・編集後記

編集人

特定非営利活動法人 自立生活センターハートいしかわ

〒921-8021 石川県金沢市御影町8番32号

(076) 242-1172

TEL&FAX

<http://heart-isikawa.jimdo.com/>

ホームページアドレス

E-mail

icil@dream.ocn.ne.jp

印刷

ハートワーキングセンター

定価100円 (会員の購読料は会費に含む)

毎月十二回 (一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二三・二五・二八日) 発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

ハートいしかわの行事いろいろ

★4月8日(土) のとじま水族館へ行こう!

お昼ご飯は「レストランイルカ」で食べました。私はカツカレーとコーラフロートを選びました。2つも頼んだらお腹がいっぱいになりました。

その後は水族館の館内を歩いてジンベイザメ、カワウソ、鯛の大群を見てとても迫力があるなと思って感動しました。午後1時からイルカショーがあるのでみんなと行きました。イルカがフラフープの間をくぐり抜けたり、大ジャンプをしたときは観客が大歓声で拍手をしたので感動しました。

帰りのバスの中で3文字限定しりとり、4文字限定しりとりなどをしてとても楽しい1日を過ごすことが出来たので良かったと思います。



よねちゃん

久しぶりの、のとじま水族館。バスに乗って出発。「雨が降りません様に…」との願いが通じたのか当日は雨の心配なし!!これもメンバーの日頃の行いの成果かも?バスの中はゲームで盛り上がり「あっ!」と言う間に水族館に到着。参加者全員でひとつのテーブルを囲み賑やかなランチタイムをすませて、海の生き物達とご対面。大きな水槽の中を悠々と泳ぐジンベイザメを見つけてびっくりしました。イルカショーもたっぷり楽しんで大満足でした。

りょうじ

★5月13日(土) 楽しくクッキング

今回は、点数つけるなら100点でした。大変おいしく仕上がっていて、問題なしでした。自分自身はいつもクッキングの時間が楽しみです。みんなの笑顔を見るのが好きなので(^)これからも皆さん楽しくクッキングできるよう、静かにしつつ盛り上げます(笑)



わらい

うえの

今年は雨で花見ができなかったのでテーマは花見リベンジ!

ということでピクニックのお弁当のようなメニューを作りました。おにぎりからあげに卵焼きなどなど。どれも美味しかったのですが、数あるおかずの中でもみんなで一から作った春巻きが特に美味しかったです(*_*)みんなのご協力で今回のクッキングも大成功でした(^)♪

さとう

佐藤

★6月10日(土) ボーリング大会

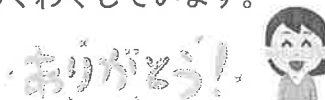
年に1回のハートボーリング大会。総勢11人。二人一組で2チームに別れ、対抗戦で計2ゲーム行いました。個人的な話になりますが最初はトップ!!しかし2ゲーム目に逆転されました。それも1ピン差。なんと悔しい事でしょう。何だかんだでみんな結構熱く盛り上がったのではないのでしょうか。

ボーリングが終わった後も、昼食をみんなでフードコートで食べて、その後は2時間半ぐらい自由時間でした。みんな楽しく過ごせたのではないのでしょうか。次はカラオケ大会。みんなもう結構わくわくしています。



たかば

～ボランティアさんからの声～



・貴重な体験ができてとても楽しかったです。自由時間はペアの利用者さんとたくさん話をし、楽しかったです。また参加したいと思っています。大学生 はるちゃん
・障がいのある方のサポートは初めてで、上手くできるか心配だったけど、職員さんの手助けもあり、なんとかなってよかったです。みんなでボーリングをして楽しかったです。特にスペアがとれてペアの利用者さんと互いに喜び合えたときに嬉しかったです。大学生 ふなちゃん



Nからの挑戦状～俺の頭脳を超えて行け～

問：日本人は記念日が好き。そこで、下記の記念日は何月何日かア～タの中から選べ。(1～4月編)

- | | | | | |
|----------|-----------------|----------|-------------|----------|
| ①スキーの日 | ②チョコレートの日 | ③カラオケの日 | ④学校教育法公布記念日 | |
| ⑤とんちの日 | ⑥ホットケーキの日 | ⑦ありがとうの日 | ⑧上野動物園開演記念日 | |
| ⑨ニンニクの日 | ⑩プロ野球の日 | ⑪財布の日 | ⑫肉の日 | |
| ⑬フォークの日 | ⑭子ども読書の日 | ⑮発明の日 | ⑯郵政記念日 | |
| ア. 1月12日 | イ. 2月14日 | ウ. 3月20日 | エ. 1月25日 | オ. 3月9日 |
| カ. 2月29日 | キ. 3月12日 | ク. 1月9日 | ケ. 3月31日 | コ. 1月19日 |
| サ. 2月5日 | シ. 2月9日 | ス. 4月23日 | セ. 4月18日 | ソ. 4月9日 |
| タ. 4月20日 | (答えは最終ページにあります) | | | |

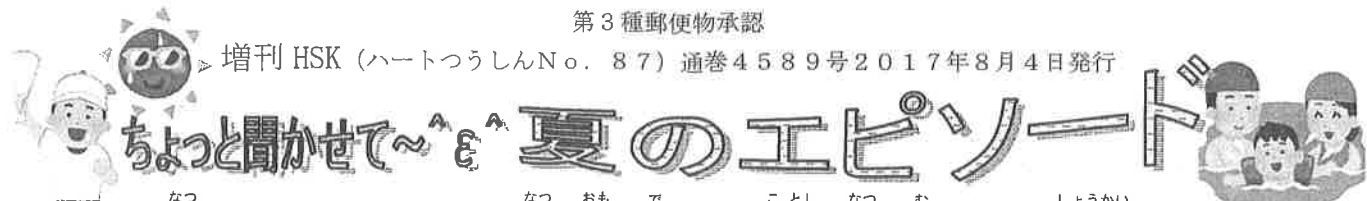


私の仕事 その⑨

2011年8月頃から石川県金沢市の会社Aに通勤しています。午前9時20分頃に作業員の自動車に乗り白山市(旧松任市内)の白山寮=私の仕事場に行きます。私は清掃の仕事をしています。まず、便所、お風呂場、炊事場の掃除が一番大変でした。そのうち少しずつお仕事も慣れて来たとおもいます。

〈私の仕事その⑩に続きます。〉

岡部 昌明



ちよつと聞かせて〜夏のエピソード

いよいよ夏はすぐそこ！みんなの「夏の思い出」と「今年の夏に向けて」を紹介します。

・去年の8月にカラオケ大会で昭和歌謡曲を好きなだけ歌ったことが楽しかったです。

・今年の夏はクッキングやそよかぜにできるだけ参加してみんなと楽しい夏にしたいです。

よねちゃん

・小学生時代の夏休みに学校のプールで練習や遊んだりして楽しかったです。

・今年の夏は甲子園で高校球児が暑さに負けず頑張ってくれることを祈っています。

岡部 昌明

・今までの夏は・水分的摂りすぎか？はたまた単なる食べすぎか？「夏痩せなど異次元の世界の出来事」とつぶやいていたおかとぼく。

・今年の夏こそ「目指せ、ライザップボディ」を合言葉にがんばるぞ〜！

北川親子

・白山スーパー林道に連れてってもらった事を思い出します。周りの景色も良く十分に楽しみました。

・今年の夏は星山石材に行ってお墓を掃除したいと思う。

O. H

・小学生の頃は夏休みの宿題を休みが終わるまでやらなかった。何も考えず休みを満喫した。ほとんどが海に行き遊んでいた。

・今年もまた暑くなると思うので対策を考える。周りのみんなと盆休みに遊ぶ(笑)

ウエノ

・基本夏は嫌いだー！！皮膚の弱い自分は白焼けが出来ない。なんてこったい。さみしい限りです。

・今年も暑そうなので、十分注意です。

たかば

・大学1、2年の夏はずっとバイトと遊びでした。バイトが終わった後はいつも友達と夜遅くにバカ笑い&ドライブをして楽しかったです。

・今年の夏はなるべく多く出かけたかったです。特にスポーツ観戦がしたいなあ！

はたみか

・ガンダロがイケてると思っていた昔の私。春から焼き始めて夏には真っ黒でした(笑)

・夏が苦手な私ですが休日のキンキンのピールを楽しみに乗り切りまーす！

佐藤

・夏の風物詩でもある高校野球。高校3年間は毎年、県予選の応援に行かされました。「〇回戦が〇年生」と決まっていたのです。暑いから甲子園まで行きたくなかったのに、友達と相手チームを応援していました。

・しかし現在は母校に甲子園出場をしてもらいたいし、今年も出場することを願っています。

野球大好き 中年おやじ



見てみんなへ？ほくほくのほくりく情報

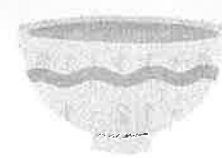
今回は「伝統工芸」を紹介します。「石川県の伝統工芸、いっぺん見に来んけ〜？」

★九谷焼について★

九谷焼とは石川県南部の加賀市、小松市、金沢市、能美市で生産する皿、茶碗、壺、急須、人形、花瓶等の焼物です。その歴史は、江戸時代初期の1655年に九谷焼が始まった時からのことです。

特徴は「九谷五彩」と呼ばれる、緑、黄、紫、紺青、赤の5つの色絵の具を自在に活用して、絵付けされたスタイルです。器の中央に、作品のモチーフを絵画的、写実的に描かれています。

まるで屏風や掛軸から器へ抜け出してきたかのような絵画を描いた、熟練された絵付けの筆づかいが作品の見どころです。



★九谷茶碗祭りの紹介

- Q1. いつどこであるの？
- A1. 毎年5月3～5日のゴールデンウィークに石川県能美市にある九谷陶芸村で行われます。
- Q2. 規模はどのくらい？
- A2. 九谷焼の特設店約50店があります。全国から20万人以上の方が来ています。
- Q3. どんなお祭り？
- A3. 特設店が軒を連ね高級品から普段使いまでありとあらゆる九谷焼商品が並びます。お祭りなので食べ物などの屋台もたくさんあります。
- Q4. 佐野陶祖神社とは？
- A4. 会場近くの佐野陶祖神社は、九谷焼発祥の場所で、1908年に境内で第1回の茶碗祭りが開かれたと伝わっています。

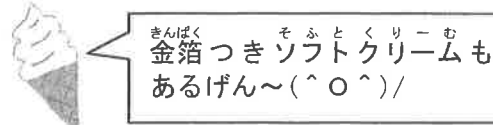
★金箔工芸について★

日本の金箔生産量の98%以上を占める金沢。金箔の匠の技が継承されてきたのは、この土地が持つ気候風土だけではなく、優れた技術を受け継ぎ、磨き上げてきた箔職人のひたむきな情熱があったからといえます。

金箔の産地として、発展してきた理由のひとつには、箔の製造に適した湿度と温度、水質に恵まれた「北陸の気候風土」と、この地で育まれてきた忍耐強い「職人氣質と技術」という2つの要因が挙げられています。

金沢でいつの時代から金箔、銀箔の製造が始まったのか定かではありませんが、加賀藩初代藩主・前田利家が、1593年に豊臣秀吉の朝鮮の役の陣中より、明の使節団の出迎え役を申し渡され、武者揃えの槍などを飾るため、領地の加賀、能登で金箔、銀箔の製造を命じる書を寄せているのが始まりとされています。

材料であった金沢箔が、現代では金箔工芸品として認められ工芸王国金沢の、代表的な伝統工芸としての地位を確立しました。金箔は工芸品のみならず、食品、化粧品などに使われるようになったほか、最近では、建築やインテリアの新しい表現力を広げる素材の一つとしての需要が高まっています。



金箔つきソフトクリームもあるげん〜(^o^)/

ご協力感謝致します

ハートいしかわは皆様の会費によって支えられています。これからも宜しくお願いします。

正会員費 米泉 隆司様 佐藤 あやの様 畑 美香様 加藤 正現様
道見 藤治様 西川 淳司様 陣内 雄次様 田上 宏郁様

利用会員費 高島 宏幸様 羽岡 理様 北川 良治様 西村 信哉様
岡部 昌明様 上野 俊憲様 加護 愛様 宮島 宏平様

賛助会員費 高桑 一之様 石坂 修一様 佐分 美代子様 (株) OST様 齊藤 元泰様
寄付 宮島 宏平様

ハートいしかわの日々の動き

4月	
4・11・18・25日	CUP講座 二階、車をきれいにしよう
5・12・19・26日	生活講座 漢字で脳トレ
7・14・21・28日	工作講座 メッセージカード作り
8日	そよかぜプログラム のとじま水族館へ行こう
5月	
2・9・16・23・30日	CUP講座 不用品の整理など
10・17・24・31日	生活講座 漢字で脳トレ
11・19・26日	工作講座 季節を感じられる小物作り
13日	楽しくクッキング 春メニュー お花見弁当
20日	総会・ランチへGO (in ジョイフル)
6月	
2・9・16・22・30日	工作講座 夏らしい小物作り
6・13・20・27日	カフェ準備講座
7・14・21・28日	生活講座 四字熟語
10日	そよかぜプログラム ボーリング大会
16・17日	誕生日会
24日	カフェゆっくり

編集後記

ハートの春の定番といえばお花見です。各自持参のお弁当と、スーパーで調達したお団子とジュースを持って公園でランチを・・・と考えていたら、あいにくの雨。翌週もそのさらに翌週も悪天候でした。今年の春は、人が多く集まる土曜日はことごとく天気に恵まれずじまい。いつの間にかハートは雨雲と仲良くなったのかな？夏こそは頼みますよー！

Nからの挑戦状の答え

- ①=ア ②=イ ③=コ ④=ケ ⑤=ク ⑥=エ ⑦=オ ⑧=ウ
⑨=カ ⑩=サ ⑪=キ ⑫=シ ⑬=ソ ⑭=ス ⑮=ソ ⑯=タ