

ほづて

2021.7.1 #229

発行/NPO法人
ほづちを

かわら版 7月号



加賀の棒茶ごおり 550円

米あめで作った加賀棒茶の蜜
加賀棒茶のゼリーも入れました
氷とゼリーの食感も楽しい
トッピングに平松牧場のミルクソフトは
いかがですか



おすすめ
トッピング
ミルクソフトクリーム
+120

米あめを使った蜜のかき氷
米あめの素朴な味

みつ氷 420円

本抹茶を米あめ蜜にといた本物の味

抹茶氷 500円

みつ氷にあずきと白玉をトッピング

みつあずき 600円

抹茶氷にあずきと白玉をトッピング

抹茶あずき 700円

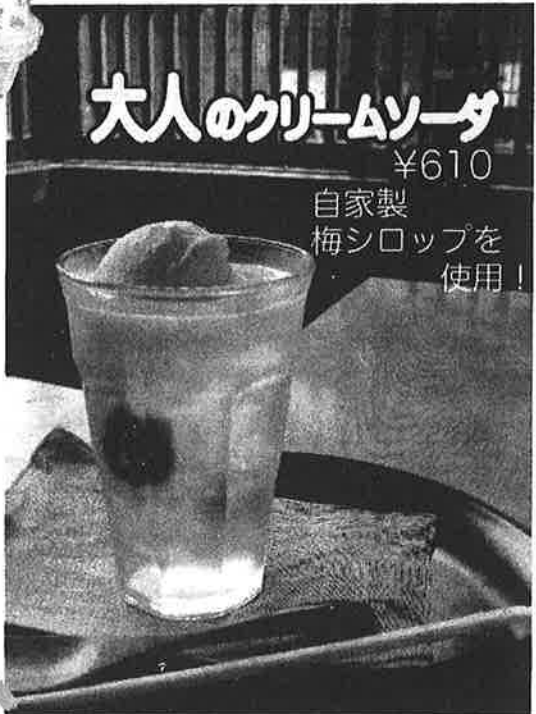
自家製いちごシロップの いちご氷 600円



おすすめ
トッピング
ミルクソフト
+120円

大人のクリームソーダ ¥610

自家製
梅シロップを
使用!



いろいろ
TAKE OUT
できるよ!



ほづて 物語

作・SARYO
～かき氷～



7月25日は「かき氷の日」です。

2021年7月はづちをカレンダー

1日(木)	YOGA教室 19:30~21:00	
2日(金)	英会話教室 12:30~15:30 ナカヤ音楽教室 15:30~21:00 フラワーデザイン教室 16:30~17:00	
3日(土)		
4日(日)		
5日(月)		
6日(火)		
7日(水)	太極拳教室 19:45~21:15	休堂
8日(木)	YOGA教室 19:30~21:00	
9日(金)	英会話教室 12:30~15:30 ナカヤ音楽教室 15:30~21:00	
10日(土)		
11日(日)		
12日(月)		
13日(火)		
14日(水)	太極拳教室 19:45~21:15	休堂
15日(木)	ビーズ教室 10:30~12:30 YOGA教室 19:30~21:00	
16日(金)	英会話教室 12:30~15:30 ナカヤ音楽教室 15:30~21:00	
17日(土)		
18日(日)		
19日(月)		
20日(火)		
21日(水)	太極拳教室 19:45~21:15 理容組合 19:45~20:15	休堂
22日(木)	YOGA教室 19:30~21:00	海の日
23日(金)	英会話教室 12:30~15:30 ナカヤ音楽教室 15:30~21:00	スポーツの日
24日(土)		
25日(日)		
26日(月)		
27日(火)		
28日(水)	太極拳教室 19:45~21:15	休堂
29日(木)	YOGA教室 19:30~21:00	
30日(金)	英会話教室 12:30~15:30 ナカヤ音楽教室 15:30~21:00	
31日(土)		


7月 営業カレンダー
 9:30-17:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○ 茶店・丹塗り屋営業日

※やむを得ず変更になる場合がございます
Facebook, Instagram 等でご確認ください

熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1 暑さを避けましょう

- ・感染症予防のため換気を確保しつつ
エアコンを利用する等、部屋の温度調整
- ・暑い日、時間帯は無理しない、涼しい服装

2 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合にはマスクをはずす

3 こまめに水分補給しましょう


- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう

- ・体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じたら無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度な運動を
- ・水分補給は忘れずに無理のない範囲で


参加無料 **早朝中国健康体操**
 毎朝 午前6時半~7時 オープンデッキにて

■連絡先 NPO法人 **はづち** 定休日 水曜日
 営業カレンダーにてご確認ください
【はづちを茶店・丹塗り屋】営業時間9:30~17:00

〒922-0242 加賀市山代温泉18-59-1
 office-hadutiwo@yamashiro-onsen.or.jp
 TEL(0761)77-8270

