

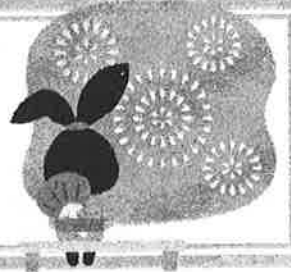


はづちを

2020.7.1 #21

発行/NPO法人  
はづちを

かわら版 7 月号



### 加賀の棒茶ごおり 550円

米あめで作った加賀棒茶の蜜！  
加賀棒茶のゼリーも入れました  
氷とゼリーの食感も楽しい  
トッピングに平松牧場のミルクソフトは  
いかがですか



おすすめ  
トッピング  
ミルクソフトクリーム  
+120

米あめ(大麦とお米を発酵させて作った飴)を使った蜜のかき氷

米あめの素朴な味

みつ氷 420円

本抹茶を米あめ蜜にといた本物の味

抹茶氷 500円

みつ氷にあずきと白玉をトッピング

みつあずき 600円

抹茶氷にあずきと白玉をトッピング

抹茶あずき 700円

はづちを茶店

土・日限定営業

9:30 ~ 17:00 (L.O.16:30)

## KAGA CITY かが応援 商品券

マイナンバーカードを  
申請した方に  
お渡ししています

おつりは  
出ません

¥1,000

はづちを茶店・丹塗り屋とも ご利用いただけます

自家製いちごシロップの

いちご氷 600円



おすすめ  
トッピング  
ミルクソフトクリーム  
+120

平松牧場直送

はづちをオリジナル



ハーフサイズ 230円

レギュラーサイズ 340円

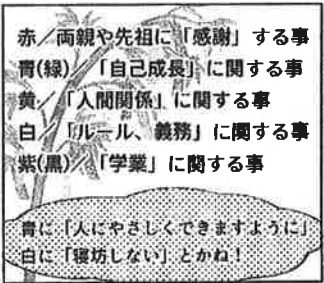
# 加賀パズェ

山代温泉発祥物語を  
テーマに作った  
2020年バージョン

970円

## はづちを 物語

作・SARYO  
~短冊~



## 2020年7月はづちをカレンダー

1日(水)	太極拳教室19:45~21:15	休堂
2日(木)	歌サークル14:00~15:00 YOGA教室19:30~21:00	
3日(金)	英会話教室12:30~15:30 ナカヤ音楽教室15:30~21:00 フラワーデザイン教室16:30~17:00	
4日(土)		
5日(日)		
6日(月)		
7日(火)		
8日(水)	太極拳教室19:45~21:15	休堂
9日(木)	歌サークル14:00~15:00 YOGA教室19:30~21:00	
10日(金)	英会話教室12:30~15:30 ナカヤ音楽教室15:30~21:00	
11日(土)		
12日(日)		
13日(月)		
14日(火)		
15日(水)	太極拳教室19:45~21:15 理容組合19:30~20:00	休堂
16日(木)	ビーズ教室10:30~12:30 歌サークル14:00~15:00 YOGA教室19:30~21:00	
17日(金)	池坊生け花教室9:30~11:00 英会話教室12:30~15:30 ナカヤ音楽教室15:30~21:00	
18日(土)		
19日(日)		
20日(月)		
21日(火)		
22日(水)	太極拳教室19:45~21:15	休堂
23日(木)	歌サークル14:00~15:00 YOGA教室19:30~21:00	海の日
24日(金)	英会話教室12:30~15:30 ナカヤ音楽教室15:30~21:00	スポーツの日
25日(土)		
26日(日)		
27日(月)	YOGA教室19:30~21:30	
28日(火)		
29日(水)	太極拳教室19:45~21:15	休堂
30日(木)	歌サークル14:00~15:00 YOGA教室19:30~21:00	
31日(金)	英会話教室12:30~15:30 ナカヤ音楽教室15:30~21:00	

がわ いち 市 新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、がわ市の開催を  
開催中止 中止させていただきます

## 熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

## 1 暑さを避けましょう

- ・感染症予防のため換気を確保しつつエアコンを利用する等、部屋の温度調整
- ・暑い日、時間帯は無理しない、涼しい服装

## 2 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合にはマスクをはずす

## 3 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

## 4 日頃から健康管理をしましょう

- ・体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じたら無理せず自宅で静養

## 5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度な運動を
- ・水分補給は忘れずに無理のない範囲で

## 親子ほっとステーション 親子つどいの広場まんま 7月の予定

- 2日(木) 1歳児親子の遊びの会 10:30~11:30  
先着5組(要予約)
- 7日(火) ベビサロン(生後2か月~6か月まで対象)  
先着5組(要予約)
- 9日(木) アラ40サロン(対象者のみ)10:00~13:00
- 13日(月) 手仕事サロン 10:00~11:30
- 16日(木) まんぶく食堂 17:30~19:00(要申込)
- 21日(火) ベビサロン(生後7か月~12か月まで対象)  
先着5組(要予約)
- 26日(日) 妊娠期パパママ教室 要申込:健康課  
時間帯、内容などは広場スタッフまたは、かもママHPにてご確認ください  
加賀市下河崎町79番地2 親子ほっとステーション内  
NPO法人 かもママ事務局 開設時間 月~金9:30~15:00  
【お問い合わせ】TEL75-7933 ※その他の予定はスタッフ、HP等

参加無料 早朝中国健康体操  
毎朝 午前6時半~7時 オープンデッキにて

■連絡先 NPO法人 定休日 水曜日  
**ほづて** 丹塗り屋は当面の間休業  
【ほづちを茶店】土・日のみ営業 9:30~17:00

T922-0242  
〒922-0242 加賀市山代温泉18-59-1  
office-hadutiwo@yamashiro-onsen.or.jp  
TEL(0761)77-8270

